

XI. Budapesti Evezős Triatlon

Versenykiírás



X. BUDAPESTI EVEZŐS TRIATLON VERSENY

A verseny időpontja:	2026. február 7. (szombat), 9:00 (Várható befejezése kb. 15.00 óra.)
Nevezési határidő:	2026. január 30. (péntek) 15:00 óra
Versenytanács ülés:	2026. február 7. 8:30 óra, Danubius NHE klubhelyiségében
A verseny helyszíne:	Danubius Nemzeti Hajós Egylet klubháza 1007 Budapest, Margitsziget, Művész sétány
Megközelíthetőség:	A Margitszigetre az autóval való behajtás tilos, ezért a Margit-, vagy Árpád-híd felől 26-os busszal a „Parkmozi köz” megállónál kell leszállni, ahol a főútra merőleges sétányon ~2' gyalog a pesti Duna-ágnál a parton lévő klubházig.
A verseny rendezője:	Danubius Nemzeti Hajós Egylet/ Magyar Evezős Szövetség
A verseny koordinátora:	Domokos Mátyás, +36-30-783-8302
Versenybírószám elnöke:	Szántó Éva
Nevezés:	MESZ e-Regattán keresztül. A nevezés az Új Hullám versenyszámokban (T1-T4; serdülő újonc és ifjúsági szabadidős) ingyenes. A pótnévezés és a „rajtnál nem megjelenés” díja 1500 Ft/fő. A nevezési díj serdülő-, ifjúsági-, és felnőtt korosztálynak 2.000 Ft/fő! A nevezési határidőt követően pótnévezés csak a rendelkezésre álló szabad helyek függvényében lehetséges!

A verseny célja:

- Versenyzési lehetőség biztosítása a vízi versenyek befejeződésével, azokban a kiegészítő sportágakban melyek az evezősök felkészülése szempontjából meghatározó jelentőségűek.
- Az evezős mozgást még nem kellőképpen elsajátított, kezdő sportolók számára versenyzési lehetőség biztosítása.
- Képességfelmérés.
- Utánpótlás korcsoportú sportolók sokoldalú képzésének ösztönzése.
- Az állóképességet fejlesztő, hosszú, tartós edzések monotóniájának oldása.

Díjazás:

Korosztályonként, nemenként az összesített időeredmények alapján az első három helyezett éremdíjazásban részesül.

Versenyszámok:

1. Leány 11 éves (2015. évben születettek, vagy fiatalabbak)
2. Fiú 11 éves (2015. évben születettek, vagy fiatalabbak)
3. Leány 12 éves (2014. évben születettek)
4. Fiú 12 éves (2014. évben születettek)
5. Leány 13 éves (2013. évben születettek)
6. Fiú 13 éves (2013. évben születettek)
7. Leány 14 éves (2012. évben születettek)
8. Fiú 14 éves (2012. évben születettek)
9. Serdülő leány (2010-11. évben születettek)

10. Serdülő újonc leány (2010-11. évben születettek)
11. Serdülő fiú (2010-11. évben születettek)
12. Serdülő újonc fiú (2010-11. évben születettek)
13. Ifjúsági leány (2008.-2009. évben születettek)
14. Ifjúsági újonc és szabadidős leány (2008.-2009. évben születettek)
15. Ifjúsági fiú (2008.-2009. évben születettek)
16. Ifjúsági újonc és szabadidős fiú (2008.-2009. évben születettek)
17. Felnőtt női nyílt kategória
18. Felnőtt férfi nyílt kategória

A versenytávok:

1. 2000m evezős ergométer (A Danubius NHE klubházában)
2. 5200m futás (Margitsziget kör, rekortán futópálya)
3. 300m úszás (A Hajós Alfréd uszodában, szabadon választott úszásnemben)

A verseny menete:

Reggel a Danubius NHE klubházában gyülekeznek a versenyzők és kísérőik. A versenytanács ülést követően a klubházban kezdődik a verseny az evezős ergométeres számmal. Az ergométeres táv teljesítését követően szünet nélkül indul a futás a Margitsziget rekortán pályás körén a klubházig (ergométer + futás, első részidő). A futást követően a versenyzők együtt átsétálnak a Hajós Alfréd uszodába, ott átöltöznek, majd az úszótáv teljesítésével befejeződik a verseny (ergo+futás+úszás összirő).

A verseny rövid leírása:

- **Indítás:** 10 versenyző rajtol egy időben. 15 perc különbséggel indul a következő 10 versenyző.
- **Öltözés:** Az ergométer és futás közötti versenyidőbe beleszámít. Úszáshoz, úszóruházatot, úszószemüveget, úszósapkát, papucsot, törölközőt, mindenki hozzon magával.
- **Időmérés:** Az ergométer + futás részidő, + úszás részidő össz ideje az alapja a helyezésnek.
- **Eredményhirdetés:** a versenyt követően a Danubius NHE klubhelyiségében történik.

Megjegyzés:

Az úszás versenyszámnál az edzők, versenybírók belépését a versenyrendező biztosítja, azonban a kísérő szülők, hozzátartozók csak látogatói jegy megvásárlásával tudják az úszóversenyeket megtekinteni!

A versenyhez a rendezők eredményes felkészülést, és sok sikert kívánnak!

