

## Sport XXI. Program 2024

Készítették:

ifj. Pergel László                   MESZ Utánpótlás Szövetségi Kapitány

Szőgi László                        MESZ Fejlesztési Igazgató

### Tartalom

Sport XXI. Program 2024 .....	1
1. Bevezetés.....	2
2. A Sport XXI. program célközönsége .....	2
3. A célok megvalósítását szolgáló események.....	2
4. A Sport XXI. egyéni ranglista kiszámításának szabályai.....	5
5. A létszám alapú klubtámogatás kiszámítása .....	6
6. A Sport XXI. rendezvényeket rendező klubok támogatása .....	7
7. Általános szabályok .....	7
8. Sport XXI. program megvalósítása .....	8

## 1. Bevezetés

A Magyar Evezős Szövetség egyik kiemelt célja, hogy tagszervezeteinek, a lehető legtöbb gyerek az evezés iránti elköteleződése érdekében végzett munkáját támogassa.

Ezt a célt az alábbi szempontok figyelembevételével kívánja elérni:

- 1.1. az evezés késői specializációjú sport, tehát a 10-16 éves korú sportolóknál célszerű a kiegészítő sportokban is eseményeket rendezni, ezzel a változatos felkészülésre motiválni az edzőiket,
- 1.2. a sportolók túlversenyztetése (mind a túl gyakori versenyzés, mind pedig a túlzott eredményesség elvárása) növeli a későbbi lemorzsolódás esélyét, ezért a klubokat az élmény alapú sporttevékenység irányába szükséges mozdítani,
- 1.3. a sportolók elköteleződésének növeléséhez az élménydús, változatos eseményeken való részvételük nagyban hozzájárul,
- 1.4. ahhoz, hogy a sportolók az eseményekre felkészülhessenek, illetve azokra eljuthassanak nagy segítséget jelent a klubjuknak a programban résztvevő sportolók létszáma alapján megítélt anyagi támogatás,
- 1.5. ahhoz, hogy a klubok a lehető legjobb színvonalú rendezvényeket tudják megrendezni számukra is nagy segítséget jelent az események megrendezésére megítélt anyagi támogatás.
- 1.6. az események egy időben, több helyszínen való megrendezése hozzájárul a programok színesítéséhez, az evezés helyi népszerűsítéséhez és utazási-költségcsökkentést is eredményez, ezért támogatandó.

A Sport XXI. Program bevezetése óta minden évben változtatásra kerül, a fenti célok lehető leghatékonyabb elérése érdekében. Jelen dokumentum további részei a 2024-es szezonra vonatkozó változtatásokat tartalmazó programot írják le.

## 2. A Sport XXI. program célközönsége

A Sport XXI. program az evezést fiatal korban elkezdőkre fókuszál, így a következő két csoport a célközönsége:

- 2.1. T1-T4 korcsoportba tartozó evezősök,
- 2.2. serdülő korosztályú kezdő evezősök (azok a serdülő korosztályú sportolók, akik a szabadidős kategória kitételeinek eleget tesznek).

A létszám alapú klubbátogatás kizárólag e két csoportba tartozó sportolók alapján kerül kiszámításra.

## 3. A célok megvalósítását szolgáló események

A Sport XXI. rendezvények szervezői, kötelesek ezeknek a korosztályoknak versenyzési lehetőséget biztosítani. A versenyeken elért eredményeket korcsoportonként (T1; T2; T3; T4; és S) és nemenként külön kell értékelni, kivéve a hosszútávú evezősversenyt. A Sport XXI. rendezvényeken egyéb korosztályok és kategóriák részére is kiírhatóak versenyszámok. Ezen számok megrendezése a klubok saját forrásait terhelik.

Az események időpontjait és helyszíneit az 4. táblázat tartalmazza.

