

Új Hullám (eddig Sport XXI.) Program 2025

Készítették:

Ficsor László MESZ Vezető Szövetségi Kapitány

Simon Béla MESZ Szövetségi Kapitány

Szőgi László MESZ Fejlesztési Igazgató

Tartalom

Új Hullám (eddig Sport XXI.) Program 2025	1
1. Bevezetés	2
2. Az Új Hullám (eddig Sport XXI.) program célközönsége.....	2
3. A célok megvalósítását szolgáló eseményekre vonatkozó általános szabályok.....	3
5. Az Új Hullám (eddig Sport XXI.) egyéni ranglista	6
6. A létszám alapú klubtámogatás kiszámítása	6
7. Az Új Hullám (eddig Sport XXI.) rendezvényeket rendező klubok támogatása.....	7
8. Általános szabályok	7
9. Új Hullám (eddig Sport XXI.) program megvalósítása	8

1. Bevezetés

Az Új Hullám (eddig Sport XXI.) program kulcsfogalmai:

- hosszú-távú sportolófejlesztés
- életkornak megfelelő képzés, (szenzitív időszakok kihasználása)
- sokoldalú képzés
- fokozatosság
- élményalapú programkialakítás
- létszámnövelés

A Magyar Evezős Szövetség egyik kiemelt célja, hogy tagegyesületei, sportolói számára megfelelő programok kialakításával, az evezés iránti elköteleződés érdekében végzett munkájukat támogassa.

Ezt a célt az alábbi szempontok figyelembevételével kívánja elérni:

- 1.1. az evezés késői specializációjú sport, tehát a 10-18 éves korú sportolóknál célszerű az evezést kiegészítő sportokban is eseményeket rendezni, ezzel a változatos felkészülésre motiválni az edzőket, sportolókat
- 1.2. a sportolók elköteleződésének növeléséhez az élménydús, változatos eseményeken való részvételük nagyban hozzájárul,
- 1.3. ahhoz, hogy a sportolók az eseményekre felkészülhessenek, illetve azokra eljuthassanak nagy segítséget jelent a klubjuknak a programban részt vevő sportolók létszáma alapján megítélt műhely támogatás,
- 1.4. ahhoz, hogy a klubok a lehető legjobb színvonalú rendezvényeket tudják megrendezni, számukra is nagy segítséget jelent az események megrendezésére megítélt anyagi támogatás.
- 1.5. az események egy időben, több helyszínen való megrendezése hozzájárul a programok színesítéséhez, az evezés helyi népszerűsítéséhez és utazási-költségcsökkentést is eredményez, ezért támogatandó.

Az Új Hullám (eddig Sport XXI.) Program 2009. évi bevezetése óta több alkalommal is változtatásra került sor, a fenti célok lehető leghatékonyabb elérése érdekében. Jelen dokumentum további részei a 2025-ös szezonra vonatkozó változtatásokat tartalmazó programot írják le.

A Sport XXI. Programra fordítandó keretösszeg 18 660 000.- Ft.

2. Az Új Hullám (eddig Sport XXI.) program célközönsége

Az Új Hullám (eddig Sport XXI.) program az evezést fiatal korban elkezdőkre fókuszál, így a következő három csoport a célközönsége:

- 2.1. T1-T4 korcsoportba tartozó evezősök,
- 2.2. serdülő korosztályú újonc* evezősök
- 2.3. ifjúsági korosztályú újonc* evezősök

* Az idei versenyszezonban újonc az a sportoló, aki a tavalyi év január 1. után lett leigazolva a Magyar Evezős Szövetség tagszervezetéhez, és nem versenyzett még válogató versenyen.

A létszám alapú klubbátogatás kizárólag e három csoportba tartozó sportolók alapján kerül kiszámításra.

