

## Új Hullám Program 2026

### Készítették:

Ficsor László	MESZ Vezető Szövetségi Kapitány
Simon Béla	MESZ Szövetségi Kapitány
Szögi László	Szakmai munkatárs

### Tartalom

<b>Új Hullám Program 2026</b> .....	1
<b>1. Bevezetés</b> .....	2
<b>2. Az Új Hullám program célközönsége</b> .....	2
<b>3. A célok megvalósítását szolgáló eseményekre vonatkozó általános szabályok</b> .....	3
<b>5. A létszám alapú klubbátogatás kiszámítása</b> .....	6
<b>6. Az Új Hullám rendezvényeket rendező klubok támogatása</b> .....	7
<b>7. Általános szabályok</b> .....	7
<b>8. Új Hullám program megvalósítása</b> .....	8

## 1. Bevezetés

### **Az Új Hullám program kulcsfogalmai:**

- hosszú-távú sportolófejlesztés
- életkornak megfelelő képzés, (szenzitív időszakok kihasználása)
- sokoldalú képzés
- fokozatosság
- élményalapú programkialakítás
- létszámnövelés

A Magyar Evezős Szövetség egyik kiemelt célja, hogy tagegyesületei, sportolói számára megfelelő programok kialakításával, az evezés iránti elköteleződés érdekében végzett munkájukat támogassa.

Ezt a célt az alábbi szempontok figyelembevételével kívánja elérni:

- 1.1. az evezés késői specializációjú sport, tehát a 10-18 éves korú sportolóknál célszerű az evezést kiegészítő sportokban is eseményeket rendezni, ezzel a változatos felkészülésre motiválni az edzőket, sportolókat
- 1.2. a sportolók elköteleződésének növeléséhez az élménydús, változatos eseményeken való részvételük nagyban hozzájárul,
- 1.3. ahhoz, hogy a sportolók az eseményekre felkészülhessenek, illetve azokra eljuthassanak nagy segítséget jelent a klubjuknak a programban részt vevő sportolók létszáma alapján megítélt műhely támogatás,
- 1.4. ahhoz, hogy a klubok a lehető legjobb színvonalú rendezvényeket tudják megrendezni, számukra is nagy segítséget jelent az események megrendezésére megítélt anyagi támogatás.
- 1.5. az események egy időben, több helyszínen való megrendezése hozzájárul a programok színesítéséhez, az evezés helyi népszerűsítéséhez és utazási-költségcsökkentést is eredményez, ezért támogatandó.

Az Új Hullám Program 2009. évi bevezetése óta több alkalommal is változtatásra került sor, a fenti célok lehető leghatékonyabb elérése érdekében. Jelen dokumentum további részei a 2026-os szezonra vonatkozó változtatásokat tartalmazó programot írják le.

Az Új Hullám Programra fordítandó keretösszeg 14 000 000 Ft (Műhelytámogatás), 5 000 000 Ft (versenyrendezési támogatás) és maximum 2 000 000 Ft (referens bér és járulék költsége).

## **2. Az Új Hullám program célközönsége**

Az Új Hullám program az evezést fiatal korban elkezdőkre fókuszál, így a következő három csoport a célközönsége:

- 2.1. T1-T4 korcsoportba tartozó evezősök,
- 2.2. serdülő korosztályú újonc\* evezősök
- 2.3. ifjúsági korosztályú újonc\* evezősök

\* Újonc az a sportoló, aki a 2026. évben indul először evezősként evezős versenyen.

A létszám alapú klubbátogatás kizárólag e három csoportba tartozó sportolók alapján kerül kiszámításra.

