

Készítette: Kup Katica Anna, para-evezés szakágvezető

Para-evezős szakág éves szakmai beszámolója - 2024

ESEMÉNYEK

Nemzetközi versenyek

Ergométeres Világ- és Európa-bajnokság (2024. február 23-24., Prága, Csehország)

Az esemény két rangos versenyt egyesített. A magyar para-evezős csapat a valaha volt legeredményesebben szerepelt:

- Tóth Balázs mindkét szinten több év után újra EB és VB bajnok lett (M PR3 ID), ugyanabban a kategóriában Vincze Dávid szerezte meg mindkét második helyet.
- Nagy Ráhel W PR2 kategóriában EB és VB ezüstérmes lett.
- Pető Zsolt M PR1 kategóriában EB-VB bronzérmet nyert.
- W PR3 ID versenyszámban Kálmán Inez EB és VB 3. helyen végzett.

Evezős Európa-bajnokság és kvalifikációs regatta (2024. április 25-28., Szeged)

Pető Zsolt a felkészítő edzőtáborokat kiválóan teljesítette, majd az EB-n második helyet szerzett, de nem sikerült kvalifikálnia a Paralimpiára, mert már csak a legjobb juthatott ki.

Az eseményen szervezett fogyatékos ergométeres iskolai verseny nagy sikerrel zárult (majdnem 100-an vettek részt 3 szegedi gyógypedagógiai intézményből), és hozzájárult a para-evezés helyi népszerűsítéséhez. Ezen felbuzdulva szeretném megvalósítani a következő tanévben a FODISZ diákolimpia rendszerébe való csatlakozást.

Mint az esemény para-evezés koordinátora dolgoztam a rendezvényen és szereztem tapasztalatot, valamint gyűjtöttem nemzetközi ismereteket és ismeretségeket.

Nemzetközi jelenlét

Sszakágvezetőként és bíróként több nemzetközi eseményen is részt vettem (Csehország, Ciprus, Németország stb.), amely lehetőséget biztosított a tapasztalatcserére és új kapcsolatok kiépítésére.

Hazai versenyek

34. Magyar Evezős Ergométeres Nyílt Országos Bajnokság (2024. február 17., Mosonmagyaróvár)

Készítette: Kup Katica Anna, para-evezés szakágvezető

Az év első hazai megmérettetésén 30 para-evezős indult, több kategóriában kiemelkedő eredmények születtek.

Tavaszi Hosszútávú Evezős Verseny (2024. március 23., Csepel Evezőspálya)

A versenyen kilenc egység indult négy kilométeres távon. Tóth Balázs (MTK) győztes csapatával első helyet szerzett, a verseny szoros küzdelmeket hozott több kategóriában is.

Evezős Országos Bajnokság (2024. július 18-21., Szeged)

A versenyen több PR3 kategóriában értékes eredményeket értek el a magyar sportolók, különösen a csapatversenyekben.

Őszi Hosszútávú Evezős Verseny (2024. október 26., Csepel)

A versenyen PR3 ID kategóriában izgalmas futamokat láthattunk, a Magyar Testgyakorlók Köre Budapest színeiben indult csapat győzedelmeskedett.

IX. Országos Ergométeres Verseny (2024. október 18., Budapest)

Az esemény barátságos és motiváló hangulatban zajlott a Down Alapítvány szervezésében.

Honvéd Szondi SE Katonai Verseny (2024. november, Budapest)

A katonai ergométeres evezős verseny az integráció jegyében került megrendezésre, kiemelkedő teljesítményekkel.

XV. Székely Márta Ergométeres Verseny (2024. november 21., Győr)

A verseny során kiemelkedő teljesítmények születtek, amelyek több sportoló esetében is az előrelépést jelezték.

Felkészülés és edzőtáborok

- **Sabaudia melegvízi tábor** (2024. február 25. – március 1.):

Intenzív edzés napi három alkalommal, felkészülés az Európa-bajnokságra.

- **Győri és szegedi felkészülés:**

Zökkenőmentes kéthetes edzőtáborok, amelyeken Pető Zsolt is sikerrel részt vett.

2024. PARA-EVEZŐS SZAKMAI TERV MEGVALÓSÍTÁSA

Sportágfejlesztési teendők és eredmények

1. Toborzás és népszerűsítés

- Iskolai rendezvények és toborzó programok szervezése

Evezős ergométeres próba verseny (Európabajnokság alatt), Pető Intézet nyílt nap és ergométereztetés, Down Alapítvány verseny és együttműködés, Honvéd Szondi SE katonai ergométeres evezős verseny és tervben jövőbeni együttműködés.

- Edző és bírókonferencián előadás tartása a para-evezésről, klasszifikációs továbbképzés edzők számára.

2. Együttműködések

- Szorosabb kapcsolat kialakítása a FODISZ-szal és az MPB-vel.