3. A célok megvalósítását szolgáló eseményekre vonatkozó általános szabályok

- 3.1. Az Új Hullám (eddig Sport XXI.) rendezvények szervezői a MESZ tagegyesületei illetve a MESZ.
- 3.2. A rendezvények megszervezéséhez a MESZ anyagi, arculati, marketing és módszertani támogatást nyújt.
- 3.3. A rendezvények szervezői kötelesek a 2-es pontban megadott korosztályoknak versenyzési lehetőséget biztosítani, valamint a versenyeken elért eredményeket korcsoportonként (T1; T2; T3; T4; SÚ és IÚ), és nemeként (leány – fiú) külön rangsorolni. Evezést nem tartalmazó eseményeken, a rendező az újonc és a nem újonc kategóriákat együtt is versenyeztetheti és értékelheti.
- 3.4. Az Új Hullám (eddig Sport XXI.) rendezvényeken egyéb korosztályok és kategóriák részére is kiírhatóak versenyszámok. Ezen számok megrendezése a klubok saját forrásait terhelik. Ezekben a versenyszámokban a rendezők nevezési díjat is előírhatnak.
- 3.5. A 2025-re tervezett Új Hullám (eddig Sport XXI.) események időpontjait, a 2. táblázat tartalmazza.
- 3.6. Amelyik MESZ tagegyesület egy vagy több Új Hullám (eddig Sport XXI.) rendezvényt szeretne megrendezni, erre való jelentkezését az alábbi tartalmi elemekkel, a rendezvény előtt legkésőbb 90 nappal az info@hunrowing.hu címre küldje meg:
 - 3.6.1. Jelentkező klub neve,
 - 3.6.2. Kontakt személy neve telefonszáma, e-mail címe,
 - 3.6.3. Rendezendő esemény megnevezése és dátuma,
 - 3.6.4. Az esemény lebonyolítására szolgáló pálya / pályák jellemzése (fényképpel),
 - 3.6.5. Az öltözésre és tisztálkodásra rendelkezésre bocsátott infrastruktúra leírása és kapacitása
 - 3.6.6. A várakozó versenyzők, edzők és hozzátartozók számára fenntartott hely leírása, kapacitása, téli eseményeknél fűtöttsége.
- 3.7. A rendezési jog odaítéléséről a pályázatok alapján a szövetségi kapitány dönt, szakmai szempontok, földrajzi elhelyezkedés, változatosság és egyéb preferenciák alapján.

4. A 2025-ös évben az alábbi Új Hullám (eddig Sport XXI.) rendezvények kerülnek megrendezésre:

4.1. Téli többtusa verseny

Leírás:

a résztvevők az alábbi versenyszámokban mérik össze a tudásukat:

- 4.1.1. 30m – es síkfutás
- 4.1.2. húzódzkodás (könnyített formában, 60°-os fekvő helyzetben, sarok a talajon)
- 4.1.3. kétkezes vetés hátra (medicinlabda dobás hátra két kézzel)
- 4.1.4. fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás 30"
- 4.1.5. állás – teljes guggolás – felállás 60"
- 4.1.6. hasprés 60"
- 4.1.7. törzsemelés svédzsekrényen vízszintesig 60"

A gyakorlatok szabatos leírását a versenykiírásnak (a helyi adottságok figyelembe vételével) tartalmaznia kell.

Helyszínek: központi helyszín Budapest

4.2. Triatlon verseny

Leírás:

2000 m ergométerezésből, 2500 m-5000 m futásból és 400 m úszásból álló összetett verseny. A versenyszámok közötti pihenés lehetőségének eldöntése a rendező klub hatásköre. A létszám alapján történő klubbátogatás csak az a versenyző után jár, aki mind a három feladatot teljesítette. Az egyéni ranglista helyezés az összesített időeredmény alapján kerül megállapításra.

Helyszínek: az ország 3 különböző pontján Budapest, Győr, Mohács

4.3. Rendestávú evezősversenyek

Leírás:

Az 2. táblázatban megjelölt evezős versenyek bármelyikén, bármilyen hajóegységben történt célba érkezés számít teljesítésnek a létszám alapú klubbátogatás szempontjából.