### 3. A célok megvalósítását szolgáló eseményekre vonatkozó általános szabályok

- 3.1. Az Új Hullám rendezvények szervezői a MESZ tagegyesületei, illetve a MESZ.
- 3.2. A rendezvények megszervezéséhez a MESZ anyagi, arculati, marketing és módszertani támogatást nyújt.
- 3.3. A rendezvények szervezői kötelesek a 0-es pontban megadott korosztályoknak versenyzési lehetőséget biztosítani, valamint a versenyeken elért eredményeket korcsoportonként (T1; T2; T3; T4; SÚ és IÚ), és nemenként (leány – fiú) külön rangsorolni. Evezést nem tartalmazó eseményeken, a rendező az újonc és a nem újonc kategóriákat együtt is versenyeztetheti és értékelheti.
- 3.4. Az Új Hullám rendezvényeken egyéb korosztályok és kategóriák részére is kiírhatóak versenyszámok. Ezen számok megrendezése a klubok saját forrásait terhelik. Ezekben a versenyszámokban a rendezők nevezési díjat is előírhatnak.
- 3.5. A 2026-re tervezett Új Hullám események időpontjait, a 2. táblázat tartalmazza.
- 3.6. Amelyik MESZ tagegyesület egy vagy több Új Hullám rendezvényt szeretne megrendezni, erre való jelentkezését az alábbi tartalmi elemekkel, a rendezvény előtt legkésőbb 90 nappal az [info@hunrowing.hu](mailto:info@hunrowing.hu) címre küldje meg:
  - 3.6.1. Jelentkező klub neve,
  - 3.6.2. Kontakt személy neve telefonszáma, e-mail címe,
  - 3.6.3. Rendezendő esemény megnevezése és dátuma,
  - 3.6.4. Az esemény lebonyolítására szolgáló pálya / pályák jellemzése (fényképpel),
  - 3.6.5. Az öltözésre és tisztálkodásra rendelkezésre bocsátott infrastruktúra leírása és kapacitása
  - 3.6.6. A várakozó versenyzők, edzők és hozzátartozók számára fenntartott hely leírása, kapacitása, téli eseményeknél fűtöttsége.
- 3.7. A rendezési jog odaítéléséről a pályázatok alapján a szövetségi kapitány dönt, szakmai szempontok, földrajzi elhelyezkedés, változatosság és egyéb preferenciák alapján.

### 4. A 2026-os évben az alábbi Új Hullám rendezvények kerülnek megrendezésre:

#### 4.1. Téli többtusa verseny

Leírás:

a résztvevők az alábbi versenyszámokban mérik össze a tudásukat:

- 4.1.1. 30m – es síkfutás
- 4.1.2. húzódzkodás (könnyített formában, 60°-os fekvő helyzetben, sarok a talajon)
- 4.1.3. kétkezes vetés hátra (medicinlabda dobás hátra két kézzel)
- 4.1.4. fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás 30”
- 4.1.5. állás – teljes guggolás – felállás 60”
- 4.1.6. hasprés 60”
- 4.1.7. törzsemelés svédzekerényen vízszintesig 60”

A gyakorlatok szabatos leírását a versenykiírásnak (a helyi adottságok figyelembevételével) tartalmaznia kell.

Helyszínek: központi helyszín Budapest

#### 4.2. Triatlon verseny

Leírás:

2000 m ergométerezésből, 2500 m-5000 m futásból és 400 m úszásból álló összetett verseny. A versenyszámok közötti pihenés lehetőségének eldöntése a rendező klubok hatásköre. A létszám alapján történő klubtámogatás csak az a versenyző után jár, aki mind a három

feladatot teljesítette. Az egyéni ranglista helyezés az összesített időeredmény alapján kerül megállapításra.

Helyszínek: az ország 3 különböző pontján

#### 4.3. Rendestávú evezősversenyek

Leírás:

Az 2. táblázatban megjelölt evezős versenyek bármelyikén, bármilyen hajóegységben történt célba érkezés számít teljesítésnek a létszám alapú klubtámogatás szempontjából.

Amennyiben, a nevezők száma ezt indokolja, a serdülő újonc és az ifi újonc korosztályok, vagy az újonc és a szabadidős kategóriák futamai összevonásra kerülhetnek. 2026. évtől a T4 O.B. kvalifikációs versenyek megszüntetésre kerülnek, azonban a T4 O.B.-n induló versenyzők eredménye az Új Hullám programba is bele számít a létszám alapú támogatás szempontjából.

