



**MAGYAR EVEZŐS  
SZÖVETSÉG**

# **Ezüstnégyes Tehetség Program**

*Pályázati felhívás*

*2024. január 26.*

**EZÜST  
NÉGYES**  
TEHETSÉG PROGRAM



## A Program rövid bemutatása

A Magyar Evezős Szövetség által életre hívott Ezüsthégyes Tehetség Program célja a kiemelkedő tehetséggel rendelkező fiatalok számára segítséget nyújtani a kritikus lemorzsolódási időszakot jelentő 17-24 éves kor közötti időszakban, amely jellemzően nagy változásokat hoz a sportolók életében az egyetemi tanulmányok, a munka és az önálló élet megkezdése miatt.

A Tehetség Program célja, hogy a már működő válogatott felkészülési programja mellett a kiválasztott sportolóknak az anyagi támogatáson túl a mentális felkészülés, életvezetési tanácsadás és inspiráció területein is segítséget nyújtson. A program aktívan támogatott időszaka 2 év, azonban annak lezárultával is célunk "bent tartani" a sportolókat a Programban, ezzel szélesítve közösségüket, valamint példát mutatva az újonnan bekerülőknél. Hisszük, hogy a program hatásaként létrejövő erős közösség és odafigyelés érzése hozzásegíti a sportolókat a hosszú távon sikeres sportkarrierhez.

A programot az Ezüsthégyes Alapítvány finanszírozza, valamint kijelöli a program működését felügyelő és a sportolók kiválasztását végző Szakmai Bizottságot, valamint az ösztöndíj program operatív lebonyolításáért felelős Operatív Vezetőt.



## A Program leírása

A program tervezett létszáma évi 4 fő (2 fiú, 2 lány), amely a rendelkezésre álló források függvényében később bővíthet. A program aktívan támogatott időszaka 2 év (mivel évi 4 fő érkezik a programba, a teljes aktív létszám összesen 8 fő), azonban annak lezárultával is célunk alumni rendszerben tartani a kiválasztott sportolókat a Programban, ezzel szélesítve közösségüket, valamint példát mutatva az újonnan bekerülőknél.

## Jelentkezés: a program célkorosztálya és pályázás módja

A Programba 17-24 éves, magyar evezős egyesületben leigazolt sportolók jelentkezhetnek. A pályázat beadására egy online felületen van lehetőség, ahol a jelentkezőknek lehetőségük van kitölteni a jelentkezési lapot, valamint feltölthetik a motivációs levelüket (rövid összefoglaló az eddigi karrierjükéről és jövőbeli terveikről).

### A 2024. évi pályázat fő dátumai:

- **Január 26.:** Megnyílik a pályázat (mindhárom csatornán kimegy a kommunikáció)
- **Február 9.:** Zárul a pályázási időszak
- **Február 10. – 24.:** Pályázatok elbírálása
- **Február 26.:** Eredményhirdetés (jelentkező sportolók értesítése)
- **Március 4.:** szerződéskötés és program indulása

## Kiválasztás: elbírálás módja és szempontjai

A beérkezett pályázatokat a Szakmai Bizottsága bírálja el. Az értékelés szempontjai:

- Teljesítményi kritériumnak való megfelelés
- Korábbi eredmények (sport és tanulmányi)
- Hozzáállás és motiváció

A támogatásra jelölhető tehetséges versenyzőktől elvárt teljesítményszintek:

| Ergométer 2000 m szintidők |      |      |
|----------------------------|------|------|
|                            | Fiú  | Lány |
| U19                        |      |      |
| C2                         | 6:20 | 7:20 |
| RP3                        | 6:10 | 7:10 |
| U23                        |      |      |
| C2                         | 6:15 | 7:15 |
| RP3                        | 6:05 | 7:05 |
| Felnőtt                    |      |      |
| C2                         | 6:05 | 7:05 |
| RP3                        | 5:55 | 6:55 |

A Programba kerülés további kritériuma az EB/VB kerettség megléte.

A díjazottak kiválasztásánál a legértékesebb, elsősorban olimpiai számokban elért eredményei is mérlegelésre kerülnek.

A hozzáállás és motiváció felmérése a motivációs levélen keresztül történik.

A díjazottakat az Operatív Vezető telefonon és e-mailben értesíti a pályázat elnyeréséről. (Az adott évben jelentkező, de ki nem választott sportolók e-mail értesítést kapnak.)

Az értesítés után a díjazottak meghívást kapnak a Program nívóját szemléltető díjátadóra, ahol átvehetik a Programba tartozással járó ajándéktárgyaikat, valamint tájékoztatást kapnak a programhoz tartozó szakmai programok operatív részleteiről, megismerhetik a Szakmai Bizottság tagjait és együtt ünnepelhetnek társaikkal és a korábbi év győzteseivel. A díjátadóra a díjazottak szülei, edzőik és egyesületük vezetői is meghívást kapnak.