Amennyiben, a nevezők száma ezt indokolja, a serdülő újonc és az ifi újonc korosztályok, vagy az újonc és a szabadidős kategóriák futamai összevonásra kerülhetnek. Amennyiben egy rendezvényen Új Hullám (eddig Sport XXI.) futamok, és T4 O.B. kvalifikáció is megrendezésre kerülnek, a T4 O.B. kvalifikáción induló versenyzők eredménye az Új Hullám (eddig Sport XXI.) programba is bele számít létszám alapú támogatás szempontjából.

Helyszínek: az ország több különböző pontján, a Versenynaptár alapján

4.4. Beach-sprint + akadályfutás versenyek

Leírás:

A versenyek során az indulók két sportágban állnak rajthoz: akadályfutás kb. 15 perces terjedelemben, és beach-sprint az olimpiai távon. A két esemény között legalább 2 óra pihenőidőnek el kell telnie. A versenyzők mindkét sportban külön-külön kapják meg a helyezéseiket. Aki csak az egyik sportban ért célba, a létszám alapú klubbátogatás kiszámításánál erre az eseményre nem kap pontot.

Helyszínek: az ország több különböző pontján

4.5. Technikai Maximum Vizsga

Leírás:

Az evezésbe becsatlakozó sportolók képzési fókuszának, a gyorsasági versenyekről a technikai képzésre való áthelyezése céljából bevezetésre kerül egy „Technikai Maximum Vizsga”. A próbatételek során, a sportolóknak egy külön videoban definiált feladatsort kell teljesíteniük fix. idő alatt. Ez nem verseny, tehát a gyorsabb teljesítés nem jelent előnyt. A próbatétel sikeres teljesítéséért a sportolók egy kitűzött, kapnak. Ha a sportoló hibázik, akkor a rendelkezésre álló időkereten belül korrigálhat. Egy adott alkalommal egy sportoló maximum kétszer próbálkozhat a teljes feladatsor végrehajtásával.

Ezek a próbatételek két módon kerülnek megrendezésre:

- 1: egy evezősverseny mellékrendezvényeként,
- 2: evezősversenyektől független időpontban, kijelölt klubhelyszíneken.

A teljesítés sikerességének megállapítását, és hitelesítését az alábbi képzettségű személyek végezhetik szövetségi kapitányi jóváhagyással:

- 1: Evezős szakedző
- 2: Minimum evezős edzői végzettséggel rendelkező evezős bíró

Egy evezős klub alkalmazásában lévő munkatárs az őt alkalmazó klubhoz tartozó sportoló „Technikai Maximum Vizsgáját” nem bírálhatja el.

4.6. Duatlon verseny

Leírás:

3000 m ergométerezésből és 3000 m futásból álló verseny amelynek során a két részfeladat és a köztük való átállás ideje egyben kerül lemérésre, így pihenésre a két szám között nincs lehetőség. A sorrend meghatározása a teljes idő alapján történik, a részidők is kihirdetésre kerülnek.

Helyszínek: az ország 3 különböző pontján

4.7. Őszi teljesítménytúra

Leírás:

Az evezős sportolók teljesítenek egy legalább 10 km hosszúságú gyalogtúrát a <https://tturak.hu/turanaptar> oldalon felsoroltak közül, és ezt az ott kapott igazolólap segítségével leigazolják.

Aki nem talál ezek között számára megfelelő, vagy nem kívánja az (általában 1500 – 2000 Ft -os) nevezési díjat megfizetni, teljesíthet egy legalább 10 km hosszúságú részt az Országos Kéktúrából is. A <https://www.kektura.hu/okt-szakaszok> oldalon megtekinthetők az Országos Kéktúra szakaszai és az, hogy az egyes szakaszokon hány bélyegzőhely található. Az elegendő hosszúságú túraszakasz a bélyegzőhelyek távolsága alapján választandó ki. Aki a teljesítésnek ezt a módját választja, annak a MESZ által biztosított formanyomtatványra rá kell bélyegeznie a meglátogatott bélyegzőhelyeken, valamint a túra legtávolabbi pontján egy szelfit kell készítenie. Oda-vissza túra is elfogadott, a bélyegzőkből ennek is ki kell derülnie. Bélyegző párnát mindkét esetben érdemes vinnie a túrázó csapatnak.