Helyszínek: az ország több különböző pontján, a versenynaptár alapján

#### 4.4. Beach-sprint + akadályfutás versenyek

Leírás:

A versenyek során az indulók két sportágban állnak rajthoz: akadályfutás kb. 15 perces terjedelemben (ennek tartalmát a szövetségi kapitánnyal jóvá kell hagyatni), és beach-sprint az olimpiai távon. A két esemény között legalább 2 óra pihenőidőnek el kell telnie. A versenyzők mindkét sportban külön-külön kapják meg a helyezésüket. Aki csak az egyik sportban ért célba, a létszám alapú klubtámogatás kiszámításánál erre az eseményre nem kap pontot.

Helyszínek: az ország több különböző pontján a versenynaptár alapján

#### 4.5. Emelt szintű technikai próbatétel

Leírás:

Az evezésbe becsatlakozó sportolók képzési fókuszának, a gyorsasági versenyekről az evezést érintő elméleti-, és technikai képzésre való áthelyezése céljából bevezetésre kerül egy „Emelt szintű írásbeli teszt, valamint egy technikai próbatétel”. A próbatételek során, a sportolónak egy írásbeli tesztlap kitöltését, és külön feladtleírásban meghatározott evezőtechnikai feladatsort kell teljesíteniük fix. idő alatt állóvízen, vagy állóvízhez közeli folyószakaszon (pl soroksári Duna). Ez nem verseny, tehát a gyorsabb teljesítés nem jelent előnyt. A próbatétel sikeres teljesítéséért (elmélet + gyakorlat) a sportolók egy kitűzött, kapnak. Az írásbeli tesztlap sikertelen kitöltése esetén, egy másik kijelölt versenyen lehet javítani. Ha a sportoló hibázik, akkor a rendelkezésre álló időkereten belül korrigálhat. Egy adott évben/alkalommal egy sportoló maximum kétszer próbálkozhat a teljes feladatsor végrehajtásával.

Ezek a próbatételek két módon kerülnek megrendezésre:

- 1: egy evezősverseny mellékrendezvényeként,
- 2: evezősversenyektől független időpontban, kijelölt klubhelyszíneken.

A teljesítés sikerességének megállapítását és hitelesítését az alábbi képzettségű személyek végezhetik szövetségi kapitányi jóváhagyással:

- 1: Evezős szakedző
- 2: Minimum evezős edzői végzettséggel rendelkező evezős bíró

Egy evezős klub alkalmazásában lévő munkatárs az őt alkalmazó klubhoz tartozó sportoló „Emelt szintű technikai próbatételét” nem bírálhatja el.

#### 4.6. Duatlon verseny

Leírás:

3000 m ergométerezésből és 3000 m futásból álló verseny, amelynek során a két részfeladat és a köztük való átállás ideje egyben kerül lemérésre, így pihenésre a két szám között nincs lehetőség. A sorrend meghatározása a teljes idő alapján történik, a részidők is kihirdetésre kerülnek.

Helyszínek: az ország 3 különböző pontján

#### 4.7. Őszi teljesítménytúra

Leírás:

Az evezős sportolók teljesítenek egy legalább 10 km hosszúságú gyalogtúrát a <https://tturak.hu/turanaptar> oldalon felsoroltak közül, és ezt az ott kapott igazolólap segítségével leigazolják.

Aki nem talál ezek között számára megfelelőt, vagy nem kívánja az (általában 1500 – 2000 Ft -os) nevezési díjat megfizetni, teljesíthet egy legalább 10 km hosszúságú részt az Országos Kéktúrából is. A <https://www.kektura.hu/okt-szakaszok> oldalon megtekinthetők az Országos Kéktúra szakaszai és az, hogy az egyes szakaszokon hány bélyegzőhely található. Az elegendő hosszúságú túraszakasz a bélyegzőhelyek távolsága alapján választandó ki. Aki a teljesítésnek ezt a módját választja, annak a MESZ által biztosított formanyomtatványra rá kell bélyegeznie a meglátogatott bélyegzőhelyeken, valamint a túra legtávolabbi pontján egy szelfit kell készítenie. Oda-vissza túra is elfogadott, a bélyegzőkből ennek is ki kell derülnie. Bélyegző párnát mindkét esetben érdemes vinnie a túrázó csapatnak.

