

Új Hullám Program 2026

Készítették:

Ficsor László	MESZ Vezető Szövetségi Kapitány
Simon Béla	MESZ Szövetségi Kapitány
Szögi László	Szakmai munkatárs

Tartalom

Új Hullám Program 2026	1
1. Bevezetés	2
2. Az Új Hullám program célközönsége	2
3. A célok megvalósítását szolgáló eseményekre vonatkozó általános szabályok	3
5. A létszám alapú klubbátogatás kiszámítása (pontszámítás elektronikusan)	6
6. Az Új Hullám rendezvényeket rendező klubok támogatása	7
7. Általános szabályok	7
8. Új Hullám program megvalósítása	8

1. Bevezetés

Az Új Hullám (eddig Sport XXI.) program kulcsfogalmai:

- hosszú-távú sportolófejlesztés
- életkornak megfelelő képzés, (szenzitív időszakok kihasználása)
- sokoldalú képzés
- fokozatosság
- élményalapú programkialakítás
- létszámnövelés

A Magyar Evezős Szövetség egyik kiemelt célja, hogy tagegyesületei, sportolói számára megfelelő programok kialakításával, az evezés iránti elköteleződés érdekében végzett munkájukat támogassa.

Ezt a célt az alábbi szempontok figyelembevételével kívánja elérni:

- 1.1. az evezés késői specializációjú sport, tehát a 10-18 éves korú sportolóknál célszerű az evezést kiegészítő sportokban is eseményeket rendezni, ezzel a változatos felkészülésre motiválni az edzőket, sportolókat
- 1.2. a sportolók elköteleződésének növeléséhez az élménydús, változatos eseményeken való részvételük nagyban hozzájárul,
- 1.3. ahhoz, hogy a sportolók az eseményekre felkészülhessenek, illetve azokra eljuthassanak nagy segítséget jelent a klubjuknak a programban részt vevő sportolók létszáma alapján megítélt műhely támogatás,
- 1.4. ahhoz, hogy a klubok a lehető legjobb színvonalú rendezvényeket tudják megrendezni, számukra is nagy segítséget jelent az események megrendezésére megítélt anyagi támogatás.
- 1.5. az események egy időben, több helyszínen való megrendezése hozzájárul a programok színesítéséhez, az evezés helyi népszerűsítéséhez és utazási-költségcsökkentést is eredményez, ezért támogatandó.

Az Új Hullám Program 2009. évi bevezetése óta több alkalommal is változtatásra került sor, a fenti célok lehető leghatékonyabb elérése érdekében. Jelen dokumentum további részei a 2026-os szezonra vonatkozó változtatásokat tartalmazó programot írják le.

Az Új Hullám Programra fordítandó keretösszeg 14 000 000 Ft (Műhelytámogatás), 5 000 000 Ft (versenyrendezési támogatás) és 2 000 000 Ft (referens bér és járulék költsége).

2. Az Új Hullám program célközönsége

Az Új Hullám program az evezést fiatal korban elkezdőkre fókuszál, így a következő három csoport a célközönsége:

- 2.1. T1-T4 korcsoportba tartozó evezősök,
- 2.2. serdülő korosztályú újonc* evezősök
- 2.3. ifjúsági korosztályú újonc* evezősök

* Újonc az a sportoló, aki a 2026. évben indul először evezősként evezős versenyen.

A létszám alapú klubbátogatás kizárólag e három csoportba tartozó sportolók alapján kerül kiszámításra.

