

Ergométeres Beach Sprint és Duatlon Szeged

Versenykiírás



A verseny időpontja:	2025. március 29. (szombat), 9:00
Nevezési határidő:	2025. március 21. (péntek) 15:00
Versenytanács ülés:	2025. március 29. 8:30
A verseny helyszíne:	Szegedi Vízisport Egyesület, Szeged Felső-Tisza part 37.
A verseny rendezője:	Szegedi VE / Magyar Evezős Szövetség
A verseny koordinátora:	Dani Zsolt +36209826071 danizsolt@freemail.hu
Nevezés:	MESZ e-regattán keresztül. Nevezési díj az Új Hullám programban résztvevőknek nincs (Duatlon: T1, T2, T3, T4. Serdülő Szabadidős, Ifi Szabadidős) a többi versenyszámban a nevezési díj, a lemondási díj és a pótnévezés is 1500 Ft/fő! A nevezési határidőt követően pótnévezés csak a rendelkezésre álló szabad helyek függvényében lehetséges!

Igazolások, megjegyzések:

MESZ rendszerben nem regisztráltak, amatőrök, saját felelősségvállalási nyilatkozat aláírását követően vehetnek részt a versenyen!

A verseny Beach Sprint, és Duatlon számaira külön-külön szükséges nevezni.

A verseny célja:

- versenyzési lehetőség biztosítása a vízi versenyek mellett azokban a kiegészítő sportágakban, melyek az evezősök felkészülése szempontjából meghatározó jelentőségűek.
- az evezős mozgást még nem kellőképpen elsajátító kezdő sportolók számára versenyzési lehetőség biztosítása.
- képességfelmérés.
- utánpótlás korcsoportú sportolók sokoldalú képzésének ösztönzése.
- az állóképességet fejlesztő, hosszú, tartós edzések monotonitásának oldása.
- a Beach Sprint versenyzési forma megismertetése az evezősökkel.

Díjazás:

Korosztályonként, nemenként az összesített időeredmények alapján az első három helyezett érdíjazásban részesül.

Ergométeres Beach Sprint

Versenyszámok:

1. Leány 11 éves (2014. évben születettek, vagy fiatalabbak)
2. Fiú 11 éves (2014. évben születettek, vagy fiatalabbak)
3. Leány 12 éves (2013. évben születettek)
4. Fiú 12 éves (2013. évben születettek)
5. Leány 13 éves (2012. évben születettek)
6. Fiú 13 éves (2012. évben születettek)
7. Leány 14 éves (2011. évben születettek)
8. Fiú 14 éves (2011. évben születettek)
9. Serdülő leány 15 éves (2010. évben születettek)
10. Serdülő fiú 15 éves (2010. évben születettek)
11. Serdülő leány 16 éves (2009. évben születettek)
12. Serdülő fiú 16 éves (2009. évben születettek)
13. Ifjúsági leány (2007.-2008. évben születettek)
14. Ifjúsági fiú (2007.-2008. évben születettek)

Duatlon - Új Hullám (korábban Sport XXI.)

Versenyszámok:

15. Leány 11 éves (2014. évben születettek, vagy fiatalabbak)
16. Fiú 11 éves (2014. évben születettek, vagy fiatalabbak)
17. Leány 12 éves (2013. évben születettek)
18. Fiú 12 éves (2013. évben születettek)
19. Leány 13 éves (2012. évben születettek)
20. Fiú 13 éves (2012. évben születettek)
21. Leány 14 éves (2011. évben születettek)
22. Fiú 14 éves (2011. évben születettek)
23. Serdülő leány 15 éves (2010. évben születettek)
24. Újonc Serdülő leány 15 éves (2010. évben születettek)
25. Serdülő fiú 15 éves (2010. évben születettek)
26. Újonc Serdülő fiú 15 éves (2010. évben születettek)
27. Serdülő leány 16 éves (2009. évben születettek)
28. Újonc Serdülő leány 16 éves (2009. évben születettek)
29. Serdülő fiú 16 éves (2009. évben születettek)
30. Újonc Serdülő fiú 16 éves (2009. évben születettek)
31. Ifjúsági leány (2007.-2008. évben születettek)
32. Újonc Ifjúsági leány (2007.-2008. évben születettek)
33. Ifjúsági fiú (2007.-2008. évben születettek)
34. Újonc Ifjúsági fiú (2007.-2008. évben születettek)

35. Felnőtt nő nyílt kategória
36. Felnőtt férfi nyílt kategória

Versenytávok

Beach Sprint:

- Rajtvonaltól futás az evezős ergométerig 10-50m (időjárás függő)
- Evezős ergométer 750m
- Futás az ergométertől a célvonalig 10-50m (időjárás függő)

Duatlon:

- 3000m evezős ergométer
- 3000m futás

A verseny menete:

A vízitelep területén gyülekeznek a versenyzők és kísérőik. A versenytanács ülést követően elkezdődik a verseny az ergométeres Beach Sprint versenyszámokkal. A Beach Sprint versenyt követően kezdődnek a Duatlon versenyszámok.

A verseny rövid leírása:

- **Indítás:** 10 versenyző rajtol egy időben. 15 perc különbséggel indul a következő 10 versenyző.
- **Időmérés:** Az ergométer + futás össz ideje az alapja a helyezésnek.
- **Eredményhirdetés:** a versenyt követően a történik.

Megjegyzés:

Parkolás: a Szegedi VE vízitelepe mellett kialakított parkolóban.

A versenyhez a rendezők eredményes felkészülést, és sok sikert kívánnak!