



Ergométeres Beach Sprint és Duatlon

Versenykiírás



BAJAI EVEZŐS ERGOMÉTERES BEACH SPRINT ÉS DUATLON VERSENY

A verseny időpontja:	2025. március 29. (szombat), 9:00
Nevezési határidő:	2025. március 21. (péntek) 15:00
Versenytanács ülés:	2025. március 29. 8:30, Bajai Sportszálló és Vízisportcentrum
A verseny helyszíne:	Bajai Sportszálló és Vízisportcentrum 6500 Baja, Március 15. stny.
A verseny rendezője:	Bajai Spartacus Sport Club / Magyar Evezős Szövetség
A verseny koordinátora:	Forrai Dávid, +36306515573 dav.forrai@gmail.com
Versenybíróság elnöke:	Forrai Dávid
Nevezés:	- eRegatta

Nevezési díj az Új Hullám programban résztvevőknek nincs (Duatlon: T1, T2, T3, T4. Serdülő Szabadidős, Ifi Szabadidős), a többi versenyszámban a nevezési díj, a lemondási díj és a pótnevezés is 1500 Ft/fő! A nevezési határidőt követően pótnevezés csak a rendelkezésre álló szabad helyek függvényében lehetséges!

Igazolások, megjegyzések:

MESZ rendszerben nem regisztráltak, amatőrök, saját felelősségvállalási nyilatkozat aláírását követően vehetnek részt a versenyen!

A verseny Beach Sprint, és Duatlon számaira külön szükséges nevezni

A verseny célja:

- Versenyzési lehetőség biztosítása a vízi versenyek befejeződésével, azokban a kiegészítő sportágakban melyek az evezősök felkészülése szempontjából meghatározó jelentőségűek.
- Az evezős mozgást még nem kellőképpen elsajátító kezdő sportolók számára versenyzési lehetőség biztosítása.
- Képességfelmérés.
- Utánpótlás korcsoportú sportolók sokoldalú képzésének ösztönzése.
- Az állóképességet fejlesztő, hosszú, tartós edzések monotonitásának oldása.
- A Beach Sprint versenyzési forma megismertetése az evezősökkel.

Díjazás:

Korosztályonként, nemenként az összesített időeredmények alapján az első három helyezett éremdíjazásban részesül.

Evezős Duatlon:

Versenyszámok:

1. Leány 11 éves (2014.- évben születettek, vagy fiatalabbak)
2. Fiú 11 éves (2014.- évben születettek, vagy fiatalabbak)
3. Leány 12 éves (2013. évben születettek)
4. Fiú 12 éves (2013. évben születettek)
5. Leány 13 éves (2012. évben születettek)
6. Fiú 13 éves (2012. évben születettek)
7. Leány 14 éves (2011. évben születettek)
8. Fiú 14 éves (2011. évben születettek)
9. Serdülő leány 15 éves (2010. évben születettek)
10. Újonc Serdülő leány 15 éves (2010. évben születettek)
11. Serdülő fiú 15 éves (2010. évben születettek)

12. Újonc Serdülő fiú 15 éves (2010. évben születettek)
13. Serdülő leány 16 éves (2009. évben születettek)
14. Újonc Serdülő leány 16 éves (2009. évben születettek)
15. Serdülő fiú 16 éves (2009. évben születettek)
16. Újonc Serdülő fiú 16 éves (2009. évben születettek)
17. Ifjúsági leány (2007.-2008. évben születettek)
18. Újonc Ifjúsági leány (2007.-2008. évben születettek)
19. Ifjúsági fiú (2007.-2008. évben születettek)
20. Újonc Ifjúsági fiú (2007.-2008. évben születettek)

Ergométeres Beach Sprint

A versenytávok:

21. Leány 11 éves (2014.- évben születettek, vagy fiatalabbak)
22. Fiú 11 éves (2014.- évben születettek, vagy fiatalabbak)
23. Leány 12 éves (2013. évben születettek)
24. Fiú 12 éves (2013. évben születettek)
25. Leány 13 éves (2012. évben születettek)
26. Fiú 13 éves (2012. évben születettek)
27. Leány 14 éves (2011. évben születettek)
28. Fiú 14 éves (2011. évben születettek)
29. Serdülő leány 15 éves (2010. évben születettek)
30. Serdülő fiú 15 éves (2010. évben születettek)
31. Serdülő leány 16 éves (2009. évben születettek)
32. Serdülő fiú 16 éves (2009. évben születettek)
33. Ifjúsági leány (2007.-2008. évben születettek)
34. Ifjúsági fiú (2007.-2008. évben születettek)
35. Felnőtt nő nyílt kategória
36. Felnőtt férfi nyílt kategória

Duatlon:

1. 3000m evezős ergométer
2. 3000m futás

Beach Sprint:

1. Rajtvonaltól futás az evezős ergométerig 50m
2. Evezős ergométer 750m
3. Futás az ergométertől a célvonalig 50m

A verseny menete:

Reggel a Bajai Sportszálló és Vízisportcentrum földszintjén gyülekeznek a versenyzők és kísérőik. A megbeszélést követően elkezdődik a verseny az ergométeres Beach Sprint versenyszámokkal. A Beach Sprint versenyt követően kezdődnek a Duatlon versenyszámok.

A verseny rövid leírása:

- **Indítás:** 10 versenyző rajtol egy időben. 15 perc különbséggel indul a következő 10 versenyző.
- **Időmérés:** Az ergométer + futás össz ideje az alapja a helyezésnek.
- **Eredményhirdetés:** a versenyt követően a történik.

Megjegyzés:

Parkolás: Bajai Sportszálló és Vízisportcentrum mellett kialakított parkolóban.

A versenyhez a rendezők eredményes felkészülést és sok sikert kívánnak!