3. A célok megvalósítását szolgáló eseményekre vonatkozó általános szabályok

- 3.1. Az Új Hullám rendezvények szervezői a MESZ tagegyesületei, illetve a MESZ.
- 3.2. A rendezvények megszervezéséhez a MESZ anyagi, arculati, marketing és módszertani támogatást nyújt.
- 3.3. A rendezvények szervezői kötelesek a 0-es pontban megadott korosztályoknak versenyzési lehetőséget biztosítani, valamint a versenyeken elért eredményeket korcsoportonként (T1; T2; T3; T4; SÚ és IÚ), és nemenként (leány – fiú) külön rangsorolni. Evezést nem tartalmazó eseményeken, a rendező az újonc és a nem újonc kategóriákat együtt is versenyeztetheti és értékelheti.
- 3.4. Az Új Hullám rendezvényeken egyéb korosztályok és kategóriák részére is kiírhatóak versenyszámok. Ezen számok megrendezése a klubok saját forrásait terhelik. Ezekben a versenyszámokban a rendezők nevezési díjat is előírhatnak.
- 3.5. A 2026-re tervezett Új Hullám események időpontjait, a 2. táblázat tartalmazza.
- 3.6. Amelyik MESZ tagegyesület egy vagy több Új Hullám rendezvényt szeretne megrendezni, erre való jelentkezését az alábbi tartalmi elemekkel, a rendezvény előtt legkésőbb 90 nappal az info@hunrowing.hu címre küldje meg:
 - 3.6.1. Jelentkező klub neve,
 - 3.6.2. Kontakt személy neve telefonszáma, e-mail címe,
 - 3.6.3. Rendezendő esemény megnevezése és dátuma,
 - 3.6.4. Az esemény lebonyolítására szolgáló pálya / pályák jellemzése (fényképpel),
 - 3.6.5. Az öltözésre és tisztálkodásra rendelkezésre bocsátott infrastruktúra leírása és kapacitása
 - 3.6.6. A várakozó versenyzők, edzők és hozzátartozók számára fenntartott hely leírása, kapacitása, téli eseményeknél fűtöttsége.
- 3.7. A rendezési jog odaítéléséről a pályázatok alapján a szövetségi kapitány dönt, szakmai szempontok, földrajzi elhelyezkedés, változatosság és egyéb preferenciák alapján.

4. A 2026-os évben az alábbi Új Hullám rendezvények kerülnek megrendezésre:

4.1. Téli többtusa verseny

Leírás:

a résztvevők az alábbi versenyszámokban mérik össze a tudásukat:

- 4.1.1. 30m – es síkfutás
- 4.1.2. húzódzkodás (könnyített formában, 60°-os fekvő helyzetben, sarok a talajon)
- 4.1.3. kétkezes vetés hátra (medicinlabda dobás hátra két kézzel)
- 4.1.4. fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás 30”
- 4.1.5. állás – teljes guggolás – felállás 60”
- 4.1.6. hasprés 60”
- 4.1.7. törzsemelés svédzekerényen vízszintesig 60”

A gyakorlatok szabatos leírását a versenykiírásnak (a helyi adottságok figyelembevételével) tartalmaznia kell.

Helyszínek: központi helyszín Budapest

4.2. Triatlon verseny

Leírás:

2000 m ergométerezésből, 2500 m-5000 m futásból és 400 m úszásból álló összetett verseny. A versenyszámok közötti pihenés lehetőségének eldöntése a rendező klubok hatásköre. A létszám alapján történő klubtámogatás csak az a versenyző után jár, aki mind a három

feladatot teljesítette. Az egyéni ranglista helyezés az összesített időeredmény alapján kerül megállapításra.

Helyszínek: az ország 3 különböző pontján

4.3. Rendestávú evezősversenyek

Leírás:

Az 2. táblázatban megjelölt evezős versenyek bármelyikén, bármilyen hajóegységben történt célba érkezés számít teljesítésnek a létszám alapú klubtámogatás szempontjából.

Amennyiben, a nevezők száma ezt indokolja, a serdülő újonc és az ifi újonc korosztályok, vagy az újonc és a szabadidős kategóriák futamai összevonásra kerülhetnek. 2026. évtől a T4 O.B. kvalifikációs versenyek megszüntetésre kerülnek, azonban a T4 O.B.-n induló versenyzők eredménye az Új Hullám programba is bele számít a létszám alapú támogatás szempontjából.

Helyszínek: az ország több különböző pontján, a versenynaptár alapján

4.4. Beach-sprint + akadályfutás versenyek

Leírás:

A versenyek során az indulók két sportágban állnak rajthoz: akadályfutás kb. 15 perces terjedelemben (ennek tartalmát a szövetségi kapitánnyal jóvá kell hagyatni), és beach-sprint az olimpiai távon. A két esemény között legalább 2 óra pihenőidőnek el kell telnie. A versenyzők mindkét sportban külön-külön kapják meg a helyezéseiket. Aki csak az egyik sportban ért célba, a létszám alapú klubtámogatás kiszámításánál erre az eseményre nem kap pontot.

Helyszínek: az ország több különböző pontján a versenynaptár alapján

4.5. Emelt szintű technikai próbatétel

Leírás:

Az evezésbe becsatlakozó sportolók képzési fókuszának, a gyorsasági versenyekről az evezést érintő elméleti-, és technikai képzésre való áthelyezése céljából bevezetésre kerül egy „Emelt szintű írásbeli teszt, valamint egy technikai próbatétel”. A próbatételek során, a sportolónak egy írásbeli tesztlap kitöltését, és külön feladatleírásban meghatározott evezőtechnikai feladatsort kell teljesíteniük fix. idő alatt állóvízen, vagy állóvízhez közeli folyószakaszon (pl soroksári Duna). Ez nem verseny, tehát a gyorsabb teljesítés nem jelent előnyt. A próbatétel sikeres teljesítéséért (elmélet + gyakorlat) a sportolók egy kitűzött, kapnak. Az írásbeli tesztlap sikertelen kitöltése esetén, egy másik kijelölt versenyen lehet javítani. Ha a sportoló hibázik, akkor a rendelkezésre álló időkereten belül korrigálhat. Egy adott évben/alkalommal egy sportoló maximum kétszer próbálkozhat a teljes feladatsor végrehajtásával.

