

**36. Magyar Evezős Ergométeres „Nyílt” Országos Bajnokság
Egyetemi Evezős Ergométeres Országos Bajnokság- MEFOB Evezős Ergométer
Evezős Ergométeres Diákolimpia
2026. február 21-22**

A verseny rendezői:

Magyar Evezős Szövetség
Magyar Egyetemi-Főiskolai Sportszövetség
Magyar Diáksport Szövetség

Telefon:

+36 1 460 68 56

E-mail:

info@hunrowing.hu

Web:

www.hunrowing.hu

Helyszín:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia
Sukorói kajak-kenu és evezős pálya
8096 Sukoró, Tóparti út

Nevezés módja:

e-Regatta: <https://nevezes.hunrowing.hu>
Diákolimpiára: a <https://www.mdsz.hu/>
Pótnevezésre nincs lehetőség.

Nevezési határidő:

2026. február 13. (péntek) 15:00 óra

Nevezési díj:

1800.- Ft/ fő versenyengedéllyel (licensszel) rendelkező
(evezés sportág versenyrendszerében résztvevő)
2500.- Ft/ fő versenyengedéllyel (licensszel) rendelkező, masters
versenyszámokban nevező (evezés sportág versenyrendszerében résztvevő)
1800.- Ft/ fő versenyengedéllyel nem rendelkező (evezés sportág
versenyrendszerében részt nem vevő - szabadidős)
2500.- Ft/ fő versenyengedéllyel nem rendelkező, masters
versenyszámokban nevező (evezés sportág versenyrendszerében részt nem
vevő - szabadidős)
500.- Ft/fő az egyetemi versenyszámokban
10 EUR/fő vagy ennek megfelelő MNB középárfolyamon számított HUF
összeg.
A szabadidős versenyzők nevezési díja a helyszínen fizetendő.
Külföldi állampolgárok nevezési díja a helyszínen fizetendő.

Lemondási díj:

Lemondás esetén a nevezési díj nem kerül visszatérítésre.
Ha egy versenyző vagy csapat a versenyszabályban meghatározott
időpontig nem adja be a versenybírósnak a lemondását és a rajtnál,
illetve a mérlegelésnél nem jelenik meg, a nevezési díj tízszeresét kell
megfizetnie.

Sorsolás időpontja, helye:

2026. február 13. 16:00 óra, e-Regatta, elektronikus

Versenytanács ülés helye, időpontja:

2026. február 21. 08:30 óra, a helyszínen

A versenybírósnak elnöke:

később kerül kijelölésre

Díjazás:

Versenyszámonként az I-III. helyezettek – a valós sorrend alapján, tehát függetlenül attól, hogy magyar vagy külföldi induló a díjazott - érem díjazásban részesülnek. A masters versenyzők értékelése egyéni versenyszámokban életkori kategóriánként történik, csapat versenyen handicap számítás szerint.

A Para- ergométeres versenyszámok díjazása az alábbiak szerint történik: PR 1, PR 2, PR 3, PR 3 VI, PR 3 ID – női, férfi PR 1 UP, PR 2 UP, PR 3 UP, PR 3 VI UP, PR 3 ID UP – női, férfi korosztályi bontásban (U17, U19)

FELHÍVÁS A SZÍV BAJNOKAI ALAPÍTVÁNY általi szívbetegséggel született, kardiológiai problémákkal küzdő gyermekek támogatására: **TÁMOGASSA EGY PLÜSS MACIVAL A SZÍV BAJNOKAIT!**

Bővebb információ az adománygyűjtésről [IDE KATTINTVA](#) olvasható.



 **MAGYAR EVEZŐS
SZÖVETSÉG**

 **A SZÍV
BAJNOKAI**

**36. Magyar Evezős Ergométeres
"Nyílt" Országos Bajnokság –
MEFOS és Diákolimpia**

MACIGYŰJTÉS

2026. február 21-22.