A fenti két lehetőségen kívül igazolásként elfogadható egy megosztott, megfelelő hosszúságú túrát igazoló edzés-log (Garmin, Polar, Strava stb.) plusz a résztvevők névsora illetve egy fotó a csapatról a túra végén.

Az őszi teljesítménytúra kizárólag a létszám alapú klubtámogatásba számít bele. Akik ezt számításba szeretnék vetetni, a fent leírt dokumentum(ka)t a teljesítők nevével és klubbeli hovatartozásukkal együtt a Új Hullám referensnek e-mailben 2027.01.10. éjfélig meg kell küldeniük.

Az őszi teljesítménytúra október 1-től december 31-ig bármikor teljesíthető.  
Helyszínek: az ország több különböző pontján

#### 4.8. Hosszútávfutás vagy akadályverseny

Leírás:

Minimum 5 000 m versenytávon történő futóverseny.

Amennyiben egy klubnak van lehetősége egy szakmailag és biztonságilag megfelelő, magasabb élményszintet jelentő akadályversenyt rendezni a hosszútávfutás helyett és meg is rendezné, akkor erre nagyobb rendezési támogatás jár neki. Kérjük az ilyen klubokat, hogy versenyrendezési szándékuk jelzésekor (lásd: 3.6) részletezzék ilyen irányú szándékukat, és a rendezni kívánt verseny tartalmát hagyassák jóvá a szövetségi kapitánnyal.

Helyszínek: az ország 3 különböző pontján

#### 4.9. Vízitúra

Leírás:

A MESZ eseménynaptárában szereplő bármelyik vízitúra (túrafordulók, túra-kupák, Szigetköz Regatta, a Balaton Regatta, Győri Vízicsillag, tájékozási evezős verseny, Sarud, Balaton átevezés) teljesítése. Ez a teljesítés a létszám alapú klubtámogatásba beleszámít.

Kérjük azokat, akik ezt a beszámítást igénybe szeretnék venni, erről a Szövetségi kapitányt / Új Hullám referenst (az esemény és az érintett résztvevő(k) adatait tartalmazó) e-mailben

értesítsék, az esemény után legkésőbb 1 héttel.

Helyszínek: az ország több különböző pontján az eseménynaptár alapján

## 5. A létszám alapú klubtámogatás kiszámítása

Az 2. táblázat a teljes kép bemutatása érdekében tartalmazza az összes olyan eseményt, amely az Új Hullám célközönsége számára releváns, és azok időbeli elhelyezkedését. Az Új hullám programban, a résztvevők után járó klubtámogatásnál, legalább 2 evezős versenyen való részvétel a támogatás alapfeltétele. A táblázat legelső sora mutatja, hogy az adott típusú eseményeken versenyzőnként maximum hány részvételért lehet létszám alapú klubtámogatás alapját képező pontot szerezni. Az eseményeken induló sportolók után klubjaik fejenként és eseményenként 1 pontot kapnak. A sportolók a fejenként maximálisan 7 klubtámogatási pontot gyűjthetnek össze a rendezvények teljesítéséért.

Amennyiben egy versenyző évközben átigazol egy másik egyesületbe, akkor csak annyi pontot tud szerezni az új egyesületének színeiben, amennyi a régi egyesületében elért pontjain felül még hiányzik a maximálisan elérhető 7 ponthoz.

Példák:

- ha egy versenyző az összes eseményen ért célba ~~é#~~ akkor is maximum 7 pont jár a klubjának őutána (Elkerülve ezáltal egy versenyző „túlversenyeztetésre” való ösztönzését).
- egy versenyző csak akkor kap pontot, ha az Új hullám események közül legalább 2 „síkvízi” eseményen elindul. Kettőnél több síkvízi eseményen való indulás esetén az adott sportoló, ill klubja is maximum 2 pontot kaphat. A hiányzó többi pontokat (5 pont) az „Új hullám program 2026. évi rendezvényeinek naptára” programok egyéb kategóriájában lehet megszerezni a rendezvénynapotárban jelöltek alapján. ha egy versenyző 4 "kiegészítő sport" kategóriájú versenyen ér célba, és más eseményen nem, akkor őutána nem jár pont a klubjának, ui. a legalább 2 evezős eseményen való célbaérkezés a klubtámogatási pontok megkapásának alapfeltétele. "ha egy versenyző 4 rendestávú evezősversenyen ér célba, és más eseményen nem, akkor őutána nem jár pont a klubjának, ui. a legalább 2 evezősversenyeken való célbaérkezés a kiegészítő sportokért járó klubtámogatási pontok alapfeltétele, de magában nem ér pontot.
- ha egy versenyző 3 szárazföldi eseményen, 1 rendestávú evezős versenyen és 1 vízitúrán ért célba, akkor őutána a klubja összesen 3 pontot kap, ui. a szárazföldi eseményeken kiérdemelt pontjainak számításba vételét a két evezős eseményen való részvétellel (tehát az alapfeltétel teljesítésével) lehetővé tette. (Ha egy versenyző a Kőbánya SC színeiben 4 pontot szerzett az ÚH versenyeken, majd átigazol az Új Világ SC-be, akkor az adott év hátralévő ÚH versenyein már csak max 3 pontot tud új egyesületének szerezni.)

A létszám alapú támogatásra fordítandó keretösszeg: 14 000 000 Ft

Ez az összeg a klubok között, az ő színeikben versenyző sportolók által gyűjtött, létszám alapú klubtámogatási pontok arányában kerül elosztásra.

\* Ez az levont összeg a 6.2 pontban leírt módon csökkenhet, így a létszám alapú támogatásra több marad.

## 6. Az Új Hullám rendezvényeket rendező klubok támogatása

Az Új Hullám versenyeket rendező klubok a verseny rendezéséhez az alábbi költségtérítést kapják:

Rendezvény megnevezése	Rendező helyszínek száma	Rendezési költségtérítés helyszínenként	Összes költségtérítés
Téli többtusa verseny	1	1 000 000 Ft	1 000 000 Ft
Hosszútáv futás / akadályverseny	3	80 000 / 160 000 Ft	480 000 Ft
Triatlon verseny	3	létszám alapú elosztás	800 000 Ft
Rendestávú evezősverseny	5	264 000 Ft	1 320 000 Ft
Emelt szintű technikai próbatétel	3	60 000 Ft	180 000 Ft
Beach-sprint + futás verseny	3	220 000 Ft	660 000 Ft
Őszi duatlon verseny	3	150 000 Ft	450 000 Ft
<b>Teljes rendezési költségtérítésre fordított összeg amennyiben mindhárom helyszínen akadályverseny lesz</b>			<b>4 890 000 Ft</b>

1. táblázat: Az Új Hullám rendezvényeket rendező klubok támogatása

Megjegyzések:

- 6.1. a Csepel és a FEC versenye azonos hétvégére esik. Az ezen a hétvégén, itt rendezett Új Hullám futamokon történt célba-érkezésekkel személyenként 1 klubtámogatási pont gyűjthető. Az Új Hullám szempontjából érintett versenyszámokat két hasonló érem-, és futamszámú részre kell elosztani a két rendező klub között. A versenyrendezési költségtérítés ebben az esetben fele-fele arányban oszlik meg a két rendező klub között.
  - 6.2. A fenti táblázat a hosszútávfutás sorban a költségesebb, akadályversenyhez nyújtott támogatással számol, mind a három helyszínen. Amennyiben a rendezők hosszútávfutást rendeznek, az így fennmaradó különbözeti összeget a létszám alapú klubtámogatás főösszegéhez hozzáadjuk.
7. Általános szabályok
- 7.1. Az Új Hullám versenyszámokban, a vizitúra és a teljesítménytúra események kivételével a nevezés ingyenes. Az olyan rendezvényeken, ahol több Új Hullám versenyszámban is indulhat egy versenyző, versenyzőnként csak egy versenyszámra vonatkozik ez a szabály.
  - 7.2. Az Új Hullám versenyszámokban a pótnvezési díj és a lemondási díj egyaránt nevezésenként 1 500.- Forint. Ezt az összeget a rendező klub kapja meg.
  - 7.3. Amennyiben egy sportoló egy rendezvényen versenyez, emellett az „Emelt szintű technikai próbatételt” is teljesíti (pályafutása során első alkalommal), akkor mind a két teljesítésért jár a létszám alapú klubtámogatási pont.
  - 7.4. Az olyan rendezvényeken, ahol több Új Hullám versenyszámban is indulhat egy versenyző, versenyzőnként csak egy létszám alapú klubtámogatási pont szerezhető.
  - 7.5. Az Új Hullám rendezvényeken kizárólag evezős klubhoz leigazolt, silver vagy gold licenccel rendelkező sportolók vehetnek részt érvényes sportorvosi engedéllyel.
  - 7.6. A több helyszínen egyidőben rendezett Új Hullám rendezvények közül minden résztvevő klub szabadon eldöntheti, hogy melyik helyszín(ek)re nevezi a versenyzőit.
  - 7.7. Amennyiben egy klub számára kiszámolt létszám alapú támogatási összeg 30 000.- Ft -nál alacsonyabb, akkor az nem kerül kiutalásra, hanem a 30 000.- Forintnál nagyobb összegű támogatásra jogosult klubok között kerül szétosztásra az általuk szerzett létszám alapú klubtámogatási pontok aránya alapján.