Ezek a próbatételek két módon kerülnek megrendezésre:

- 1: egy evezősverseny mellékrendezvényeként,
- 2: evezősversenyektől független időpontban, kijelölt klubhelyszíneken.

A teljesítés sikerességének megállapítását és hitelesítését az alábbi képzettségű személyek végezhetik szövetségi kapitányi jóváhagyással:

- 1: Evezős szakedző
- 2: Minimum evezős edzői végzettséggel rendelkező evezős bíró

Egy evezős klub alkalmazásában lévő munkatárs az őt alkalmazó klubhoz tartozó sportoló „Emelt szintű technikai próbatételét” nem bírálhatja el.

4.6. Duatlon verseny

Leírás:

3000 m ergométerezésből és 3000 m futásból álló verseny, amelynek során a két részfeladat és a köztük való átállás ideje egyben kerül lemérésre, így pihenésre a két szám között nincs lehetőség. A sorrend meghatározása a teljes idő alapján történik, a részídők is kihirdetésre kerülnek.

Helyszínek: az ország 3 különböző pontján

4.7. Őszi teljesítménytúra

Leírás:

Az evezős sportolók teljesítenek egy legalább 10 km hosszúságú gyalogtúrát a <https://tturak.hu/turanaptar> oldalon felsoroltak közül, és ezt az ott kapott igazolólap segítségével leigazolják.

Aki nem talál ezek között számára megfelelőt, vagy nem kívánja az (általában 1500 – 2000 Ft -os) nevezési díjat megfizetni, teljesíthet egy legalább 10 km hosszúságú részt az Országos Kéktúrából is. A <https://www.kektura.hu/okt-szakaszok> oldalon megtekinthetők az Országos Kéktúra szakaszai és az, hogy az egyes szakaszokon hány bélyegzőhely található. Az elegendő hosszúságú túraszakasz a bélyegzőhelyek távolsága alapján választandó ki. Aki a teljesítésnek ezt a módját választja, annak a MESZ által biztosított formanyomtatványra rá kell bélyegeznie a meglátogatott bélyegzőhelyeken, valamint a túra legtovábbi pontján egy szelfit kell készítenie. Oda-vissza túra is elfogadott, a bélyegzőkből ennek is ki kell derülnie. Bélyegző párnát mindkét esetben érdemes vinnie a túrázó csapatnak.

A fenti két lehetőségen kívül igazolásként elfogadható egy megosztott, megfelelő hosszúságú túrát igazoló edzés-log (Garmin, Polar, Strava stb.) plusz a résztvevők névsora illetve egy fotó a csapatról a túra végén.

Az őszi teljesítménytúra kizárólag a létszám alapú klubbátogatásba számít bele. Akik ezt számításba szeretnék vetetni, a fent leírt dokumentum(ka)t a teljesítők nevével és klubbeli hovatartozásukkal együtt a Új Hullám referensnek e-mailben 2027.01.10. éjfélig meg kell küldeniük.

Az őszi teljesítménytúra október 1-től december 31-ig bármikor teljesíthető. Helyszínek: az ország több különböző pontján

4.8. Hosszútávfutás vagy akadályverseny

Leírás:

Minimum 5 000 m versenytávon történő futóverseny.

Amennyiben egy klubnak van lehetősége egy szakmailag és biztonságilag megfelelő, magasabb élményszintet jelentő akadályversenyt rendezni a hosszútávfutás helyett és meg is rendezné, akkor erre nagyobb rendezési támogatás jár neki. Kérjük az ilyen klubokat, hogy versenyrendezési szándékuk jelzésekor (lásd: 3.6) részletezzék ilyen irányú szándékukat, és a rendezni kívánt verseny tartalmát hagyassák jóvá a szövetségi kapitánnyal.

Helyszínek: az ország 3 különböző pontján

4.9. Vízitúra

Leírás:

A MESZ eseménynaptárában szereplő bármelyik vízitúra (túrafordulók, túra-kupák, Szigetköz Regatta, a Balaton Regatta, Győri Vízicsillag, tájékoztató evezős verseny, Sarud, Balaton átevezés) teljesítése. Ez a teljesítés a létszám alapú klubbátogatásba beleszámít.

