



„Technikai Maximum Vizsga” ismertetése

1. Általános információk

A világ sportjában általánosan elfogadott LTAD (Long term athlete development) programok alapján fontos, hogy az evezéssel megismerkedő sportolóink technikai fejlesztése megfelelő hangsúlyt kapjon. Ennek ösztönzésére vezetjük be a 2025-ös évtől a Technikai Maximum Vizsgát.

A Technikai Maximum Vizsga sikeres teljesítése után a műhelytámogatás számításban plusz pontszám jár a tanuló és a serdülő korosztályokban. Ezen kívül, az Új hullám program keretében létszám alapú klubbátogatás is jár a teljesítők után.

A vizsgák koordinációját, valamint a vizsgát levezető személyek (akik lehetnek: szövetségi kapitány, szakágvezetők, szakedzők) kijelölését a Szövetségi Kapitány végzi.

A vizsgáztató saját egyesületének sportolóját nem vizsgáztathatja.

A Technikai Maximum Vizsga időpontjai, helyszínei a verseny-, és rendezvénynaptárban valamint a versenykiírásokban kerülnek kihirdetésre.

Nevezés az e-regatta rendszerben történik.

Nevezési díj: Az „Új Hullám” programba beszámítandó vizsgákon részt vevő sportolóknak ingyenes, a többieknek 1500.- Ft / fő.

A benevezett, de a vizsgán meg nem jelent sportolók egyesületei részére az „Új Hullám” programban részt vevő sportolók esetén fejenként 1 500.- Ft kerül kiszámlázásra, a többiek esetében a nevezési díj nem kerül visszatérítésre.

2. A vizsga végrehajtása

2.1. Tárgyi feltételek

- 2.1.1. A vizsgázó fényképpel ellátott igazolványa,
- 2.1.2. Klasszikus evezős verseny egypárevezős hajó lapáttal,
- 2.1.3. Megfelelően felszerelt motorcsónak.

2.2. A vizsga menete

- 2.2.1. A vizsgáztató a megfelelő nyomtatványra felírja az adatokat (Vizsgázó neve, szül. éve, anyja neve, edzője, egyesülete, a vizsga időpontja, helyszíne, a vizsgáztató(k) neve).
- 2.2.2. Elméleti és gyakorlati vizsgák (tetszőleges sorrendben).
- 2.2.3. Eredményhirdetés az összes aznapi vizsga befejeződése után közvetlenül.
- 2.2.4. Sikeres teljesítés esetén a vizsgázó „Technikai Maximum Vizsga” kitűzött kap.
- 2.2.5. A vizsgabiztos a vizsgán vezetett nyomtatványt értelemszerűen kitöltve és aláírva bejuttatja a MESZ irodába, ahol az eredményes vizsga sikeres teljesítése rögzítésre kerül.
- 2.2.6. Sikertelen vizsga esetén a sportoló bármelyik, következő alkalommal újra próbálkozhat, a vizsgadíj újbóli megfizetése után.

3. A vizsga tartalmi elemei

3.1. Elméleti rész

A szóbeli elméleti vizsga során a csatolt „Technikai Maximum_elmeleti_vizsga.pdf” kérdéssorból a vizsgáztató minden résztvevőnek feltesz témakörönként 2 db (összesen 12 db) véletlenszerűen kiválasztott kérdést. A vizsgázó a válaszadáshoz semmilyen segédeszközt nem használhat. A vizsgázónak, a megfelelt minősítéshez legalább 9 kérdésre helyesen kell válaszolnia.



3.2. Gyakorlati rész

A gyakorlati részen végrehajtandó feladatsor / megfelelési kritérium(ok):

1. Lapátok berakása, klipsz betekérése, hajó elrúgása. / A toll elrúgás közben nem érhet a stéghez, a stég felett a lapát tollánál hosszabb szakasz nem maradhat amikor a vizsgázó a kocsira ül.
 2. Villa vízérintés mindkét oldalra, felváltva, oldalanként 2-szer / minden vízérintésnek sikerülnie kell.
 3. Lapáttoll ejtegetés ölben, térdnél, vízfogásnál (5 – 5 – 5 db). / minden esetben mindkét lapáttollnak legalább egy pillanatra egyidejűleg teljes egészében a levegőbe kell kerülnie.
 4. Szabadítás pozícióból (toll a élével a vízben) lapátkiemelés előre nyúlás, teljes kocsival előre gurulás, vízfogás, majd áthúzás nélkül levegőben vissza (toll hátlapjával felfelé) 3 – szor. / A háromból kettő előremenet során egyik toll sem érintheti a vizet.
 5. Lapáttoll behúzása a tulipánig, bal majd jobb oldalon. / mind a két oldali műveletkor el kell érnie a tollnak a tulipánt.
 6. Elindulás karral, ráhajlással, félkocsival, teljes kocsival forgatás nélkül (5-5-5-5 csapás). / mindkét tollnak függőlegesnek kell lennie az előrenyúlás közben. A lapáttollak előrenyúlás közben történő esetleges vízhez érése nem zavarhatja meg a mozgás folyamatosságát.
 7. Visszafordulás jobbra teljes kocsival tolva majd húzva.
 8. Evezés 6 csapáson keresztül felváltva egy csapás vízben áthúzva, 1csapás csapás levegőben áthúzva a lapát tollát vízszintesen vezetve hátlapjával a víz felé / a lapát tolla a levegő csapások közül maximum egy esetében érhet a vízhez! Minden csapás hosszának teljesnek kell lennie.
 9. Teljes csapáshosszal evezés egyik lapátot vízben áthúzva, a másik lapátot levegőben vezetve a toll hátlapjával a víz felé, felváltva 10 csapáson keresztül / legalább négy áthúzásban és az előrekocsizások alatt a levegőben vezetendő toll(ak) nem érinti(k) a vizet.
 10. Visszafordulás hajóval balra teljes kocsival tolva majd húzva.
 11. Kikötés komolyabb ütközés és segítség nélkül, majd kiszállás szabályosan egy lábbal felállva, víz felőli lapát kivétele.
- A vizsga során a részfeladatokat a fent leírt sorrendben kell végrehajtani.
 - Szükség esetén, a vizsgáztató szóban bemondhatja a következő részfeladatot.
 - A vizsgáztató minden részfeladat végrehajtása után közli, hogy a végrehajtás megfelelt-e (megfelelt, vagy nem felelt meg szavakkal).
 - Amennyiben egy részfeladat végrehajtása nem felelt meg, azt a vizsgázó részfeladatonként egy alkalommal újra próbálhatja.
 - Az egyes feladatok között a vizsgázó néhány csapást evezhet, letámaszthat, illetve irányt korrigálhat, ha a körülmények úgy kívánják meg (pl. ha a vizsgáztatótól túl messzire kerül, vagy hullám érkezik), vagy ha szeretne.
 - A gyakorlati vizsgán megfelel, aki minden részfeladatot a felsorolt feltételek alapján megfelelő módon végre hajt, és a vizsga során nem borul be.

A vizsga minősítése

A „Technikai Maximum Vizsgán” az a sportoló felel meg, aki mind az elméleti, mind pedig a gyakorlati részen „megfelelt” minősítést kapott.