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia

Különleges szabályok:

1. Érvényes orvosi igazolás és versenyzői engedély a sportág versenyrendszerében résztvevők számára kötelező. A sportág versenyrendszerében nem igazolt indulók/versenyzők sportorvosi igazolás hiányában saját felelősségükre indulhatnak el, melyről nyilatkozatot kell aláírniuk a helyszínen, a versenyt megelőzően,
2. Személyazonosító igazolvány felmutatása a mérlegelésnél és a versenypályára történő belépéskor kötelező,
3. Aki a rajt előtt legalább 2 perccel nem jelenik meg a számára kijelölt ergométernél, azt a versenyből kizárjuk,
4. A futambeosztás 2026. február 18.-tól letölthető a www.hunrowing.hu és az e-Regatta (<https://nevezes.hunrowing.hu>) oldalról,
5. Az eredményhirdetések időpontja a beérkezett nevezések alapján a műsorfüzetben lesz megtalálható,
6. A verseny előtti bemelegítéshez az egyesületek saját gépeiket használhatják,
7. Futamot, kiugrás esetén újraindítjuk. Aki(k) a második (illetve bármely további) indítás során kiugrik (kiugranak), az(ok) kizárásra kerül(nek), a futamon nem vehet(nek) részt. (A futamban lévő ergométereken kívül azonban lehúzhatják a versenyt. Eredményüket nem vesszük figyelembe),
8. A verseny feladása esetén újramegzárási lehetőség nincs,
9. A mérlegelés a könnyűsúlyúaknak a futamuk előtt legkorábban 2 órával, legkésőbb 30 perccel kötelező,
10. Amelyik könnyűsúlyú versenyző mérlegeléskor a súlyhatára fölé kerül, az a futamban versenyen kívül elindulhat, és eredményét a normálsúlyú versenyzőkénél vesszük figyelembe,
11. A mérlegelés a nyílt kategóriában induló serdülő, ifjúsági, U23, és felnőtt versenyzőknek kötelező (tehát a tanuló, para és masters versenyzőknek nem kötelező).
12. A mérlegelés nincs a vasárnapi napon induló Diákolimpia résztvevőknek és szabadidős versenyzőknek.
13. A mérlegelés végrehajtható a futam napján, a futam előtti tetszőleges időpontban,
14. Amelyik versenyző a mérlegelési kötelezettségének nem tesz eleget, a futamon nem vehet részt. (A futamban lévő ergométereken kívül azonban lehúzhatja a versenyt. Eredményét nem vesszük figyelembe),
15. Az indulók számától függően különböző kategóriájú versenyzők egy futamba sorolása lehetséges. A soroláskor alapvető szempont, hogy a futamon belül a lehető legkisebb különbségek legyenek várhatóak,
16. A masters szabadidős versenyszámban induló sportolókat korcsoportjuk szerint soroljuk futamokba,
17. A MESZ versenyrendszerében nem szereplő (nyílt kategóriájú, egyetemi, illetve szabadidős) sportolók két lépésben nevezhetnek:
 1. az e-regatta felületen (<https://nevezes.hunrowing.hu/Organization/Registration>) az ott leírt módon regisztrálják magukat vagy klubjukat a nevezés előtt legalább 48 órával (ui. ez az illetékes által manuális módon kerül jóváhagyásra),
 2. a regisztráció jóváhagyása után (ami 24 órán belül megtörténik), az e-regatta felületre (<https://nevezes.hunrowing.hu/>) az azonosítóval és jelszóval belépés után, felviszi a nevezés(ek)e)t.
18. Szabadidős kategóriában történő indulás az Edzés és Versenyszabályzat szerint lehetséges,
19. Szabadidős kategóriában serdülő korosztályú versenyszámok nem kerültek kiírásra. A serdülő korosztályú versenyzők ifjúsági korosztályba mind az egyéni mind a váltóversenyek során felnevezhetők.

Találkozz a Sportoló Nemzet Programmal az Evezős Ergométeres Országos Bajnokságon!

MI IS A SPORTOLÓ NEMZET PROGRAM?

A 2023-ban életre hívott Sportoló Nemzet Program célja, hogy az élethosszig tartó, rendszeres, szervezett keretek közt történő sportolást népszerűsítse, a sportolást mint életformát a lehető legtöbb emberhez juttassa el. A program olyan körülményeket és lehetőségeket kínál a sportolni vágyóknak, amelyek segítségével a rendszeres sportolás minél egyszerűbben és olcsóbban elérhetőbbé válik, hogy az aktív testmozgás könnyen beilleszthető legyen a mindennapi életbe, mindezt közösségi élményekkel gazdagítva.

A program indulásakor létrejött a Sportoló Nemzet Klub is, amely mára több mint 75 000 tagból áll és a sportolók és sportszeretők inspiráló közösségét építi. A klub tagjai klubkártyájukkal kedvezményes belépőjegyeket vásárolhatnak számos sportlétesítménybe és rangos sporteseményre, emellett rendszeres hírlevelekben kapnak friss információkat a közösségi sportolással kapcsolatos lehetőségekről és kedvezményekről.