Kérjük azokat, akik ezt a beszámítást igénybe szeretnék venni, erről a Szövetségi kapitányt /

Új Hullám referenst (az esemény és az érintett résztvevő(k) adatait tartalmazó) e-mailben értesítsék, az esemény után legkésőbb 1 héttel.

Helyszínek: az ország több különböző pontján az eseménynaptár alapján

5. A létszám alapú klubtámogatás kiszámítása (pontszámítás elektronikusan)

Az 2. táblázat a teljes kép bemutatása érdekében tartalmazza az összes olyan eseményt, amely az Új Hullám célközönsége számára releváns, és azok időbeli elhelyezkedését. Az Új hullám programban, a résztvevők után járó klubtámogatásnál, legalább 2 evezős versenyen való részvétel a támogatás alapfeltétele. A táblázat legalsó sora mutatja, hogy az adott típusú eseményeken versenyzőnként maximum hány részvételért lehet létszám alapú klubtámogatás alapját képező pontot szerezni. Az eseményeken induló sportolók után klubjaik fejenként és eseményenként 1 pontot kapnak. A sportolók a fejenként maximálisan 5 klubtámogatási pontot gyűjthetnek össze a rendezvények teljesítéséért, valamint pályafutásuk során egy alkalommal kaphatnak egy pluszpontot az „Emelt szintű technikai próbatétel” sikeres teljesítéséért.

Példák:

- ha egy versenyző az összes eseményen célba ért akkor 5 pont jár a klubjának őutána.
- ha egy versenyző 4 rendestávú evezősversenyen ér célba, és más eseményen nem, akkor őutána nem jár pont a klubjának, ui. a legalább 2 evezősversenyeken való célbaérkezés a kiegészítő sportokért járó klubtámogatási pontok alapfeltétele, de magában nem ér pontot.
- ha egy versenyző 3 szárazföldi eseményen, 1 rendestávú evezős versenyen és 1 vízitúrán ért célba, akkor őutána a klubja összesen 3 pontot kap, ui. a szárazföldi eseményeken kiérdemelt pontjainak számításba vételét a két evezős eseményen való részvétellel (tehát az alapfeltétel teljesítésével) lehetővé tette.

A létszám alapú támogatásra fordítandó keretösszeg: 14 000 000 Ft

Ez az összeg a klubok között, az ő színeikben versenyző sportolók által gyűjtött, létszám alapú klubtámogatási pontok arányában kerül elosztásra.

* Ez az levont összeg a 6.2 pontban leírt módon csökkenhet, így a létszám alapú támogatásra több marad.

6. Az Új Hullám rendezvényeket rendező klubok támogatása

Az Új Hullám versenyeket rendező klubok a verseny rendezéséhez az alábbi költségtérítést kapják a Ma

Rendezvény megnevezése	Rendező helyszínek száma	Rendezési költségtérítés helyszínenként	Összes költségtérítés
Téli többtusa verseny	1	1 000 000 Ft	1 000 000 Ft
Hosszútáv futás / akadályverseny	3	80 000 / 160 000 Ft	480 000 Ft
Triatlon verseny	3	266 667 Ft	800 000 Ft
Rendestávú evezősverseny	4	330 000 Ft	1 320 000 Ft
Emelt szintű technikai próbatétel	3	60 000 Ft	180 000 Ft
Beach-sprint + futás verseny	2	330 000 Ft	660 000 Ft
Őszi duatlon verseny	3	150 000 Ft	450 000 Ft
Teljes rendezési költségtérítésre fordított összeg amennyiben mindhárom helyszínen akadályverseny lesz			4 890 000 Ft

1. táblázat: Az Új Hullám rendezvényeket rendező klubok támogatása

Megjegyzések:

- 6.1. a Csepel és a FEC versenye azonos hétvégére esik. Az ezen a hétvégén, itt rendezett Új Hullám futamokon történt célba-érkezésekkel személyenként 1 klubtámogatási pont gyűjthető. Az Új Hullám szempontjából érintett versenyszámokat két hasonló érem-, és futamszámú részre kell elosztani a két rendező klub között. A versenyrendezési költségtérítés ebben az esetben fele-fele arányban oszlik meg a két rendező klub között.
- 6.2. A fenti táblázat a hosszútávfutás sorban a költségesebb, akadályversenyhez nyújtott támogatással számol, mind a három helyszínen. Amennyiben a rendezők hosszútávfutást rendeznek, az így fennmaradó különbözeti összeget a létszám alapú klubtámogatás főösszegéhez hozzáadjuk.