Az alábbi típusú Sport XXI. rendezvények kerülnek megrendezésre:

3.1. Hosszútávfutás

Leírás: 5 000 m vagy 5 200 m-es versenytávon történő futóverseny

Helyszínek: az ország 3 különböző pontján

3.2. Téli többtusa verseny

Leírás:

a résztvevők az alábbi versenyszámokban mérik össze a tudásukat:

3.2.1. 30m – es síkfutás

3.2.2. húzódkodás (könnyített formában, 60°-os fekvő helyzetben, sarok a talajon)

3.2.3. kétkézes vetés hátra (medicinlabda dobás hátra két kézzel)

3.2.4. fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás 30”

3.2.5. állás – teljes guggolás – felállás 60”

3.2.6. hasprés 60”

3.2.7. törzsemelés svédzsekrényen vízszintesig 60”

Helyszínek: központi helyszín

3.3. Hosszútávú evezősverseny

Leírás:

Evezősverseny a T1-T3 korcsoportoknak 4 km-es távon egy fordulóval, vegyes 4x+ hajóegységben, a T4 korcsoportnak 4 km-es távon, egynemű 4x+ hajóegységben, a serdülőknél 6-km-es távon egynemű 4x hajóegységben. Az egyéni ranglista számításba a szabadidős serdülő versenyzők itt elért eredménye akkor is bele számít, ha a csapattársai nem szabadidős versenyzők.

Helyszínek: központi helyszín

3.4. Duetlon verseny

Leírás:

3000 m ergométerezésből és 3000 m futásból álló verseny amelynek során a két részfeladat és a köztük való átállás ideje egyben kerül lemérésre, így pihenésre a két szám között nincs lehetőség. A sorrend meghatározása a teljes idő alapján történik, a részdíjak is kihirdetésre kerülnek.

Helyszínek: az ország 3 különböző pontján

3.5. Rendestávú evezősversenyek

Leírás:

Az 4. táblázatban megjelölt evezős versenyek bármelyikén, bármilyen hajóegységben történt célba érkezés számít teljesítésnek a létszám alapú klubtámogatás szempontjából. Az egyéni ranglista helyezésbe kizárólag a megjelölt versenyeken T1-T4 illetve (a serdülők részére) szabadidős 1x-ben elért eredménye számít bele.

Helyszínek: az ország több különböző pontján

### 3.6. Beach-sprint + futás versenyek

Leírás:

A versenyek során az indulók két sportágban állnak rajthoz: futás 3000 +/- 500 m es távon és beach-sprint az olimpiai távon. A két esemény között legalább 3 óra pihenőidőnek kell lennie. A versenyzők mindkét sportban az idejük alapján kapják meg a helyezésüket. A végeredmény pedig a két helyezésük átlagából kerül kiszámításra. Aki csak az egyik sportban ért célba, az a versenyzői ranglista számítás szempontjából, a másik sportban utolsónak tekintendő, a létszám alapú klubtámogatás kiszámításánál pedig nem kap pontot.

Helyszínek: az ország több különböző pontján

### 3.7. Őszi teljesítménytúra

Leírás:

Az evezős sportolók teljesítenek egy legalább 10 km hosszúságú gyalogtúrát a <https://tturak.hu/turanaptar> oldalon felsoroltak közül, és ezt az ott kapott igazolólap segítségével leigazolják.

Aki nem talál ezek között számára megfelelőt, vagy nem kívánja az (általában 1500 – 2000 Ft -os) nevezési díjat megfizetni, teljesíthet egy legalább 10 km hosszúságú részt az Országos Kéktúrából is. A <https://www.kektura.hu/okt-szakaszok> oldalon megtekinthetők az Országos Kéktúra szakaszai és az, hogy az egyes szakaszokon hány bélyegzőhely található. Az elegendő hosszúságú túraszakasz a bélyegzőhelyek távolsága alapján választandó ki. Aki a teljesítésnek ezt a módját választja, annak a MESZ által biztosított formanyomtatványra rá kell bélyegeznie a meglátogatott bélyegzőhelyeken, valamint a túra legtávolabbi pontján egy szelfit kell készítenie. Oda-vissza túra is elfogadott, a bélyegzőkből ennek is ki kell derülnie. Bélyegző párnát mindkét esetben érdemes vinnie a túrázó csapatnak.

Az őszi teljesítménytúra kizárólag a létszám alapú klubtámogatásba számít bele. Aki ezt számításba szeretné vetetni, a fent leírt dokumentum(ka)t a teljesítők nevével és klubbeli hovatartozásukkal együtt a Sport XXI. referensnek e-mailben 2024.12.08. éjfélig meg kell küldeniük.