## 8. Új Hullám program megvalósítása

8.1. A program felelőse: MESZ szövetségi kapitány

8.2. Az Új Hullám program végrehajtásához a szövetségi kapitány Új Hullám referenst alkalmaz, akinek a feladatai:

### 8.2.1. Programmenedzsment és koordináció

- Közreműködik a MESZ Új Hullám Programjának éves szakmai tervének kidolgozásában, tervezésében és fejlesztésében.
- Felügyeli és ellenőrzi a program végrehajtását, biztosítja a program előírásainak betartását a kapcsolódó versenyeken,
- Ellátja az Új Hullám Program minden jellegű adminisztratív feladatát
- A MESZ képviselőt biztosítja a program eseményein, szükség esetén egyeztet és kommunikál a versenyszervező és rendező tagszervezetekkel.

### 8.2.2. Versenyek és események támogatása

- Szükség esetén segíti az egyes versenyek és programesemények zökkenőmentes lebonyolításának megszervezését.
- Lehetőségeihez mérten részt vesz a versenyeken és programeseményeken.
- Ellenőrzi a versenykiírásokat és jelzi a módosítási igényeket.
- Elkészíti a szükséges statisztikákat a versenyek után 2 héten belül.

### 8.2.3. Pályázatok és adminisztratív feladatok

- Elkészíti az egyes versenyhelyszínekre vonatkozó pályázatokat
- Rendszerezi és archiválja a programhoz kapcsolódó dokumentumokat és adatokat.

### 8.2.4. Kapcsolattartás és támogatás

- Kapcsolatot tart a MESZ irodával, a szövetségi kapitánnyal és a tagszervezetekkel
- Támogatja a klubokat a program végrehajtásában és a versenyekre való felkészülés során.

### 8.2.5. Jelentési és adatszolgáltatási kötelezettségek

- Negyedévente írásos jelentést készít az elvégzett munkáról és a versenyekről, melyet megküld a szövetségi kapitány felé
- Évente részletes beszámolót készít a MESZ elnökségének a program végrehajtásáról és eredményeiről.

8.3. A program végrehajtása

A rendező klubok felelősek az általuk rendezett Új Hullám verseny kiírásának elkészítéséért és a verseny lebonyolításáért, a MESZ Új Hullám Program leírásának megfelelően. A MESZ rendezési költségterítésének fejében kötelesek biztosítani a rendezés eszköz és személyi feltételeit. A rendező klub minden esetben kijelöli egy megbízottját, a szövetségi kapitánnyal / Új Hullám program referenssel egyeztetve, aki az adott verseny szervezési feladataiért és a verseny szakmai programjának végrehajtásáért felel.

