



# Új-Hullám Duatlon

## Versenykiírás

### BAJAI „Új-Hullám” EVEZŐS ERGOMÉTERES DUATLON VERSENY

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>A verseny időpontja:</b>    | 2025. november 8. (szombat), 9:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Nevezési határidő:</b>      | 2025. november 3. (hétfő) 15:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Versenytanács ülés:</b>     | 2025. november 8. 8:30, Bajai Sportszálló és Vízisportcentrum                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>A verseny helyszíne:</b>    | Bajai Sportszálló és Vízisportcentrum 6500 Baja, Március 15. stny.                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>A verseny rendezője:</b>    | Bajai Spartacus Sport Club / Magyar Evezős Szövetség                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>A verseny koordinátora:</b> | Forrai Dávid, +36306515573 <a href="mailto:dav.forrai@gmail.com">dav.forrai@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Versenybíróság elnöke:</b>  | Forrai Dávid                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Nevezés:</b>                | MESZ e-regattán keresztül.<br>Nevezési díj az Új Hullám programban résztvevőknek nincs (T1, T2, T3, T4. Serdülő Újonc, Ifi Újonc) a többi versenyszámban a nevezési díj, a lemondási díj és a pótnévezés is 1500 Ft/fő! A nevezési határidőt követően pótnévezés csak a rendelkezésre álló szabad helyek függvényében lehetséges! |

#### Igazolások, megjegyzések:

MESZ rendszerben nem regisztráltak, amatőrök, saját felelősségvállalási nyilatkozat aláírását követően vehetnek részt a versenyen!

#### A verseny célja:

- Versenyzési lehetőség biztosítása a vízi versenyek befejeződésével, azokban a kiegészítő sportágakban melyek az evezősök felkészülése szempontjából meghatározó jelentőségűek.
- Az evezős mozgást még nem kellőképpen elsajátító kezdő sportolók számára versenyzési lehetőség biztosítása.
- Képességhelmérés.
- Utánpótlás korcsoportú sportolók sokoldalú képzésének ösztönzése.
- Az állóképességet fejlesztő, hosszú, tartós edzések monotonitásának oldása.

#### Díjazás:

Korosztályonként, nemenként az összesített időeredmények alapján az első három helyezett éremdíjazásban részesül.

### **Versenyszámok:**

1. Leány 11 éves (2014.- évben születettek, vagy fiatalabbak)
2. Fiú 11 éves (2014.- évben születettek, vagy fiatalabbak)
3. Leány 12 éves (2013. évben születettek)
4. Fiú 12 éves (2013. évben születettek)
5. Leány 13 éves (2012. évben születettek)
6. Fiú 13 éves (2012. évben születettek)
7. Leány 14 éves (2011. évben születettek)
8. Fiú 14 éves (2011. évben születettek)
9. Serdülő leány 15 éves (2010. évben születettek)
10. Serdülő fiú 15 éves (2010. évben születettek)
11. Serdülő leány 16 éves (2009. évben születettek)
12. Serdülő fiú 16 éves (2009. évben születettek)
13. Újonc Serdülő leány 15-16 éves (2010-2009. évben születettek)
14. Újonc Serdülő Fiú 15-16 éves (2010-2009. évben születettek)
15. Ifjúsági leány (2007.-2008. évben születettek)
16. Újonc Ifjúsági leány (2007.-2008. évben születettek)
17. Ifjúsági fiú (2007.-2008. évben születettek)
18. Újonc Ifjúsági fiú (2007.-2008. évben születettek)
19. Felnőtt Nő nyílt kategória
20. Felnőtt Férfi nyílt kategória
21. Masters Női nyílt kategória
22. Masters Férfi nyílt kategória



### **Duatlon:**

1. 3000m evezős ergométer
2. 3000m futás

### **A verseny menete:**

Reggel a Bajai Sportszálló és Vízisportcentrum földszintjén gyülekeznek a versenyzők és kísérőik. A megbeszélést követően elkezdődnek a Duatlon versenyszámok.

### **A verseny rövid leírása:**

- **Indítás:** 8-10 versenyző rajtol egy időben. 15 perc különbséggel indul a következő futam.
- **Időmérés:** Az ergométer + futás össz ideje az alapja a helyezésnek.
- **Eredményhirdetés:** a versenyt követően a történik.

### **Megjegyzés:**

**Parkolás:** Bajai Sportszálló és Vízisportcentrum mellett kialakított parkolóban.

A versenyhez a rendezők eredményes felkészülést és sok sikert kívánnak!