A fenti két lehetőségen kívül igazolásként elfogadható egy megosztott, megfelelő hosszúságú túrát igazoló edzés-log (Garmin, Polar, Strava stb.) plusz a résztvevők névsora illetve egy fotó a csapatról a túra végén.

Az őszi teljesítménytúra kizárólag a létszám alapú klubbátogatásba számít bele. Akik ezt számításba szeretnék vetetni, a fent leírt dokumentum(ka)t a teljesítők nevével és klubbeli hovatartozásukkal együtt a szövetségi kapitánynak e-mailben 2026.01.10. éjfélig meg kell küldeniük.

Az őszi teljesítménytúra október 1-től december 31-ig bármikor teljesíthető.

Helyszínek: az ország több különböző pontján

4.8. Hosszútávfutás

Leírás: minimum 5 000 m versenytávon történő futóverseny.

Amennyiben egy klubnak van lehetősége egy szakmailag és biztonságilag megfelelő, magasabb élményszintet jelentő akadályversenyt rendezni a hosszútávfutás helyett és meg is rendezné, akkor erre nagyobb rendezési támogatás jár neki. Kérjük az ilyen klubokat, hogy versenyrendezési szándékuk jelzésekor (lásd: 3.6) részletezzék ilyen irányú szándékukat.

Helyszínek: az ország 3 különböző pontján

4.9. Vízitúra

Leírás:

A MESZ versenynaptárában szereplő bármelyik vízitúra (túrafordulók, túra-kupák, Szigetköz Regatta, a Balaton Regatta, Győri Vízicsillag, tájékozási evezős verseny, Sarud, Balaton átevezés) teljesítése. Ez a teljesítés a létszám alapú klubtámogatásba beleszámít. Kérjük azokat, akik ezt a beszámítást igénybe szeretnék venni, erről a Szövetségi kapitányt (az esemény és az érintett résztvevő(k) adatait tartalmazó) e-mailben értesítsék, az esemény után legkésőbb 1 héttel.

Helyszínek: az ország több különböző pontján az eseménynaptár alapján

4.10. Evezős tízpróba

Leírás:

A klasszikus evezés Országos Bajnokságon a T1 és a T2 korcsoportú sportolók számára vetélkedők kerülnek megrendezésre. E vetélkedők tartalma külön dokumentumban kerül közlésre az Országos Bajnokság leírásánál. A létszám alapján történő klubtámogatás csak az a versenyző után jár, aki a tízpróba szabályai alapján megkepte az oklevelét.

5. Az Új Hullám (eddig Sport XXI.) egyéni ranglista

Az Új Hullám program (eddig Sport XXI.) egyéni ranglista megszűnik.

6. A létszám alapú klubtámogatás kiszámítása

Az 2. táblázat a teljes kép bemutatása érdekében tartalmazza az összes olyan eseményt amely az Új Hullám (eddig Sport XXI.) célközönsége számára releváns, és azok időbeli elhelyezkedését. A táblázat legalsó sora mutatja, hogy az adott típusú eseményeken versenyzőnként maximum hány részvételért lehet létszám alapú klubtámogatás alapját képező pontot szerezni. Az eseményeken induló sportolók után klubjaik fejenként és eseményenként 1 pontot kapnak. A sportolók a fejenként maximálisan 7 klubtámogatási pontot gyűjthetnek össze a rendezvények teljesítéséért, valamint pályafutásuk során egy alkalommal kaphatnak egy pluszpontot az „Technikai Maximum Vizsga” sikeres teljesítéséért.