**2. táblázat: Új Hullám 2026. évi eseménynaptár**

<b>Új hullám program 2026. évi rendezvényeinek naptára</b>								
Utolsó módosítás:		2026.02.02.	Rendezvény kategóriák					
Dátum	Rendezvény neve	Helyszín	Tartalom	Multisport	Sikvizi	Beach-sprint	Technikai Maximum vizsga	Túra
<b>Január</b>								
jan. 18.	Téli többtusa	Budapest	A versenyszámokat T1-T4-ben és serdülő+ifi újonc kategóriában az Új hullám program támogatja. Serd. Ifi. Feln. Masters. nevezési díjas.	1				
<b>Február</b>								
feb. 07.	Futás - Ergométer - Úszás triatlon	Budapest, Győr, Mohács	A versenyszámokat T1-T4-ben és serdülő+ifi újonc kategóriában az Új hullám program támogatja. Serd. Ifi. Feln. Masters. nevezési díjas.	1				
<b>Március</b>								
<b>Április</b>								
apr. 25.-26.	Szentendre túraforduló		A teljesítők számának alapján beleszámít a létszám alapú klubtámogatásba					1
<b>Május</b>								
máj. 16. - 17.	Leányfalu túraforduló		A teljesítők számának alapján beleszámít a létszám alapú klubtámogatásba					1
máj. 30.	Móvár Beach Sprint	Mosonmagyaróvár	A versenyszámokat T1-T4-ben és serdülő+ifi újonc kategóriában az Új hullám program támogatja. Serd. Ifi. Feln. Masters. nevezési díjas. Ki kell írni újonc 1x versenyeket serdülők és ifjúságiak részére.			1		
máj. 31.	Szigetköz Regatta	Mosonmagyaróvár	A teljesítők számának alapján beleszámít a létszám alapú klubtámogatásba					1
<b>Június</b>								
	Maximum vizsga	2 helyszín	Június hónapban egy-egy "Emelt szintű technikai próbatételt" két helyszínen az Új Hullám program támogatja				2	
jún. 06.	FEC Kupa	Csepel	A versenyszámokat T1-T4-ben és serdülő+ifi újonc kategóriában az Új hullám program támogatja. Serd. Ifi. Feln. Masters. nevezési díjas. Ki kell írni újonc versenyszámokat serdülők és ifjúságiak részére. Ha kevés az újonc nevező akkor össze lehet vonni a futamokat (akár az ifjúsági és a serdülő újoncot akár az újonc és a szabadidős futamokat.)		1			
jún. 07.	Csepel Kupa	Csepel	Az Új hullám érintettségű versenyszámok egyik fele a FEC Kupán, másik fele pedig a Csepel Kupa keretében kerül kiírásra					
jún. 27.-28.	Némethy - Mihákovics Emlékverseny és Vidékbajnokság	Győr	T1 és T2 1000m-es versenyszámok is megtartva. A versenyszámokat T1-T4-ben és serdülő+ifi újonc kategóriában az Új Hullám program támogatja. Serd. Ifi. Feln. Masters. nevezési díjas. Ki kell írni újonc versenyszámokat serdülők és ifjúságiak részére. Ha kevés az újonc nevező akkor össze lehet vonni a futamokat (akár az ifjúsági és a serdülő újoncot akár az újonc és a szabadidős futamokat.)		1			
jún. 14 - 15.	Külker Kupa		A teljesítők számának alapján beleszámít a létszám alapú klubtámogatásba					1
13.jún	Dunaharaszti túraforduló		A teljesítők számának alapján beleszámít a létszám alapú klubtámogatásba					1
<b>Július</b>								
júl.09-12	Evezős Országos Bajnokság		T4 O.B.-n induló versenyzők eredménye az Új Hullám programba is bele számít a létszám alapú támogatás szempontjából		1			
júl. 25.	Beach Sprint verseny	Tata	A versenyszámokat T1-T4-ben és serdülő+ifi újonc kategóriában az Új hullám program támogatja. Serd. Ifi. Feln. Masters. nevezési díjas.			1		
<b>Augusztus</b>								