7. Általános szabályok

- 7.1. Az Új Hullám versenyszámokban, a vizitúra és a teljesítménytúra események kivételével a nevezés ingyenes. Az olyan rendezvényeken, ahol több Új Hullám versenyszámban is indulhat egy versenyző, versenyzőnként csak egy versenyszámra vonatkozik ez a szabály.
- 7.2. Az Új Hullám versenyszámokban a pótnvezési díj és a lemondási díj egyaránt nevezésenként 1 500.- Forint. Ezt az összeget a rendező klub kapja meg.
- 7.3. Amennyiben egy sportoló egy rendezvényen versenyez, emellett az „Emelt szintű technikai próbatételt” is teljesíti (pályafutása során első alkalommal), akkor mind a két teljesítésért jár a létszám alapú klubtámogatási pont.
- 7.4. Az olyan rendezvényeken, ahol több Új Hullám versenyszámban is indulhat egy versenyző, versenyzőnként csak egy létszám alapú klubtámogatási pont szerezhető.
- 7.5. Az Új Hullám rendezvényeken kizárólag evezős klubhoz leigazolt, silver vagy gold licenccel rendelkező sportolók vehetnek részt érvényes sportorvosi engedéllyel.
- 7.6. A több helyszínen egyidőben rendezett Új Hullám rendezvények közül minden résztvevő klub szabadon eldöntheti, hogy melyik helyszín(ek)re nevezi a versenyzőit.
- 7.7. Amennyiben egy klub számára kiszámolt létszám alapú támogatási összeg 30 000.- Ft -nál alacsonyabb, akkor az nem kerül kiutalásra, hanem a 30 000.- Forintnál nagyobb összegű támogatásra jogosult klubok között kerül szétosztása az általuk szerzett létszám alapú klubtámogatási pontok aránya alapján.

8. Új Hullám program megvalósítása

8.1. A program felelőse: MESZ szövetségi kapitány

8.2. Az Új Hullám program végrehajtásához a szövetségi kapitány Új Hullám referenst alkalmaz, akinek a feladatai:

8.2.1. Programmenedzsment és koordináció

- Közreműködik a MESZ Új Hullám Programjának éves szakmai tervének kidolgozásában, tervezésében és fejlesztésében.
- Felügyeli és ellenőrzi a program végrehajtását, biztosítja a program előírásainak betartását a kapcsolódó versenyeken,
- Ellátja az Új Hullám Program minden jellegű adminisztratív feladatát
- A MESZ képviseletét biztosítja a program eseményein, szükség esetén egyeztet és kommunikál a versenyszervező és rendező tagszervezetekkel.

8.2.2. Versenyek és események támogatása

- Szükség esetén segíti az egyes versenyek és programesemények zökkenőmentes lebonyolításának megszervezését.
- Lehetőségeihez mérten részt vesz a versenyeken és programeseményeken.
- Ellenőrzi a versenykiírásokat és jelzi a módosítási igényeket.
- Elkészíti a szükséges statisztikákat a versenyek után 2 héten belül.

8.2.3. Pályázatok és adminisztratív feladatok

- Elkészíti az egyes versenyhelyszínekre vonatkozó pályázatokat
- Rendszerezi és archiválja a programhoz kapcsolódó dokumentumokat és adatokat.

8.2.4. Kapcsolattartás és támogatás

- Kapcsolatot tart a MESZ irodával, a szövetségi kapitánnyal és a tagszervezetekkel
- Támogatja a klubokat a program végrehajtásában és a versenyekre való felkészülés során.

8.2.5. Jelentési és adatszolgáltatási kötelezettségek

- Negyedévente írásos jelentést készít az elvégzett munkáról és a versenyekről, melyet megküld a szövetségi kapitány felé
- Évente részletes beszámolót készít a MESZ elnökségének a program végrehajtásáról és eredményeiről.

8.3. A program végrehajtása

A rendező klubok felelősek az általuk rendezett Új Hullám verseny kiírásának elkészítéséért és a verseny lebonyolításáért, a MESZ Új Hullám Program leírásának megfelelően. A MESZ rendezési költségterítésének fejében kötelesek biztosítani a rendezés eszköz és személyi feltételeit. A rendező klub minden esetben kijelöli egy megbízottját, a szövetségi kapitánnyal / Új Hullám program referenssel egyeztetve, aki az adott verseny szervezési feladataiért és a verseny szakmai programjának végrehajtásáért felel.

2. táblázat: 2026. évi versenynaptár

[ide kattintva elérhető](#)