Példák:

- ha egy versenyző az összes eseményen célba ért akkor is csak 7 pont jár a klubjának őutána.
- ha egy versenyző 4 rendestávú evezősversenyen ér célba, és más eseményen nem, akkor őutána csupán 2 pont jár a klubjának, ui. ennyi a rendestávú versenyeken megszerezhető pontok maximuma.
- ha egy versenyző 4 szárazföldi eseményen, 2 rendestávú evezős versenyen és 1 vízitúrán ért célba, akkor őutána a klubja összesen 6 pontot kap, ui. a szárazföldi események közül hármon való részvétel már elegendő a maximum 3 pont megkapásához, a két rendestávú evezős versenyért jár a 2 pont, az egy vízitúra teljesítés pedig 1 pont jár.

A létszám alapú támogatásra fordítandó keretösszeg:

18 660 000 (teljes keretösszeg) – 5 060 000 (rendezvényszervezési támogatás)* = 13 600 000.- Forint.
Ez az összeg a klubok között, az ő színeikben versenyző sportolók által gyűjtött, létszám alapú klubtámogatási pontok arányában kerül elosztásra.

* Ez az levont összeg a 7.2 pontban leírt módon csökkenhet, így a létszám alapú támogatásra több marad.

7. Az Új Hullám (eddig Sport XXI.) rendezvényeket rendező klubok támogatása

Az Új Hullám (eddig Sport XXI.) versenyeket rendező klubok a verseny rendezéséhez az alábbi költségtérítést kapják a Magyar Evezős Szövetségtől:

Rendezvény megnevezése	Rendező helyszínek száma	Rendezési költségtérítés helyszínenként	Összes költségtérítés
Téli többtusa verseny	1	600 000 Ft	600 000 Ft
Hosszútáv futás / akadályverseny	3	80 000 / 160 000 Ft	480 000 Ft
Triatlon verseny	3	266 667 Ft	800 000 Ft
Tavaszi duatlon verseny	3	150 000 Ft	450 000 Ft
Rendestávú evezősverseny (a Bp. Bajnokságon kívül).	4	330 000 Ft	1 320 000 Ft
Emelt szintű technikai próbatétel	5	60 000 Ft	300 000 Ft
Beach-sprint + futás verseny	2	330 000 Ft	660 000 Ft
Őszi duatlon verseny	3	150 000 Ft	450 000 Ft
Teljes rendezési költségtérítésre fordított összeg amennyiben mindhárom helyszínen akadályverseny lesz			5 060 000 Ft

1. táblázat: Az Új Hullám (eddig Sport XXI.) rendezvényeket rendező klubok támogatása

Megjegyzések:

- 7.1. a Csepel és a FEC versenye azonos hétvégére esik. Az ezen a hétvégén, itt rendezett Új Hullám (eddig Sport XXI.) futamokon történt célba-érkezésekkel személyenként 1 klubtámogatási pont gyűjthető. A Új Hullám (eddig Sport XXI.) szempontjából érintett versenyszámokat két hasonló érem-, és futamszámú részre kell elosztani a két rendező klub között. A versenyrendezési költségtérítés ebben az esetben fele-fele arányban oszlik meg a két rendező klub között.
- 7.2. A fenti táblázat a hosszútáv futás sorban a költségesebb, akadályversenyhez nyújtott támogatással számol, mind a három helyszínen. Amennyiben a rendezők hosszútáv futást rendeznek, az így fennmaradó különbözeti összeget a létszám alapú klubtámogatás főösszegéhez hozzáadjuk.

8. Általános szabályok

- 8.1. Az Új Hullám (eddig Sport XXI.) versenyszámokban, a vizitúra és a teljesítménytúra események kivételével a nevezés ingyenes. Az olyan rendezvényeken, ahol több Új Hullám (eddig Sport XXI.) versenyszámban is indulhat egy versenyző, versenyzőnként csak egy versenyszámra vonatkozik ez a szabály.
- 8.2. Az Új Hullám (eddig Sport XXI.) versenyszámokban a pótnvezési díj és a lemondási díj egyaránt nevezésenként 1 500.- Forint. Ezt az összeget a rendező klub kapja meg.
- 8.3. Amennyiben egy sportoló egy rendezvényen versenyez, emellett az „Technikai Maximum Vizsgát” is teljesíti (pályafutása során első alkalommal), akkor mind a két teljesítésért jár a létszám alapú klubtámogatási pont.
- 8.4. Az olyan rendezvényeken ahol több Új Hullám (eddig Sport XXI.) versenyszámban is indulhat egy versenyző, versenyzőnként csak egy létszám alapú klubtámogatási pont szerezhető.
- 8.5. Az Új Hullám (eddig Sport XXI.) rendezvényeken kizárólag evezős klubhoz leigazolt, silver vagy gold licenccel rendelkező sportolók vehetnek részt érvényes sportorvosi engedéllyel.