08.aug	Kalocsa Kupa	Kalocsa	T1 és T2 1000m-es versenyszámok is lesznek A versenyszámokat T1-T4-ben és serdülő+ifi újonc kategóriában az Új hullám program támogatja. Serd. Ifi. Feln. Masters. nevezési díjas. Ki kell írni újonc 1x versenyszámokat serdülők és ifjúságiak részére. Ha kevés az újonc nevező akkor össze lehet vonni a futamokat (akár az ifjúsági és a serdülő újoncot akár az újonc és a szabadidős futamokat.)		1			
aug. 29.	Sarudi tájékoztatósi verseny	Sarud	A teljesítők számának alapján beleszámít a létszám alapú klubtámogatásba					1
aug. 31.	Sarud Beach-sprint	Sarud	A versenyszámokat T1-T4-ben és serdülő+ifi újonc kategóriában az Új Hullám program támogatja. Serd. Ifi. Feln. Masters. nevezési díjas. Ki kell írni újonc 1x versenyszámokat serdülők és ifjúságiak részére. Ha kevés az újonc nevező akkor össze lehet vonni a futamokat (akár az ifjúsági és a serdülő újoncot akár az újonc és a szabadidős futamokat.)			1		
<b>Szeptember</b>								
	Maximum vizsga	1 helyszín, időpont egyeztetés alatt	Szeptember hónapban egy "Emelt szintű technikai próbatételt" az Új Hullám program támogatja				1	
szept 5.	Szabó Károly Emlékverseny - Öböl-kupa	Budapest U-öböl	T1 és T2 1000m-es versenyszámok is megtartva. A versenyszámokat T1-T4-ben és serdülő+ifi újonc kategóriában az Új Hullám program támogatja. Serd. Ifi. Feln. Masters. nevezési díjas. Ki kell írni újonc versenyszámokat serdülők és ifjúságiak részére. Ha kevés az újonc nevező akkor össze lehet vonni a futamokat (akár az ifjúsági és a serdülő újoncot akár az újonc és a szabadidős futamokat.)		1			
szept. 12 - 13.	Horány túraforduló		A teljesítők számának alapján beleszámít a létszám alapú klubtámogatásba					1
szept. 19.	Balaton Regatta	Balatonalmádi	A teljesítők számának alapján beleszámít a létszám alapú klubtámogatásba					1
<b>Október</b>								
okt. 1 - dec.31.	Őszi teljesítménytúrán való részvétel min. 10 km-es távon	Szabadon választott	A részvétel beleszámít az Új hullám program klubtámogatásba. Okt.1 és dec. 31. között bármikor teljesíthető.					1
okt. 03.-04.	XXVII. Tisza Kupa Nemzetközi Evezős Verseny	Szolnok	T1 és T2 1000m-es versenyszámok megtartva. A versenyszámokat T1-T4-ben és serdülő+ifi újonc kategóriában az Új hullám program támogatja. Serd. Ifi. Feln. Masters. nevezési díjas. Ki kell írni újonc versenyszámokat serdülők és ifjúságiak részére. Ha kevés az újonc nevező akkor össze lehet vonni a futamokat (akár az ifjúsági és a serdülő újoncot akár az újonc és a szabadidős futamokat.)		1			
<b>November</b>								
07.nov	Ergométer-futás duatlon	Budapest, Szeged, Sukoró	A versenyszámokat T1-T4-ben és serdülő+ifi újonc kategóriában az Új hullám program támogatja. Serd. Ifi. Feln. Masters. nevezési díjas.	1				
<b>December</b>								
dec. 6.	Mikulás Kupa	Budapest	A teljesítők számának alapján beleszámít a létszám alapú klubtámogatásba					1
dec. 12.	Futóverseny	Szolnok, Baja, Tata	T1-T4 ig valamint serdülő és ifi újonc kategóriában Új hullám program támogatja. Serd. Ifi. Feln. Masters. nevezési díjas. Amelyik rendező klub érdekes, és biztonságos akadályversenyt tud ajánlani a futóverseny helyett, az nagyobb támogatást kap az Új hullám (eddig Sport XXI.) keretből.	1				
Események száma az adott típusból:				4	6	3	3	10
Klubtámogatásnál egy sportolónál maximálisan figyelembe vehető az adott típusból:				3	2	2	1 pluszpont	2