

Tisztelt Edzők, Szakosztályvezetők!

Köszönjük, hogy bizalmatokkal megtisztelve összesen 81 gyermeket neveztetek az idén első alkalommal megrendezendő Evezős 10 próba programba. Minden igyekezetünkkel azon leszünk, hogy az Országos Bajnokság négy napja élményekkel és kihívásokkal teli legyen számukra. **(Mellékletben találjátok a gyermekek részletes programját).**

- Július 9.-én (szerdán) 16 órára várjuk Öket, illetve az edzőjüket, kísérőket a részükre biztosított „Bázispontjukra”. Ez a lelátó földszinti, pihenő helyisége melynek a parkoló felől van a bejárata. Itt fognak minden reggel a programban megadott időpontban gyülekezni, indulni a feladataik elvégzésére, pihenni, társasjátékozni, kártyázni. (Ezeket hozhatnak is magukkal). A bázisponton folyamatos felügyeletet biztosítunk számukra.
- 16 órakor megkapnak minden szükséges információt, elosztjuk a csapatokat, megkapják az akkreditációs kártyájukat és válaszolunk a felmerülő kérdésekre (előre láthatólag 17:30.-ig bezárólag).
 - Július 10.-én (csütörtökön) 07.20 – 19.00-ig,
 - Július 11.-én (pénteken) 08.00 – 19.00-ig,
 - július 12.-én (szombaton) 07.30 – 19.30-ig,
 - július 13.-án (vasárnap) 08.00 – 16.00-ig lesz elfoglaltságuk.

Természetesen ebédidejük nekik is lesz.

Kérjétek meg a gyermekek szüleit, hogy kulacsot, sapkát esetleg naptejet biztosítsanak számukra.

Találkozunk szerdán.

Üdvözlettel:

Pignitzky Borbála és Nagy-Kapócs Anikó



	PONTOZÁS	FELADAT	EREDMÉNYHIRDETÉS HAJÓFOGÁS + SZURKOLÁS
SZ		16.00 Gyülekező. Regisztráció, akreditációs kártya kiosztás, csapat elosztás, (kék, zöld, sárga, piros), információk megosztása.	
CS	8.20-10.20 (2ó) Kék csapat	7.20. Gyülekező 7.30-8.00 Reggeli torna	
	10.20-12.25 (2ó) Sárga csapat	8.00 K csapat pontonozni indul	
	15.06-16.08 (1ó) Piros csapat	8.30-9.00 P és S csapat ügyességi sorverseny 10.00 S csapat pontonozni indul 11.00-11.30 K és Z csapat ügyességi sorverseny 18.30-19.00 nyújtó gyakorlat mindenkinek	14.00-16.00. K csapat
	17.12- 18.00 (1ó) Zöld csapat		16.00-18.00. S csapat
P.de.	8.35-9.15 S csapat	Verseny 4X+ (10.10, 11.25, 12.40) Vízreszáll:	
	9.40-11.00 P csapat	9.50. K-S-Z csapatból	
	11.15-12.10 K csapat	11.05. S-Z csapatból	
	12.25-14.00 Z csapat	12.20. P-K csapatból és aki kimaradt	
P.du.	16.18-~17.20 K csapat	14.30 Film nézés (Egy csónakban) S és Z csapatnak	15.00-~16.45 P csapat
	~17.20-18.30 S csapat		16.45- 18.30. Z csapat
SZ. de	8.00-9.40. Z csapat	8.00-8.30. ergo csapatverseny K és S csapat	
	10.00-11.15 S csapat	8.30-10.30 Film nézés K és P csapat	
		10.30-11.00. ergo csapatverseny Z és P csapat	
SZ.du.	(14.00-14.12.)	Versennyel futás és szurkolás: FT3 (14.18-14.48.) NT3 (17.00.17.12) azok, akik nem mentek pontonozni, vagy hajót fogni. Ide azokat osszuk be, akik nem akarnak futni.	14.00- 15.45. szabadon választott vagy beosztjuk
	(15.30-16.00.)		15.45-17.15. szabadon választott vagy beosztjuk
	(17.48-18.48.)		17.15-18.48. szabadon választott vagy beosztjuk
V.de.	(8.30-9.10.) (9.25-10.15.) (10.35-10.40) ((11.35-11.45) (12.15-12.20) szabadon választott, de lehetnek mások	Előadás Varga Tamással (időpont egyeztetés alatt)	10.45-11.20.szabadon választott, de jelentkezhetnek rá a már leversenyizettek is.
V.du.	(14.00-14.45.) (15.25-15.40)		14.05-15.40. szabadon választott, de jelentkezhetnek rá a már leversenyizettek is.
	szabadon választott, de lehetnek mások is.		
	Délelőttönként és délutánonként a bázisponton levő gyerekek választhatnak a programokból egyéni ergozást, rajzolást, kvízkérdések kitöltését, négy párevezős hajó felvillázását.		