- 8.6. A több helyszínen egyidőben rendezett Új Hullám (eddig Sport XXI.) rendezvények közül minden résztvevő klub szabadon eldöntheti, hogy melyik helyszín(ek)re nevezi a versenyzőit.
- 8.7. Amennyiben egy klub számára kiszámolt létszám alapú támogatási összeg 30 000.- Ft -nál alacsonyabb, akkor az nem kerül kiutalásra, hanem a 30 000.- Forintnál nagyobb összegű támogatásra jogosult klubok között kerül szétosztása az általuk szerzett létszám alapú klubtámogatási pontok aránya alapján.

9. Új Hullám (eddig Sport XXI.) program megvalósítása

- 9.1. A program felelőse: MESZ szövetségi kapitány

Feladatai:

- 9.1.1. Közreműködik a MESZ Új Hullám (eddig Sport XXI.) programjának kidolgozásában,
 - 9.1.2. Felügyeli és ellenőrzi a programban folyó munka menetét,
 - 9.1.3. Évente beszámol a MESZ elnöksége felé az Új Hullám (eddig Sport XXI.) program végrehajtásáról, és eredményeiről,
 - 9.1.4. Ellátja az Új Hullám (eddig Sport XXI.) program koordinátori és adminisztratív feladatait,
 - 9.1.5. Ellátja a MESZ képviseletét a program eseményein (lehetőség szerint),
 - 9.1.6. Segít az egyes események (versenyek) zökkenőmentes lebonyolításának megszervezésében,
 - 9.1.7. Részt vesz a versenyprogramok előzetes kidolgozásában,
 - 9.1.8. Naprakészen vezeti a létszám alapú klubtámogatások pontállását,
- 9.2. A program végrehajtása
A rendező klubok felelősek az általuk rendezett Új Hullám (eddig Sport XXI.) verseny kiírásának elkészítéséért és a verseny lebonyolításáért, a MESZ Új Hullám (eddig Sport XXI.) Program leírásának megfelelően. A MESZ rendezési költségtérítésének fejében kötelesek biztosítani a rendezés eszköz és személyi feltételeit. A rendező klub minden esetben kijelöli egy megbízottját, aki az adott verseny szervezési feladataiért és a verseny szakmai programjának végrehajtásáért felel, és erről tájékoztatja a szövetségi kapitányt.