Az őszi teljesítménytúra november bármelyik napján és dec. 1-én is teljesíthető.

Helyszínek: az ország több különböző pontján

### 3.8. Triatlon verseny

Leírás:

2000 m ergométerezésből, 2500 m-5000 m futásból és 400 m úszásból álló összetett verseny. A versenyszámok közötti pihenés lehetőségének eldöntése a rendező klub hatásköre. A létszám alapján történő klubtámogatás csak az a versenyző után jár, aki mind a három feladatot teljesítette. Az egyéni ranglista helyezés az összesített időeredmény alapján kerül megállapításra.

Helyszínek: az ország 2 különböző pontján

Megjegyzés:

az úszó edzésekre való motiváció időbeli kitolása érdekében **a triatlon verseny a 2024-es év végéről átkerül a 2025-ös év elejére.** Ennek következtében a 2024-es szezonban triatlon verseny nem kerül megrendezésre.

### 3.9. Vízitúra

Leírás:

A MESZ versenynaptárában szereplő bármelyik vízitúra (túrafordulók, túra-kupák, Szigetköz Regatta, a Balaton Regatta, Győri Vízicsillag) teljesítése. Ez a teljesítés kizárólag a létszám alapú klubtámogatásba számít bele. Mivel ezen események eredményei az e-regatta rendszerben nem szerepelnek, kérjük azokat, akik ezt a beszámítást igénybe szeretnék venni, erről a Sport XXI referenst (az esemény és az érintett résztvevő(k) adatait tartalmazó) e-mailben értesítsék, az esemény után legkésőbb 1 héttel.

Helyszínek: az ország több különböző pontján

## 4. A Sport XXI. egyéni ranglista kiszámításának szabályai

A Sport XXI. rendezvényeken részt vevő sportolók az ott elért helyezéseik alapján ranglista pontokat kapnak az alábbi táblázatok alapján:

helyezés:	pontérték:
1	11
2	9
3	8
4	7
5	6
6	5
7	4
8	3
9	2
10	1
11	0
továbbiak:	0

1. táblázat: a helyezések pontértékei olyan versenyek esetén, **amelyeken az érintett korcsoport összes indulója együtt kerül kiértékelésre** (pl. szárazföldi versenyek, beach-sprint + futás versenyek, hosszútávú evezősversenyek)

helyezés:	pontérték:
1	7
2	5
3	4
4	3
5	2
6	1

2. táblázat: helyezések pontértékei olyan versenyek esetén, **amelyeken az érintett korcsoport indulói futamokra vannak szétosztva**, és a futamokban elért helyezésük tekinthető a végeredménynek (pl. rendestávú 6-pályán lebonyolított evezősversenyek)

Az egyéni pontversenyben elért pontszám a versenyző alábbi eredményeinek összegeként kerül kiszámításra:

- **2** legmagasabb szárazföldi versenyen szerzett pontszáma,
- **a** legmagasabb hosszútávú evezősversenyen szerzett pontszáma,
- **2** legmagasabb rendestávú evezősversenyen szerzett pontszáma,
- **2** legmagasabb beach-sprint + futás versenyen szerzett pontszáma.

#### 5. A létszám alapú klubtámogatás kiszámítása

Az 4. táblázat a teljes kép bemutatása érdekében tartalmazza az összes olyan eseményt amely a Sport XXI. célközönsége számára releváns (a vízitúrák kivételével), és azok időbeli elhelyezkedését. A zölddel kijelölt (5 db szárazföldi, 2 db hosszútávú evezős; 4 db rendestávú evezős és 3 db beach-sprint + futás) eseményeken lehet a létszám alapú klubtámogatás alapját képező pontokat megszerezni, a táblázatban megadott mennyiségben. Az eseményeken induló sportolók után klubjaik fejenként és eseményenként 1 pontot kapnak. **A sportolók a fejenként maximálisan összegyűjthető 7 pontot (az 4. táblázatban leírt módon) maximum 2 db szárazföldi, maximum 1 db hosszútávú evezős, maximum 2 db rendestávú evezős és maximum 2 db beach-sprint + futás versenyen való részvétellel gyűjthetik össze.** A sokszínűség növelése érdekében évente és személyenként **1 db vízitúra eseményen való részvétellel meg lehet szerezni 1 pontot** a hosszútávú evezős, a rendestávú evezős és a beach-sprint + futás események közül az egyikben való részvétel helyett.