Online regisztráció: www.sportolonemzet.hu

A program standja megtalálható az országos bajnokságon, ráadásul a klubtagok megpörgethetik a szerencsekereket a biztos ajándékért, bővebb információ [IDE kattintva](#) olvasható.



A Magyar Egyetemi és Főiskolai Országos Bajnoksággal kapcsolatos szabályok:

1. Az Evezős Ergométeres MEFOB **nyílt kategóriájában 2000 m-es versenytávon** indulni kívánó, az indulásra (hallgatói jogviszonyuk alapján is) jogosult sportolók a versenytávet a szombati versenynapon, az Evezős Ergométeres Magyar Bajnokság 2000 m-es versenyszámaiban, a korosztályuknak megfelelő futamban teljesítik. Az U23-as és a Felnőtt futamok megtörténte után a Magyar Bajnoki sorrend mellett kialakul a Magyar Egyetemi és Főiskolai Bajnoki sorrend is. Aki mind a két eseményre nevez, annak az eredménye mind a két verseny eredményébe beleszámít.
2. A **Magyar Bajnoki és a Magyar Egyetemi- és Főiskolai Bajnoki nyílt 2000 m-es kategóriában** (annak ellenére, hogy a résztvevők csak egy pályát teljesítenek), **külön-külön kell benevezni!**

Megjegyzés: A várhatóan 2026. április 30-május 3 között, Gödöllőn a MATE-n megrendezésre kerülő MEFOB fesztiválon 500 méteres versenyszámok kerülnek majd megrendezésre, „nyílt”, valamint „evezős klubba nem igazolt” kategóriákban.

A Diákolimpiával kapcsolatos szabályok:

1. A Diákolimpia részletes kiírását az MDSZ által jóváhagyott 2025/2026. tanévi Evezős Ergométeres Diákolimpia kiírás tartalmazza
2. „A” kategóriában, az evezés sportágban leigazolt diákok indulhatnak.
3. „B” kategóriában kizárólag azok a diákok indulhatnak, akik evezés sportágban nem igazolt versenyzők, és korábban sem voltak azok.

A váltóversenyekre vonatkozó szabályok:

1. Váltóversenyeken induló csapatok 6 fő (3 nő és 3 férfi), a kiírt korosztályba / korcsoportba nevezhető evezősből állnak,
2. Váltóversenyek során a csapat minden tagja, tetszőleges sorrendben egymást váltva, egy evezős ergométeren, fejenként 1 perc alatt a lehető legnagyobb távot teljesíti.
3. A váltások alatt az idő mérése tovább folyik, ezért a csapatok a lehető leggyorsabb váltások végrehajtásában érdekeltek. Az összes csapat egyidejűleg vált (1 percenként). Ennek időpontját dudaszó jelzi. Ha egy csapat bármely tagja a dudaszó vége után, egynél több áthúzást hajt végre, a csapat végeredményéből 100 m levonásra kerül mindannyiszor, ahány váltáskor ez megtörténik. A csapattagok a váltások során egymást tetszőleges módon segíthetik (pl. a lábtartó kilazítása és bekötése, az ellenállás átállítása stb.).
4. A váltások előtt és után, az ergométerező csapattag bárminemű segítése (pl. a lábfejének a lábtartóba lefogása, vagy az áthúzások segítése) kizárást von maga után.
5. Amennyiben az ergométer nyele a verseny során visszacsapódik (mivel ezzel mind a csapattársak, mind pedig az evezősgép épségét veszélyezteti), az érintett csapat végeredményéből 100 m levonásra kerül mindannyiszor, ahányszor ez megtörténik.
6. A csapatok az általuk 6 perc alatt teljesített távolság, valamint masters és masters szabadidős csapatok esetén a hendikep táblázat használata alapján kerülnek rangsorolásra.
7. A versenyegyesülés kizárólag masters, és masters szabadidős csapatok esetében engedélyezett.

