



MAGYAR EVEZŐS SZÖVETSÉG

ALAPÍTVÁ: 1893

Meghívó

Tisztelt Edzőkollégák!

Minden Evezősedzőt, Evezőst és az evezés iránt érdeklődőt szeretettel meghívunk a 2026. március 28.-án megrendezésre kerülő MESZ

Edzőtovábbképzésre

A rendezvény a hazai evezős szakembereket és sportolókat foglalkoztató témaköröket helyezi előtérbe, hazai szakemberek előadásában.

A továbbképzés programja:

2026.03.28. szombat

10.30 –	Érkezés, regisztráció.
10.50 – 11.00	Megnyitó, köszöntő. Ficsor László edzőképzéssel megbízott
11.00 – 11.40	A beach sprint evezés futásrészének módszertana Ea.: Dr. Béres Sándor phd, MTSE tanszékvezető egyetemi docens
11.40 – 12.15	A tengeri körülmények befolyása a versenyeredményességre Ea: Gádorfalvi Áron, ötszörös szörf olimpikon
12:15 – 13.00	Szünet
13.00 – 14.00	Az éves edzéstervezés szempontjai Ea: Ficsor László, mesteredző
14:00 – 15.00	Egységes evezőstechnika, jelentősége Ea: Ficsor László, mesteredző

A rendezvény helyszíne:

Magyar Sport Háza, 1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. Földszinti előadóterem.

Az esemény rendezési költségét Magyar Evezős Szövetségi költségvetésből fedezzük, az utazási és étkezési költségek a résztvevőket terhelik.

A konferenciát követően creditszerző online tesztlapot lehet kitöltenie a résztvevő edzőknek. Teszt kitöltés kezdő időpontja: 2026.03.29. 0:00 óra

A teszt beadásának záró időpontja: 2026.03.30. 24:00 óra

Sikeres teszt írás esetén a megszerezhető kredit 10 pont

A konferenciát megelőzően az újonnan munkába lépő edzőink számára, sportági KÖTELEZŐ belépő teszt kitöltésére nyílik lehetőség (Akik még nem teljesítették!).

Teszt kitöltés kezdő időpontja: 2026.03.27. 0:00 óra

A teszt beadásának záró időpontja: 2026.03.29. 24:00 óra

A kötelező teszt oktatási anyagai a <https://www.hunrowing.hu/edzo-tovabbkepzes> linken megtalálhatóak.

Az edzőkonferencián való részvétel ingyenes, azonban előzetes regisztrációhoz kötött! Regisztrálni az alábbi google linken lehetséges:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1rbENoUTi7xEeTgro8vS7GIE2pliJ8ZTCEPw1FzSNqWc/edit?usp=sharing>

Jelentkezési határidő: 2026. március 20.

Egyéb a rendezvénnyel kapcsolatos információról Ficsor Lászlónál a +36 30 747 4080 telefonszámon, illetve a laszloficsor@danubiusnhe.com e-mail címen lehet érdeklődni.

Budapest, 2026. március 5.

Pignitzky Borbála

MESZ főtitkár

Ficsor László

MESZ edzőképzéssel megbízott