Közös események szervezése és megjelenés (pl. Mozgásjavító Intézetben a para-evezés bemutatása, hazai sportdiplomáciai rendezvények)

- Regionális és országos para-evezős ergométeres versenyek szervezési folyamatának beindítása a FODISZ-al közösen. A versenyrendszerbe való integráció folyamatának megkezdése, ezáltal akár 250 intézmény bevonása a para-evezős programba.
- Hazai klubok látogatása és a para-evezős programban nem résztvevő klubok felkeresése és ismeretterjesztés a szakágról (folyamatban).

3. Online jelenlét, szakmai anyagok és továbbképzés

- Videós és nyomtatott anyagok készítése.

Elkészült 12 darab, a para-evezés szegmenseit bemutató és népszerűsítő kisfilm, valamint elkészült néhány ismeretterjesztő anyag, melyeket a MESZ média felületein elkezdtünk rendszeresen megosztani.

- MESZ para-evezést érintő anyagok frissítése (honlap, szakmai anyagok, tervek és aktualizálás a nemzetközi standardek szerint)
- World Rowing által meghirdetett online továbbképzéseken (WR Umpire seminars, Para-rowing classification course) tanultam a para-evezéssel kapcsolatosan.

Értékelés és jövőbeli kilátások

2024-ben a para-evezős szakág több fontos eredményt ért el, és jelentősen bővült az ismeretterjesztési tevékenység. A nemzetközi kvótaszerzés nem sikerült, de az alapok megerősítése és a sportág népszerűsítése biztató, viszont többre lesz szükség a para-evezés fejlesztéséhez.

A következő évek kulcsfontosságú, és egyik legnagyobb feladata a 2028-as paralimpiai kvóta biztosítása, melyhez szükség lenne rendszeres támogatókra, nagyobb láthatóságra, a para edzők és klubok elismerésére, új szakemberek bevonására, továbbképzésekre és a MESZ stratégiában és költségvetési tervben egy kiemelt helyre.

Kiegészítés: 2024 évi szakmai tapasztalatok és megoldandó feladatok 2025-től

1. A szakágvezető szerepe és javadalmazás

- A jelenlegi javadalmazás nincs arányban a szakágvezető felelősségével és feladataival. A projektekkel való előrehaladás nehézkes, mivel az adminisztratív feladatok, mint a MESZ, az MPB és egyéb hivatalok felé történő kommunikáció és jóváhagyások folyamatos várakozást igényelnek, ami óriási terhet jelent.
- Megoldás:

Most, egy éves tapasztalattal belátom, hogy a para-evezős szakág fejlesztéséhez több időre és pénzügyi támogatásra lenne szükség, hogy haladhassunk a területen. Ezen kívül szeretnék nagyobb szakmai szabadságot a szakágot érintő döntésekben, és szorosabb együttműködést a szövetségi kapitánnyal együtt.

2. Edzők és klubok helyzete

- Az edzők elkötelezettsége ellenére a szakmai és anyagi megbecsülés hiánya problémát jelent. Egy edző kiemelte: „Az extra figyelmet és időráfordítást igénylő parasportolók edzésekor gyakran a saját szabadidőnkből áldozunk.”
- Megoldás:

A parasportolók számára kétszeres pontszerzési arány bevezetése a műhelytámogatásnál. Edzői ösztöndíjak és bónuszok kiterjesztése a para-evezésre. A klubok anyagi terheinek csökkentése konkrétan a pl. a versenyek nevezési díjainak átvállalásával.

3. Erőforrások és rendszerszintű változások

- Költségvetési reform javaslat: a para-evezés helyet kapjon a MESZ központi költségvetésében.

- Megoldás:

Eszközbeszerzés a MESZ sportágfejlesztési keretéből. A para-evezéssel foglalkozó szakemberek, edzők továbbképzésének támogatása, amely nemcsak az edzők fejlődését, hanem a parasportolók magasabb szintű fejlesztését is elősegítené.

4. Kommunikáció és szemléletformálás

- Jelenlegi helyzet: A MESZ elvárásai a para-evezős szakágvezető felé nem egyértelműek, ami zavart és hatékonysági problémákat okoz. Például az alábbi konfliktusok merültek fel:

-Néha a létszámbővítés kerül előtérbe, máskor a Paralimpiai célkitűzések dominálnak.

-Gyakran sportági képviselőként megyek eseményekre, de előfordul, hogy ugyanazt a feladatot nem tartják a szakágvezető hatáskörébe tartozónak.

-Bár szövetségi kapitányként dolgozom az MPB felé, mégis kevesebb jogkörrel rendelkezem, mint a MOB-alapú szövetségi kapitányok.

- Megoldási javaslat:

-Elvárások és jogkörök tisztázása: A MESZ elnöksége tisztázza pontosan a para-evezős szakágvezető jogköreit, felelősségi körét és a felé támasztott elvárásokat.

-Kommunikációs protokoll frissítése: Hozzunk létre egy világos hierarchikus és kommunikációs rendszert, amely rögzíti a kapcsolattartási csatornákat és a feladatköröket.

-Paralimpiai és létszámcélok összhangba hozása: A szakágvezető feladatai között prioritás tisztázása.