Példák:

- ha egy versenyző az összes eseményen célba ért akkor is csak 7 pont jár a klubjának őutána.
- ha egy versenyző 4 rendestávú evezősversenyen ér célba, és más eseményen nem, akkor őutána csupán 2 pont jár a klubjának, ui. ennyi a rendestávú versenyeken megszerezhető pontok maximuma.
- ha egy versenyző 3 szárazföldi eseményen, 2 rendestávú evezős versenyen és 1 vízitúrára ért célba, akkor őutána a klubja összesen 5 pontot kap, ui. a szárazföldi események közül kettőn való részvétel már elegendő a maximum 2 pont megkapásához, a két rendestávú evezős versenyért jár a 2 pont, az egy vízitúra teljesítés pedig kivált egy hosszútávú evezősversenyt a pontszerzés szempontjából.

A 14 000 000.- Forint létszám alapú támogatásra fordítandó keretösszeg a klubok között az ő színeikben versenyző sportolók által gyűjtött pontok arányában kerül elosztásra.

## 6. A Sport XXI. rendezvényeket rendező klubok támogatása

A Sport XXI. versenyeket rendező klubok a verseny rendezéséhez az alábbi költségtérítést kapják a Magyar Evezős Szövetségtől:

Rendezvény megnevezése	Rendező helyszínek száma	Rendezési költségtérítés helyszínenként	Összes költség- térítés
Hosszútáv futás	3	80 000 Ft	240 000 Ft
Téli többtusa verseny	1	720 000 Ft	720 000 Ft
Hosszútávú evezősverseny	2	0 Ft	0 Ft
Tavaszi duatlon verseny	3	150 000 Ft	450 000 Ft
Rendestávú evezősverseny	4	330 000 Ft	1 320 000 Ft
Beach-sprint + futás verseny	3	330 000 Ft	990 000 Ft
Őszi duatlon verseny	3	150 000 Ft	450 000 Ft
Díjátadó ünnepség / díjak	1	330 000 Ft	330 000 Ft
Teljes rendezési költségtérítésre fordított összeg:			4 500 000 Ft

### 3. táblázat: A Sport XXI. rendezvényeket rendező klubok támogatása

Megjegyzés: a Csepel és a FEC versenye azonos hétvégére esik. Az ezen a hétvégén, itt rendezett Sport XXI. futamokon történt célba-érkezésekkel személyenként 1 klubtámogatási pont gyűjthető. A Sport XXI. szempontjából érintett versenyszámokat két hasonló érem-, és futamszámú részre kell elosztani a két rendező klub között. A versenyrendezési költségtérítés ebben az esetben fele-fele arányban oszlik meg a két rendező klub között.

## 7. Általános szabályok

- 7.1. a Sport XXI. versenyszámokban, a vizitúra és a teljesítménytúra események kivételével a nevezés ingyenes. Az olyan rendezvényeken, ahol több Sport XXI. versenyszámban is indulhat egy versenyző, versenyzőnként csak egy versenyszámra vonatkozik ez a szabály.
- 7.2. Az olyan rendezvényeken ahol több Sport XXI. versenyszámban is indulhat egy versenyző, versenyzőnként csak egy létszám alapú klubtámogatási pont szerezhető.
- 7.3. A Sport XXI. rendezvényeken kizárólag evezős klubhoz leigazolt, silver vagy gold licenccel rendelkező sportolók vehetnek részt, érvényes sportorvosi engedéllyel.
- 7.4. A hosszútávú evezősversenyeken 4x+ és 4x hajóegységben evezősök egyenként megkapják a helyezésüknek megfelelő egyéni pontszámot és a létszám alapú klubtámogatás alapját képező pontszámot. A kormányosok csak az utóbbit kapják meg.
- 7.5. A Sport XXI. versenysorozat lezárulta után a T1, a T2, a T3 és a T4 korcsoport legjobb összetett eredményével rendelkező 3 fiú és 3 leány versenyzője a díjátadón díjazásra kerül.
- 7.6. Ha egy T4 korcsoportú versenyző a tavaszi hosszútávún nem vesz részt, de ősszel már serdülő 1x-ben indul, akkor ő-utána is jár a létszám alapú klubtámogatás alapját képező 1 pont, valamint az egyéni ranglistába is beleszámít az itt elért eredménye, mégpedig úgy, hogy a számításnál csak a T4 korcsoportú versenyzők eredményeit vesszük figyelembe.
- 7.7. A több helyszínen egyidőben rendezett Sport XXI. rendezvények közül minden résztvevő klub szabadon eldöntheti, hogy melyik helyszín(ek)re nevezi a versenyzőit.
- 7.8. Ha egy versenyző tanuló korosztályban (pl. a hosszútávú versenyen) a saját korcsoportja felett versenyez, akkor az itt elért pontszámot megkapja mind az egyéni pontversenyben, mind pedig a létszám alapú klubtámogatásban.

