

# Győri Evezős Triatlon

## *Versenykiírás*



## GYŐRI EVEZŐS TRIATLON VERSENY

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>A verseny időpontja:</b>    | 2026. február 7. (szombat), 9:00 (Várható befejezése kb. 15.00 óra.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Nevezési határidő:</b>      | 2026. január 30. (péntek) 15:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Versenytanács ülés:</b>     | 2026. február 7. 8:30 óra, GYAC Vízisport telep Tanmedencében                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>A verseny helyszíne:</b>    | Győri Atlétikai Club Győr Kálóczy-tér 10 és az Aqua Sportuszoda Győr Olimpia u. 1.                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>A verseny rendezője:</b>    | Győri Atlétikai Club / Magyar Evezős Szövetség                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>A verseny koordinátora:</b> | Nagy Gábor <a href="mailto:nagygabci@gmail.com">nagygabci@gmail.com</a> +36702272309                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Nevezés:</b>                | MESZ e-regattán keresztül.<br>A nevezés a Új Hullám által támogatott kategóriáknak (T1-T4; serdülő, ifjúsági újonc) ingyenes. A serdülő, ifjúsági korosztálynak 1800 Ft/fő.<br>A pótnévezési és a „rajtnál nem megjelenés” díja minden versenyszámban 1500 Ft/fő.<br>A nevezési határidőt követően pótnévezés csak a rendelkezésre álló szabad helyek függvényében lehetséges! |

### Igazolások, megjegyzések:

- A Új Hullám által támogatott kategóriákban (T1-T4; serdülő, ifjúsági újonc) való részvétel bele számít a Új Hullám keretében odaítélendő, létszám alapú klubbátogatásba.
- Újonc serdülő és Ifjúsági, akik 2025 január 1. után lettek leigazolva a Magyar Evezős Szövetség rendszerében, és 2025-es versenyszezonban nem versenyeztek a válogató versenyen.

### A verseny célja:

- Versenyzési lehetőség biztosítása a téli felkészülés közben, azokban a kiegészítő sportágakban melyek az evezősök felkészülése szempontjából meghatározó jelentőségűek.
- Az evezős mozgást még nem kellőképpen elsajátított, kezdő sportolók számára versenyzési lehetőség biztosítása.
- Képességfelmérés.
- Utánpótlás korcsoportú sportolók sokoldalú képzésének ösztönzése.
- Az állóképességet fejlesztő, hosszú, tartós edzések monotonitásának oldása.

### Díjazás:

Korosztályonként, nemenként az összesített időeredmények alapján az első három helyezett érdíjazásban részesül.

### Versenyszámok:

1. Leány 11 éves (2015.- évben születettek, vagy fiatalabbak)
2. Fiú 11 éves (2015.- évben születettek, vagy fiatalabbak)
3. Leány 12 éves (2014. évben születettek)
4. Fiú 12 éves (2014. évben születettek)
5. Leány 13 éves (2013. évben születettek)
6. Fiú 13 éves (2013. évben születettek)
7. Leány 14 éves (2012. évben születettek)
8. Fiú 14 éves (2012. évben születettek)
9. Újonc Serdülő lány 15 - 16 éves (2011 - 2010. évben születettek)
10. Újonc Serdülő fiú 15 - 16 éves (2011 - 2010. évben születettek)
11. Serdülő lány 15 - 16 éves (2011 - 2010. évben születettek)
12. Serdülő fiú 15 - 16 éves (2011 - 2010. évben születettek)
13. Újonc Ifjúsági lány 17 - 18 éves (2008 - 2009. évben születettek)

14. Újonc Ifjúsági fiú 17 - 18 éves (2008 - 2009. évben születettek)

15. Ifjúsági lány 17 - 18 éves (2008 - 2009. évben születettek)

16. Ifjúsági fiú 17 - 18 éves (2008 - 2009. évben születettek)

#### **A versenytávok:**

1. 2000 m evezős ergométer (A GYAC Vízitelepén)
2. 4000 m futás (Sétányon)
3. 400 m úszás (Aqua Sportuszodában szabadon választott úszásnemben)

#### **A verseny menete:**

Reggel a GYAC Vízisport telepén gyülekeznek a versenyzők és kísérőik. A megbeszélést követően a tanmedencében kezdődik a verseny az evezős ergométeres számmal. Az ergométeres táv teljesítését követően indul a futás a sétányon futamonként egyszerre. A futást követően a versenyzők együtt átmennek az Aqua Sportuszodába, ott átöltöznek, majd az úszótáv teljesítésével befejeződik a verseny (ergo + futás + úszás összidő).

#### **A verseny rövid leírása:**

- **Indítás:** 15 versenyző rajtol egy időben. 15 - 20 perc különbséggel indul a következő.
- **Eredményhirdetés:** a versenyt követően az Aqua Sportuszodában lesz.

#### **Megjegyzés:**

Parkolás a GYAC Vízitelepén fizetős a szomszédos utcákön viszont díjmentes!

Az úszás versenyszámnál az edzők, versenybírók belépését a versenyrendező biztosítja, azonban a kísérő szülők, hozzátartozók csak látogatói jegy megvásárlásával tudják az úszóversenyeket megtekinteni!

A versenyhez a rendezők eredményes felkészülést, és sok sikert kívánnak!

