



### **Versenykiírás**

## **2025. Új Hullám Őszi Duatlon**

**Budapest (Margitsziget), 2025.11.08.**

A verseny célja az Új Hullám programhoz kapcsolódva, az evezős sportág utánpótlás sportolójának általános fizikai adottságainak fejlesztése, továbbá változatos versenyzési lehetőség biztosítása.

Résztvevők: A versenyen részt vehetnek a Magyar Evezős Szövetség tagszervezeteinek érvényes sportorvosi engedéllyel rendelkező igazolt sportolói.

Nevezés: e-Regatta <https://nevezes.hunrowing.hu/>

Nevezési díj: 1200 ft (az Új Hullám versenyszámokban ingyenes)

**Nevezési határidő: 2025.11.03. (hétfő) 15:00 óra**

Pótnevezés: Lehetséges, díja a nevezési díj kétszerese

Versenytanácsülés: 2025.11.08. (szombat) 8.30 óra, Danubius NHE klubhelyisége

Verseny kezdete, helyszíne: 2025.11.08. (szombat) 9.15 óra, a Danubius NHE udvara

Versenytáv: minden korosztálynak 3000 méter ergométer, 3000 méter futás

Versenyrendező elérhetősége: Domokos Mátyás, +36307838302,  
[matyas.domokos@danubiusnhe.com](mailto:matyas.domokos@danubiusnhe.com)

Korcsoportok:

- T1 fiú-lány (2014-2015. évben születettek)
- T2 fiú-lány (2013. évben születettek)
- T3 fiú-lány (2012. évben születettek)
- T4 fiú-lány (2011. évben születettek)
- SzS (Szabadidős Serdülő) fiú-lány (2010-2009. évben született, a MESZ szabályzata szerint)
- „Szabadidős” besorolású versenyzők
- Serdülő fiú-lány (2010-2009. évben születettek)
- Ifjúsági fiú-lány (2008-2007. évben születettek)

Értékelés:

Az egyéni összesített időeredmény (ergométer + futás) alapján. A két feladat végrehajtása során elért összesített időeredmény alapján alakul ki a korcsoportonkénti és nemenkénti sorrend.

Holtverseny esetén a jobb ergométeres részidő dönt.

#### Díjazás:

- egyéni verseny: 1-3. hely érdíjazásban részesül
- csapatverseny: korosztályonként és nemenként a nevező klubok legjobb 3 helyezettjének összesített ideje alapján (megfelelő számú nevező esetén)

#### Lebonyolítás:

Az ergométer verseny a Danubius NHE udvarában lesz, míg a futóverseny csoportonként, a margitszigeti futókörön kimért távon kerül lebonyolításra.

A versenyműsor, ill. a futambesorolás a nevezések beérkezését követően kerül kiküldésre a résztvevő egyesületeknek. Korcsoportonként és nemenként a versenyzők az ergométer futamokra és a futásra besorolást kapnak, ahol teljesítik a kiírt versenytávokat.

A rendező egyesület a korábbi évekhez hasonlóan minden egyesületnek külön öltöző- és tárolóhelyiséget biztosít. A szülők, kísérők a futamok előtt és után a nagyteremben vagy az udvaron tudnak várakozni.

Az eredményhirdetésre az utolsó futam után kerül sor, a Danubius NHE nagytermében.

#### Egyéb:

Az ergo táv teljesítésére 18 perces minimum szintidőt határozunk meg (3:00/500m). Aki 18 perc alatt nem végez az ergóval, annak automatikusan 20 perces időeredmény kerül rögzítésre, hogy ne okozzon csúszást a következő futamnak.

Kérdés, kérés esetén keressék Domokos Mátyást, a fenti elérhetőségeken!