- 7.9. Amennyiben egy klub számára kiszámolt létszám alapú támogatási összeg **30 000.- Ft -nál alacsonyabb**, akkor az **nem kerül kiutalásra**, hanem a 30 000.- Forintnál nagyobb összegű támogatásra jogosult klubok között kerül szétosztása az általuk szerzett létszám alapú klubtámogatási pontok aránya alapján.
- 7.10. Ha egy versenyző az évet serdülő szabadidősként kezdi meg, de év közben (a Sport XXI.-en kívüli) versenyeredményeinek köszönhetően elveszti a szabadidős jogosultságát, akkor ő ennek ellenére abban az évben a Sport XXI. rendezvényeken, változatlan feltételekkel részt vehet.

## 8. Sport XXI. program megvalósítása

- 8.1. A program felelőse: ifj. Pergel László - MESZ Utánpótlás szövetségi kapitány  
Feladatai:
- 8.1.1. Közreműködik a MESZ Sport XXI. programjának kidolgozásában,
  - 8.1.2. Felügyeli és ellenőrzi a programban folyó munka menetét
  - 8.1.3. Felügyeli és ellenőrzi a Sport XXI referens szakmai munkáját
  - 8.1.4. Évente beszámol a MESZ elnöksége felé a Sport XXI. program végrehajtásáról, és eredményeiről.
- 8.2. Sport XXI. referens: **Sinka Flóra - Edző**
- 8.2.1. Az Utánpótlás szövetségi kapitány által kijelölt szakember, aki a Sport XXI. program koordinátori és adminisztratív feladatait látja el.
  - 8.2.2. Részt vesz és ellátja a MESZ képviselőt a program eseményein.
  - 8.2.3. Segít az egyes események (versenyek) zökkenőmentes lebonyolításában,
  - 8.2.4. Részt vesz a versenyprogramok előzetes kidolgozásában.
  - 8.2.5. Naprakészen vezeti a sorozat pontjainak állását, versenyek után összegzést készít és továbbítja a MESZ iroda felé a klubok tájékoztatására.
  - 8.2.6. Koordinálja a minimum vizsgáztatás feladatát országosan.
  - 8.2.7. A vizsgáztatást az edzőbizottság tagjai szakelőzői (BSc, MSc) végzettség mellett végezhetik a Sport XXI referenssel egyeztetve.
  - 8.2.8. Koordinálja a Tanuló Kvalifikáció végrehajtását az Országos Bajnokság előtt.
- 8.3. A program végrehajtása
- A rendező klubok felelősek az általuk rendezett Sport XXI. verseny kiírásának elkészítéséért és a verseny lebonyolításáért, a MESZ Sport XXI. Program leírásának megfelelően. A MESZ rendezési költségtérítésének fejében kötelesek biztosítani a rendezés eszköz és személyi feltételeit. A rendező klub minden esetben kijelöli egy edzőjét, a Sport XXI referenssel egyeztetve, aki az adott verseny szervezési feladataiért és a verseny szakmai programjának végrehajtásáért felel.