 MAGYAR EVEZŐS SZÖVETSÉG	Új Hullám Program (eddig Sport XXI.) rendezvényeinek naptára								
	Utolsó módosítás:	2025.05.21.	Rendezvény kategóriák						
Dátum	Rendezvény neve	Helyszín	Tartalom	Multisport	Síkvíz	Beach-sprint	Technikai maximum vízsga	Túra	
Január									
jan. 11.	Téli tobtusa	Csepel	A versenyszámokat T1-T4-ben és serdülő+ifi újonc kategóriában az Új Hullám Program (eddig Sport XXI.) támogatja. Serd. Ifi. Feln. Masters. nevezési díjas.	1					
Február									
feb. 01.	Futás - Ergométer - Úszás triatlon	3 helyszín	A versenyszámokat T1-T4-ben és serdülő+ifi újonc kategóriában az Új Hullám Program (eddig Sport XXI.) támogatja. Serd. Ifi. Feln. Masters. nevezési díjas.	1					
Március									
márc. 29.	Ergométer-futás duaton	3 helyszín	A versenyszámokat T1-T4-ben és serdülő+ifi újonc kategóriában az Új Hullám Program (eddig Sport XXI.) támogatja. Serd. Ifi. Feln. Masters. nevezési díjas.	1					
Április									
Május									
máj. 17-18.	Szentendre túraforduló		A teljesítők számának alapján beleszámít a létszám alapú klubtámogatásba						1
máj. 24-25.	Leányfalu túraforduló		A teljesítők számának alapján beleszámít a létszám alapú klubtámogatásba						1
máj. 24.	FEC Kupa	Csepel	A versenyszámokat T1-T4-ben és serdülő+ifi újonc kategóriában az Új Hullám Program (eddig Sport XXI.) támogatja. Serd. Ifi. Feln. Masters. nevezési díjas. Ki kell írni újonc versenyszámokat serdülők és ifjúságiak részére. Ha kevés az újonc nevező akkor össze lehet vonni a futamokat (akár az ifjúsági és a serdülő újoncot akár az újonc és a szabadidős futamokat.) Az Új Hullám Program (eddig Sport XXI.) érintettségű versenyszámok egyik fele a FEC Kupa, másik fele pedig a Csepel kupán kerül kérésre.		1				
máj. 25.	Csepel Kupa	Csepel	A versenyszámokat T1-T4-ben és serdülő+ifi újonc kategóriában az Új Hullám Program (eddig Sport XXI.) támogatja. Serd. Ifi. Feln. Masters. nevezési díjas. Ki kell írni újonc 1x versenyszámokat serdülők és ifjúságiak részére.			1			
máj. 31.	Móvár Beach Sprint	Mosonmagyaróvár	A versenyszámokat T1-T4-ben és serdülő+ifi újonc kategóriában az Új Hullám Program (eddig Sport XXI.) támogatja. Serd. Ifi. Feln. Masters. nevezési díjas. Ki kell írni újonc 1x versenyszámokat serdülők és ifjúságiak részére.						1
jún. 1.	Szigetköz Regatta	Mosonmagyaróvár	A teljesítők számának alapján beleszámít a létszám alapú klubtámogatásba						1
Június									
jún. 14-15.	Külker Kupa		A teljesítők számának alapján beleszámít a létszám alapú klubtámogatásba						1
jún. 21-22.	Budapest Bajnokság	Sukoró	T1 és T2 1000m-es versenyszámok is lesznek A versenyszámokat T1-T4-ben és serdülő+ifi újonc kategóriában az Új Hullám Program (eddig Sport XXI.) támogatja. Serd. Ifi. Feln. Masters. nevezési díjas. Ki kell írni újonc versenyszámokat serdülők és ifjúságiak részére. Ha kevés az újonc nevező akkor össze lehet vonni a futamokat (akár az ifjúsági és a serdülő újoncot akár az újonc és a szabadidős futamokat.)		1				
jún. 28-29.	Dunaharaszti túraforduló		A teljesítők számának alapján beleszámít a létszám alapú klubtámogatásba						1
Július									
júl. 10-13.	Evezős Országos Bajnokság	Szeged	Evezős tízpróba	1					
Augusztus									
aug. 15.	Kalocsa Kupa	Kalocsa	T1 és T2 1000m-es versenyszámok is lesznek A versenyszámokat T1-T4-ben és serdülő+ifi újonc kategóriában az Új Hullám Program (eddig Sport XXI.) támogatja. Serd. Ifi. Feln. Masters. nevezési díjas. Ki kell írni újonc 1x versenyszámokat serdülők és ifjúságiak részére. Ha kevés az újonc nevező akkor össze lehet vonni a futamokat (akár az ifjúsági és a serdülő újoncot akár az újonc és a szabadidős futamokat.)		1				
