



MAGYAR EVEZŐS
SZÖVETSÉG

ALAPÍTVÁ: 1893



Ergométeres Beach Sprint és Duatlon

Versenykiírás



GYŐRI EVEZŐS ERGOMÉTERES BEACH SPRINT ÉS DUATLON VERSENY

A verseny időpontja:	2025. március 29. (szombat), 9:00
Nevezési határidő:	2025. március 21. (péntek) 15:00
Versenytanács ülés:	2025. március 29. 8:15 óra, GYAC Vízi Sporttelep tanmedencéjében
A verseny helyszíne:	GYAC Vízi Sporttelep Győr Kálóczy - tér 10.
A verseny rendezője:	Győri Atlétikai Club / Magyar Evezős Szövetség
A verseny koordinátora:	Nagy Gábor, +36702272309 nagygabci@gmail.com
Versenybírószám elnöke:	Nagy Gábor
Nevezés:	- eRegatta

Nevezési díj az Új Hullám programban résztvevőknek nincs (Duatlon: T1, T2, T3, T4. Serdülő Szabadidős, Ifi Szabadidős) a többi versenyszámban a nevezési díj, a lemondási díj és a pótnévezés is 1500 Ft/fő! A nevezési határidőt követően pótnévezés csak a rendelkezésre álló szabad helyek függvényében lehetséges!

Igazolások, megjegyzések:

MESZ rendszerben nem regisztráltak, amatőrök, saját felelősségvállalási nyilatkozat aláírását követően vehetnek részt a versenyen!

A verseny Beach Sprint, és Duatlon számaira külön szükséges nevezni

A verseny célja:

- Versenyzési lehetőség biztosítása a vízi versenyek befejeződésével, azokban a kiegészítő sportágakban melyek az evezősök felkészülése szempontjából meghatározó jelentőségűek.
- Az evezős mozgást még nem kellőképpen elsajátító kezdő sportolók számára versenyzési lehetőség biztosítása.
- Képességfelmérés.
- Utánpótlás korcsoportú sportolók sokoldalú képzésének ösztönzése.
- Az állóképességet fejlesztő, hosszú, tartós edzések monotonitájának oldása.
- A Beach Sprint versenyzési forma megismertetése az evezősökkel.

Díjazás:

Korosztályonként, nemenként az összesített időeredmények alapján az első három helyezett éremdíjazásban részesül.

Evezős Duatlon:

Versenyszámok:

1. Leány 11 éves (2014.- évben születettek, vagy fiatalabbak)
2. Fiú 11 éves (2014.- évben születettek, vagy fiatalabbak)
3. Leány 12 éves (2013. évben születettek)
4. Fiú 12 éves (2013. évben születettek)
5. Leány 13 éves (2012. évben születettek)
6. Fiú 13 éves (2012. évben születettek)
7. Leány 14 éves (2011. évben születettek)
8. Fiú 14 éves (2011. évben születettek)
9. Serdülő leány 15 éves (2010. évben születettek)
10. Újonc Serdülő leány 15 éves (2010. évben születettek)
11. Serdülő fiú 15 éves (2010. évben születettek)
12. Újonc Serdülő fiú 15 éves (2010. évben születettek)
13. Serdülő leány 16 éves (2009. évben születettek)

14. Újonc Serdülő leány 16 éves (2009. évben születettek)
15. Serdülő fiú 16 éves (2009. évben születettek)
16. Újonc Serdülő fiú 16 éves (2009. évben születettek)
17. Ifjúsági leány (2007.-2008. évben születettek)
18. Újonc Ifjúsági leány (2007.-2008. évben születettek)
19. Ifjúsági fiú (2007.-2008. évben születettek)
20. Újonc Ifjúsági fiú (2007.-2008. évben születettek)

Ergométeres Beach Sprint

A versenytávok:

21. Leány 11 éves (2014.- évben születettek, vagy fiatalabbak)
22. Fiú 11 éves (2014.- évben születettek, vagy fiatalabbak)
23. Leány 12 éves (2013. évben születettek)
24. Fiú 12 éves (2013. évben születettek)
25. Leány 13 éves (2012. évben születettek)
26. Fiú 13 éves (2012. évben születettek)
27. Leány 14 éves (2011. évben születettek)
28. Fiú 14 éves (2011. évben születettek)
29. Serdülő leány 15 éves (2010. évben születettek)
30. Serdülő fiú 15 éves (2010. évben születettek)
31. Serdülő leány 16 éves (2009. évben születettek)
32. Serdülő fiú 16 éves (2009. évben születettek)
33. Ifjúsági leány (2007.-2008. évben születettek)
34. Ifjúsági fiú (2007.-2008. évben születettek)
35. Felnőtt nő nyílt kategória
36. Felnőtt férfi nyílt kategória

Duathlon:

1. 3000m evezős ergométer
2. 3000m futás

Beach Sprint:

1. Rajtvonaltól futás az evezős ergométerig 50m
2. Evezős ergométer 750m
3. Futás az ergométertől a célvonalig 50m

A verseny menete:

Reggel a GYAC Vízi telepén klubházában gyülekeznek a versenyzők és kísérőik. A megbeszélést követően elkezdődik a verseny az ergométeres Beach Sprint versenyszámokkal. A Beach Sprint versenyt követően kezdődnek a Duathlon versenyszámok.

A verseny rövid leírása:

- **Indítás:** 15 versenyző rajtol egy időben. 15 perc különbséggel indul a következő 15 versenyző.
- **Időmérés:** Az ergométer + futás részidő össz ideje az alapja a helyezésnek.
- **Eredményhirdetés:** a versenyt követően a GYAC Vízi Sporttelepén történik.

Megjegyzés: A GYAC Vízi Sporttelepén parkolás fizetős!

A versenyhez a rendezők eredményes felkészülést, és sok sikert kívánnak!