Sport XXI. Célközönségét érintő versenyek a 2024-es évben		Sport XXI.-be beleszámít.			
Dátum	Verseny neve	Száraz-földi	Hosszú távú	Evezős	Beach sprint
<b>JANUÁR</b>					
9					
13	Hosszútáv Futás - 3 helyszín (Margit-sziget, Mosonmagyaróvár, Szeged)	1			
14					
20					
21					
27	Téli Többtusa és Sport 21 díjátadó	1			
28					
<b>FEBRUÁR</b>					
2					
10					
11					
17	Evezős Ergométeres Országos Bajnokság - Mosonmagyaróvár				
18					
24					
25					
<b>MÁRCIUS</b>					
2					
3					
6					
10					
19					
23	Tavaszi hosszútávú verseny / Csepel		1		
24					
30					
31					
<b>ÁPRILIS</b>					
6					
7					
13	Tavaszi Ergométerezés-Futás Duaton - 3 helyszín	1			
14					
20					
21					
26	Ergométer Diákolimpia döntők / Az EB társrendezvényeként - Szeged				
27					
28					
29					
30					
<b>MÁJUS</b>					
1					
4	Gótz Gusztáv Emlékverseny MTK / Tanuló kvalifikáció - Csepel				
5	Gótz Gusztáv Emlékverseny MTK / Tanuló kvalifikáció - Csepel				
11					
12					
18	Csepel Kupa Jásdi Sándor Emlékverseny - Csepel			1	
19	FEC Kupa Kiss László Emlékverseny - Csepel				
25					
26					
<b>JÚNIUS</b>					
1	Mihálkovits Tivadar Emlékverseny – XXVII. Győr Kupa - Győr				
2	Mihálkovits Tivadar Emlékverseny – XXVII. Győr Kupa - Győr				
8					
9					
15	Óvár Beach Kupa Tengeri Evezősverseny és ORV válogató - Mosonmagyaróvár				1
16	Szeptemberi Regatta - Mosonmagyaróvár				
22					
23					
29	Budapest Bajnokság / Tanuló kvalifikáció - Csepel				
30	Budapest Bajnokság / Tanuló kvalifikáció - Csepel				
<b>JÚLIUS</b>					
6					
7					
11	Evezős Országos Bajnokság - Szeged				
12	Evezős Országos Bajnokság - Szeged				
13	Evezős Országos Bajnokság - Szeged				
14	Evezős Országos Bajnokság - Szeged				
20					
21					
27	Tata Beach Sprint válogató és Országos Bajnokság - Tata				1
28					
<b>AUGUSZTUS</b>					
3					
4					
9	Kalocsai Duna Kupa - Kalocsa			1	
10					
11	Mohácsi Duna Kupa - Mohács				
17	Fister Kupa - Balatonföldvár				
18					
24					
25	Sarud sport XXI beach sprint + futás - Sarud				1
31					
<b>SEPTEMBER</b>					
1					
7	XVII. Öböl kupa - Szabó Károly emlékverseny - Budapest U-öböl			1	
8					
14					
15					
21	Evezős diákolimpia - Csepel				
22	Evezős diákolimpia - Csepel				
28					
29					
<b>OKTÓBER</b>					
5	XXV. Nemzetközi Tisza Kupa - Szolnok			1	
6	XXV. Nemzetközi Tisza Kupa - Szolnok				
12					
13					
19					
20					
26	Őszi Hosszútávú Evezősverseny - Csepel		1		
27					
<b>NOVEMBER</b>					
2					
6					
10					
16					
17					
23	Őszi teljesítménytúraán való részvétel min. 10 km távon, vagy az országos kéktúra egy legalább 10 km-es szakaszának végigjárása.		1		
24					
30					
<b>DECEMBER</b>					
1					
8					
14	Őszi Ergométerezés-Futás Duaton - 3 helyszín		1		
15					
21					
22					
28					
29					
	Események száma az adott típusból:	5	2	4	3
	Egy fő által szereshető max. klubtámogatási pontszám:	2	1	2	2

4. táblázat: A célközönség számára **releváns versenyek** a klubtámogatásba és az egyéni pontversenybe beleszámító események kiemelésével (a vízitúra események kivételével).