aug. 30.	Sarudi tájékoztató verseny	Sarud	A teljesítők számának alapján beleszámít a létszám alapú klubtámogatásba						1
aug. 31.	Sarud Beach-sprint	Sarud	A versenyszámokat T1-T4-ben és serdülő+ifi újonc kategóriában az Új Hullám Program (eddig Sport XXI.) támogatja. Serd. Ifi. Feln. Masters. nevezési díjas. Ki kell írni újonc 1x versenyszámokat serdülők és ifjúságiak részére. Ha kevés az újonc nevező akkor össze lehet vonni a futamokat (akár az ifjúsági és a serdülő újoncot akár az újonc és a szabadidős futamokat.)			1			
Szeptember									
szept. 6.	Szabó Károly Emlékverseny - Öböl-kupa	Budapest U-öböl	T1 és T2 1000m-es versenyszámok is megtartva. A Technikai Maximum Vízsgát T1-T4-ben és serdülő+ifi újonc kategóriában az Új Hullám Program (eddig Sport XXI.) támogatja. A versenyszámokat T1-T4-ben és serdülő+ifi újonc kategóriában az Új Hullám Program (eddig Sport XXI.) támogatja. Serd. Ifi. Feln. Masters. nevezési díjas. Ki kell írni újonc versenyszámokat serdülők és ifjúságiak részére. Ha kevés az újonc nevező akkor össze lehet vonni a futamokat (akár az ifjúsági és a serdülő újoncot akár az újonc és a szabadidős futamokat.)		1		1		
szept. 13-14.	Horány túraforduló		A teljesítők számának alapján beleszámít a létszám alapú klubtámogatásba						1
szept. 20.	Technikai Maximum Vizsga több helyszínen	Oyör, Szeged, Baja, Csepel	A "Technikai Maximum Vizsgát" T1-T4-ben és serdülő+ifi újoncoknak az Új hullám program (eddig Sport XXI.) támogatja, többieknek (serd. ifi, feln. masters sportolóknak) nevezési díjas.				1		
szept. 27.	Balaton Regatta	Balatonalmádi	A teljesítők számának alapján beleszámít a létszám alapú klubtámogatásba						1
Október									
okt. 1- dec. 31.	Őszi teljesítménytúrán való részvétel min. 10 km-es távon	Szabadon választott	A részvétel beleszámít az Új Hullám Program (eddig Sport XXI.) klubtámogatásba. Okt. 1 és dec. 31. között bármikor teljesíthető.						1
okt. 04-05.	XXVI. Tisza Kupa Nemzetközi Evezős Verseny	Szolnok	T1 és T2 1000m-es versenyszámok megtartva. A versenyszámokat T1-T4-ben és serdülő+ifi újonc kategóriában az Új Hullám Program (eddig Sport XXI.) támogatja. Serd. Ifi. Feln. Masters. nevezési díjas. Ki kell írni újonc versenyszámokat serdülők és ifjúságiak részére. Ha kevés az újonc nevező akkor össze lehet vonni a futamokat (akár az ifjúsági és a serdülő újoncot akár az újonc és a szabadidős futamokat.)		1				
November									
nov. 08.	Ergométer-futás duaton	3 helyszín	A versenyszámokat T1-T4-ben és serdülő+ifi újonc kategóriában az Új Hullám Program (eddig Sport XXI.) támogatja. Serd. Ifi. Feln. Masters. nevezési díjas.	1					
December									
dec. 6.	Mikulás Kupa	Budapest	A teljesítők számának alapján beleszámít a létszám alapú klubtámogatásba						1
dec. 13.	Futóverseny	3 helyszín	T1-T4 ig valamint serdülő és ifi újonc kategóriában Új Hullám Program (eddig Sport XXI.) támogatás. Serd. Ifi. Feln. Masters. nevezési díjas. Amelyik rendező klub érdekes, és biztonságos akadályversenyt tud ajánlani a futóverseny helyett, az nagyobb támogatást kap az Új Hullám Program (eddig Sport XXI.) keretből.	1					
				Események száma az adott típusból:					
				7	5	2	2	10	
				3	2	2	1 pluszpont	2	
				Klubtámogatásnál egy sportolónál maximálisan figyelembe vehető az adott típusból:					

2. táblázat: A célközönség számára releváns versenyek időpontja és leírása