

## Versenykiírás

### Sport XXI. Tavaszi Duatlon

2024.04.13. Danubius NHE klubház, Margitsziget

A verseny célja a Sport XXI. programhoz kapcsolódva, az evezős sportág utánpótlás sportolójának általános fizikai adottságainak fejlesztése, továbbá változatos versenyzési lehetőség biztosítása.

Résztvevők: A versenyen részt vehetnek a Magyar Evezős Szövetség tagszervezeteinek érvényes sportorvosi engedéllyel rendelkező igazolt sportolói.

Verseny rendezője: Danubius Nemzeti Hajós Egylet és a Magyar Evezős Szövetség.

Nevezés: e-Regatta <https://nevezes.hunrowing.hu/>

Nevezési díj: nincs

Nevezési határidő: 2024.04.03. 15:00 óra

Pótnevezés: Lehetséges

Versenytanácsülés: 2024.04.13. (szombat) DNHE klubház klubhelység, 8:15

Verseny kezdete: 2024.04.13. (szombat) 9:00

Versenytáv: minden korosztálynak 3000 méter ergométer, 3000 méter futás

Elérhetőség: Bóka Örs, +36 20 404 7360, bokagyors@gmail.com

Korcsoportok:

- T1 fiú-lány (2013-2014. évben születettek)
- T2 fiú-lány (2012. évben születettek)
- T3 fiú-lány (2011. évben születettek)
- T4 fiú-lány (2010. évben születettek)
- SzS 15 (Szabadidős Serdülő 15 éves) fiú-lány (2009. évben születettek)
- SzS 16 (Szabadidős Serdülő 16 éves) fiú-lány (2008. évben születettek)

Értékelés: egyéni összesített időeredmény (ergométer + futás) alapján. A két feladat végrehajtása során elért összesített időeredmény alapján alakul ki a korcsoportonként és nemenként időeredmény. Holtverseny esetén a jobb ergométeres részidő dönt.

Díjazás:

- egyéni verseny: 1-3. hely érem díjazásban részesül
- csapatverseny: korosztályonként és nemenként a nevező klubok legjobb 3 helyezettjének összideje alapján.

Lebonyolítás, eredményhirdetés:

Az ergométer verseny a Danubius NHE udvarában lesz, míg a futóverseny a klubháztól pár percre lévő „Rózsakertben” 300m-es köröket teljesítve.

A versenyműsor, ill. besorolás a nevezések beérkezését követően kerül kiküldésre az Egyesületeknek. Korcsoportonként, és nemenként a versenyzők az ergométer futamokra és a futásra besorolást kapnak, ahol teljesítik a kiírt versenytávokat.

Pótnevezés érkezési sorrendben lehetséges, a rendelkezésre álló szabad helyek függvényében!  
A versenyt követően egyben kerül sor az eredményhirdetésre.  
A versenylebonyolítás ill a díjátadás menetében némi változtatás lehetséges.

Egyéb:

A rendező egyesület segítséget kér az edzőktől a verseny lebonyolításában (időmérés, jegyzőkönyv vezetés, ...) A Danubius NHE csupán 10 db versenyképes ergométerrel rendelkezik, ezért kéri a résztvevő Egyesületeket, ill a MESZ-t a versenyhez szükséges többi ergométer (minimum még 10 ergométer) biztosításához. A versenylebonyolítás koordinálását Bóka Örs végzi. Kérjük a résztvevő Egyesületeket, hogy verseny előtt vegyék fel vele a kapcsolatot a fenti elérhetőségek valamelyikén!