A könnyűsúlyú (ks) versenyzők megengedett maximális testsúlya:

	Felnőttek	U23	Ifjúságiak
Férfiak:	72,5 kg	72,5 kg	70 kg
Nők:	59 kg	59 kg	57,5 kg

Korosztályok / korcsoportok:

Korcsoport	Életkor (év)	Születési év		Korcsoport	Életkor (év)	Születési év
Tanuló 1 *	11	2015		Masters C	min. 43	1983 és előtte
Tanuló 2 *	12	2014		Masters D	min. 50	1976 és előtte
Tanuló 3	13	2013		Masters E	min. 55	1971 és előtte
Tanuló 4	14	2012		Masters F	min. 60	1966 és előtte
Serdülő I	15	2011		Masters G	min. 65	1961 és előtte
Serdülő II	16	2010		Masters H	min. 70	1956 és előtte
Ifjúsági	17-18	2008-2009		Masters I	min. 75	1951 és előtte
U23	19-22	2004-2007		Masters J	min. 80	1946 és előtte
Felnőtt	min. 19	2007 és előtte		Masters K	min. 83	1941 és előtte
Masters 0 **	min. 19	2007 és előtte		Masters L	min. 86	1940 és előtte
Masters A	min. 27	1999 és előtte		Masters M	min. 89	1937 és előtte
Masters B	min. 36	1990 és előtte				

* kizárólag a Diákolimpián (A és B kategóriákban)

** szabadidős kategóriában nincs ilyen korcsoport

Távolság jóváírások (hendikep) a masters és a masters szabadidős váltóversenyeken

A váltóversenyeken induló masters, és masters szabadidős korosztályú csapatok a csapat átlagéletkora alapján végeredményükhöz az alábbi távolság jóváírásokat kapják:

Masters Hendikep Táblázat	
Idő / megtett távolság korrekció a	
Korcsoport:	6*1' ergométer váltóverseny esetén az eredményhez hozzáadandó [m]
Masters O	0
Masters A	0
Masters B	25
Masters C	60
Masters D	105
Masters E	160
Masters F	225
Masters G	300
Masters H	385
Masters I	480
Masters J	585
Masters K	700
Masters L	825
Masters M	960

Evezős Ergométer országos csúcsok

Versenyszám	Név	Idő	Év
Férfi felnőtt	dr. Haller Ákos	5:49,2	2004
Férfi felnőtt ks	Varga Tamás	6:08,1	2010
Női felnőtt	Szabó Katalin	6:44,5	2007
Női felnőtt ks	dr. Alliquander Anna	7:06,3	2007
Férfi U 23	Szabó Márton	5:52,2	2019
Férfi U 23 ks	Matyasovszki Dániel	6:12,6	2014
Női U 23	Daka Zsófia	6:53,3	2020
Női U 23 ks	Szili Dorina	7:21,3	2022
Férfi ifjúsági	Szabó Márton	6:04,9	2016
Férfi ifjúsági ks	Furkó Kálmán	6:23,5	2015
Női ifjúsági	dr. Szabó Katalin	6:53,9	2004
Női ifjúsági ks	Papp Sarolta	7:27,5	2017
Férfi serdülő II.	Kup Barnabás	6:16,7	2024
Női serdülő II.	Verőci Lídia	7:11,2	1999
Férfi serdülő I.	Csankó Péter	6:29,9	2005
Női serdülő I.	Siska Bettina	7:19,2	2018
Férfi Tanuló 4.	Sasvári Balázs	5:01,6	2024
Női Tanuló 4.	Bálint Zsófia	5:39,8	2021
Férfi Tanuló 3.	Sasvári Balázs	5:23,5	2023
Női Tanuló 3.	Rádai Bianka	5:47,1	2021

