

Magyar Paraevezés Fejlesztési Stratégiája Los Angeles 2028-ig



A magyar para-evezés jelenleg sportágfejlesztési kihívásként áll előttünk: egyszerre kell felépíteni az utánpótlást, a versenyrendszert, a szakmai hátteret és a társadalmi ismertséget.

1. Helyzetelemzés

- **Sportolói bázis:** gyakorlatilag alig van aktív versenyző paralimpiai versenyszámban, néhány érdeklődő.
- **Klubok:** nincs beágyazott para-evezés, a klubok nagy része nem rendelkezik adaptált eszközökkel, felszereléssel.
- **Edzők:** kevés a tapasztalt szakember a para-evezés területén.
- **Nemzetközi szint:** egyes országok már régóta versenyeznek, stabil bázissal.

2. Célok 2025–2028

1. **Rövid táv (2025–2026):** para-evezés újraindítása, sportolók toborzása.
2. **Középtáv (2026–2027):** nemzetközi megjelenés, Eb/VB részvétel, első kvótakísérlet.
3. **Hosszú táv (2028):** legalább 1–2 magyar para-evezős részvétel a Los Angeles-i olimpián.
4. **Fenntarthatóság:** para-evezés beépítése a hazai utánpótlás és klubrendszerbe.

3. Alapok

A) Sportolói bázisépítés

- **Toborzás**
 - Országos szintű program a Mozgáskorlátozottak Egyesületeivel, MPB-vel.
 - Rehabilitációs központok bevonása (pl. Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet).
 - „Próbáld ki az evezést!” nyílt napok szervezése (pl. Szeged, Velence, Győr).
- **Korosztályok**
 - Felnőttek mellett fiatalok bevonása a para-evezős bázisok elindításánál.
- **Cél 2026 végéig:** legalább 8–10 aktív para-evezős a rendszerben.

B) Klub- és infrastruktúra-fejlesztés

- **Eszközök**
 - Adaptált ergométerek beszerzése (Concept2 para adapterekkel).
 - PR1–PR2–PR3 kategóriás hajók beszerzése (fixált ülés, stabil csónaktestek).
- **Klubok kijelölése**
 - 2–3 bázisklub kijelölése: pl. GYAC, MTK, VVSI.

- Para-evezésre alkalmas infrastruktúra biztosítása (akadálymentesítés, para edzők alkalmazása).
- **Nemzetközi kapcsolatok**
 - Testvérklub-program indítása külföldi para-evezős bázisokkal (pl. Gavirate).

C) Szakemberképzés

- **Edzők**
 - Legalább 2 magyar edző részt vesz World Rowing para-evezős továbbképzésen.
 - Itthon akkreditált para-evezős edzőképzés tudásanyagának bővítése.
- **Egészségügyi háttér**
 - Gyógytornászok, rehabilitációs szakemberek bevonása a klubok mellé.
 - Sportpszichológiai támogatás.

D) Versenyrendszer

- **Hazai**
 - Para versenyek biztosítása egész évben.
 - Fix üléses evezős versenyek bevezetése a versenyrendszerbe.
- **Nemzetközi**
 - 2026-tól állandó részvétel a nemzetközi versenyeken és az Európa-bajnokságon.
 - 2027-ben VB kvótakísérlet.
 - 2028-ban Los Angeles Paralimpia.

E) Kommunikáció és társadalmi beágyazás

- **Társadalmi érzékenyítés**
 - Közös edzések épek és parák között → integráció.
 - Média: bemutató videók, interjúk para sportolókkal.
- **Szponzoráció**
 - Programokkal cégek bevonása („Evezés mindenkié”).
 - Paralimpiai brand építése.

4. Paralimpiai stratégia éves bontás

2025

- Toborzás, bázisklubok kijelölése.
- 5–6 sportoló bekapcsolása.
- Közös ergométeres és vízi edzések.
- Fix 10-es bemutató futam az OB-n.

2026

- 8–10 aktív sportoló bevonása, elsősorban paralimpiai versenyszámokban.
- Nemzetközi indulás (Gavirate, Eb).
- Eszközpark bővítése.
- Edzőképzés fejlesztése.
- Utánpótlás program kidolgozása a 2032-es Brisbane-i ciklusra.

2027

- Legjobb 3–4 sportoló felkészítése kvalifikációra.
- VB indulás, kvótakísérlet.
- Média- és szponzorprogram felerősítése.

2028

- Kvótát szerzett sportolók paralimpiai felkészítése.
- Paralimpiai szereplés Los Angelesben.

5. Mérőszámok

- 2025: 8 aktív paraevezős, 2 klub adaptált infrastruktúrával.
- 2026: 10–12 versenyző, nemzetközi részvétel, para versenyek egész évben.
- 2027: legalább 1 sportoló kvótaközelben.
- 2028: magyar részvétel a paralimpián.

2025. szeptember

Ficsor László, Simon Béla

MESZ szövetségi kapitányok