Versenyszámok

Szombat 2026. február 21.		
Sorszám	Versenyszám	Versenytáv
1.	Női PR1, PR2, PR3	2000 m
2.	Férfi PR1, PR2, PR3	2000 m
3.	Női PR3 ID és PR3 VI	2000 m
4.	Férfi PR3 ID és PR3 VI	2000 m
5.	Női PR1, PR2, PR3, PR3 ID és PR3 VI UP	1000 m
6.	Férfi PR1, PR2, PR3, PR3 ID és PR3 VI UP	1000 m
7.	Női felnőtt ks / NF ks és Női egyetemi / NE	2000 m
8.	Női U23 ks/ N U23 ks és Női egyetemi / NE	2000 m
9.	Női felnőtt / NF és Női egyetemi / NE	2000 m
10.	Női U23 / N U23 és Női egyetemi / NE	2000 m
11.	Férfi felnőtt ks/ FF ks és Férfi egyetemi / FE	2000 m
12.	Férfi U23 ks/ F U23 és Férfi egyetemi / FE	2000 m
13.	Férfi felnőtt/ FF és Férfi egyetemi / FE	2000 m
14.	Férfi U23 / F U23 és Férfi egyetemi / FE	2000 m
15.	Női ifjúsági ks/ NI ks	2000 m
16.	Női ifjúsági / NI	2000 m
17.	Férfi ifjúsági ks/ FI ks	2000 m
18.	Férfi ifjúsági / FI	2000 m
19.	Női serdülő I/ NS I	2000 m
20.	Női serdülő II/ NS II	2000 m
21.	Férfi serdülő I/ FS I	2000 m
22.	Férfi serdülő II/ FS II	2000 m
23.	Női tanuló 3/ NT 3	1500 m
24.	Női tanuló 4/ NT 4	1500 m
25.	Férfi tanuló 3/ FT 3	1500 m
26.	Férfi tanuló 4/ FT 4	1500 m
27.	Női masters / NM	1000 m
28.	Férfi masters / FM	1000 m
29.	Felnőtt vegyes váltó (3 nő + 3 férfi)	6 perc
30.	Ifjúsági vegyes váltó (3 leány + 3 fiú)	6 perc
31.	Serdülő vegyes váltó (3 leány + 3 fiú)	6 perc
32.	T4 vegyes váltó (3 leány + 3 fiú)	6 perc
33.	Masters vegyes váltó (3 nő + 3 férfi) / hendikep / versenyegyesülés lehetséges	6 perc
34.	Egyetemi vegyes váltó (3 nő + 3 férfi)	6 perc

Vasárnap 2026. február 22.		
Sorszám	Versenyszám	Versenytáv
1.	Diákolimpia „A” és „B” kategória - T1 korcsoport - fiú	500 m
2.	Diákolimpia „A” és „B” kategória - T1 korcsoport - leány	500 m
3.	Diákolimpia „A” és „B” kategória – T2 korcsoport - fiú	500 m
4.	Diákolimpia „A” és „B” kategória – T2 korcsoport - leány	500 m
5.	Diákolimpia „A” és „B” kategória – T3 korcsoport - fiú	500 m
6.	Diákolimpia „A” és „B” kategória – T3 korcsoport - leány	500 m
7.	Diákolimpia „A” és „B” kategória – T4 korcsoport - fiú	500 m
8.	Diákolimpia „A” és „B” kategória – T4 korcsoport - leány	500 m
9.	Diákolimpia „A” és „B” kategória – S1 korcsoport - fiú	500 m
10.	Diákolimpia „A” és „B” kategória – S1 korcsoport - leány	500 m
11.	Diákolimpia „A” és „B” kategória – S2 korcsoport - fiú	500 m
12.	Diákolimpia „A” és „B” kategória – S2 korcsoport - leány	500 m
13.	Diákolimpia „A” és „B” kategória – I1 korcsoport - fiú	500 m
14.	Diákolimpia „A” és „B” kategória – I1 korcsoport - leány	500 m
15.	Diákolimpia „A” és „B” kategória – I2 korcsoport - fiú	500 m
16.	Diákolimpia „A” és „B” kategória – I2 korcsoport - leány	500 m
17.	Diákolimpia „A” és „B” kategória – T2 korcsoport – vegyes váltó (3 leány + 3 fiú)	6 perc
18.	Diákolimpia „A” és „B” kategória – T4 korcsoport – vegyes váltó (3 leány + 3 fiú)	6 perc
19.	Diákolimpia „A” és „B” kategória – S2 korcsoport – vegyes váltó (3 leány + 3 fiú)	6 perc
20.	Diákolimpia „A” és „B” kategória – I2 korcsoport – vegyes váltó (3 leány + 3 fiú)	6 perc
21.	Női masters szabadidős / NMSz	1000 m
22.	Férfi masters szabadidős / FMSz	1000 m
23.	Női felnőtt szabadidős / NFSz	1000 m
24.	Férfi felnőtt szabadidős/ FFSz	1000 m
25.	Női ifjúsági szabadidős / NISz	1000 m
26.	Férfi ifjúsági szabadidős / FISz	1000 m
27.	Masters szabadidős vegyes váltóverseny (3 nő + 3 férfi) / hendikep / versenyegyesülés lehetséges	6 perc
28.	Felnőtt Szabadidős vegyes váltóverseny (3 nő + 3 férfi)	6 perc
29.	Ifjúsági Szabadidős vegyes váltóverseny (3 nő + 3 férfi)	6 perc