### ***A Program elemei***

Sportszakmai támogatás

A Tehetséggondozó Program egy keretrendszert biztosít versenyzőink magasabb színvonalú szakmai felkészítéséhez, amelynek eszközei:

- ELIT Teljesítménydiagnosztikai mérések (MTSE)
- Dietetikai szolgáltatások (Synlab)
- Táplálékkiegészítő csomag
- Sportpszichológus (egyéni választás)

Ezüstnégyes Tehetség Program szakmai napok

Évi 1 alkalommal, 2-3 napos bel- vagy külföldi szakmai út, amely során inspiráló szakmai programokban vehetnek részt a program sportolói. Ilyen lehet külföldi klub látogatása, közös evezés kiemelkedő hazai- vagy külföldi evezősökkel, szakmai előadás eredményes evezősöktől vagy más sportágak kiemelkedő sportolóitól, szakembereitől. A szakmai napok teljes programjában mindig az "aktív ösztöndíjasok", az adott év és a megelőző év sportolói vesznek részt. A program bizonyos részére - amennyiben könnyen megközelíthető helyen van - a korábbi évek díjazottjai is meghívást kapnak.

## Ösztöndíj

Minden résztvevő számára azonos összegű, a sportolónak háromhavonta átadott, szabad felhasználású ösztöndíj

## A Programhoz tartozó ajándék ruházat

Minden programba kerülő díjazott a program ismertetőjével ellátott technikai ruházat ajándékot kap a támogatás mindkét évében.

## Tanulmányi segítség

A MESZ kettős életpályamodelljének lényege, hogy a versenyzők a sportkarrier mellett a saját szakmai karrierjüket is építik. Ezzel összhangban az Ezüsthégyes Tehetség Program segítséget nyújt a felsőfokú tanulmányok megkezdéséhez és sikeres elvégzéséhez, beleértve a kapcsolattartást az adott oktatási intézménnyel, így partneri viszonyt kialakítva további kedvezményeket érhet el a sportoló számára. A tehetség program támogatottjai számára a MESZ lehetőségei szerint segítséget biztosít külföldi egyetemi ösztöndíjak megszerzésére. A kialakítandó tehetség-adatbázisban szereplő versenyzők közül azok számára, akik továbbtanulásukat külföldön képzelik el, a MESZ/Operatív vezető kapcsolatot keres a célország egyetemi tehetségkutatóival.

## Mentorprogram

A sportolók mellé (az ő kiválasztásuk után) a Szakmai Bizottság szubjektív megfontolások alapján mentorokat jelöl ki (saját tagjai közül vagy külsősök közül), akik a sportolókkal szorosabban foglalkoznak. A mentoroktól a támogatottjuk fejlődésének havi rendszerességgel történő nyomon követése mellett, három havonta legalább 1 megbeszélés az elvárás, amelynek megszervezése és módja egyéni megegyezés alapján történik.

## Közösségépítés

A program célkitűzése egy bővülő, összetartó közösség létrehozása nem csak az adott év sportolói, hanem a korábbi években díjazott sportolók között is. Ennek egyik eszköze az évente rendezett díjátadó, amelyekre minden Programban résztvevő meghívást kap, és a szakmai napok, ahova az „aktív ösztöndíjasok” kapnak meghívást.

### ***Díjazottakkal szembeni elvárások***

A díjazottak vállalják, hogy a teljesítménymonitorozáshoz szükséges edzésnaplót vezetik és részt vesznek az előírt teljesítményméréseken, válogató versenyeken, valamint a szakmai programokon.

A díjazottak havonta egy alkalommal kitöltenek egy rövid on-line kérdőívet, amelyek segítségével a kiválasztott mentoruk a fejlődésüket nyomon követi.

A díjazott és mentora 3 havonta legalább 1 alkalommal megbeszélést tartanak egymással melynek során átbeszélnek a fejlődést előmozdító lehetőségeket, illetve a programban való benntartás feltételeinek teljesülését is megvizsgálják.

Amennyiben valamely díjazott nem kíván tovább a sportággal magas szinten elköteleződni, vagy teljesítménye tartósan – legalább 3 hónapig – elmarad az elvárttól, a mentora kezdeményezése alapján, egy beszélgetésre kerül sor közte és a Szakmai Bizottság között, amely során eldől, hogy a sportoló türelmet kap-e, vagy kikerül a programból.

### ***Támogatás viszonya más szövetségi programokkal***

A program keretében kapott ösztöndíj megkapása nem befolyásolja a sportoló által esetlegesen kapott egyéb ösztöndíj(ka)t.

### ***Támogatás az Ezüsthégyes Tehetség Program után***

A MESZ célja, hogy a kettős életút program következő fázisát jelentő támogatási formákat is bővítse, illetve segítse a sportolókat a meglévő felsőfokú intézmény sportösztöndíj programjába kerüléséhez, más általános támogatási pramba pl. MOL Tehetség-támogató Program, a kiemelten jó eredményt elérőknek pedig a Magyar Sportcsillagok ösztöndíjba kerüléshez. A folyamatosan magas szinten teljesítő sportolók megbecsülése kiemelten fontos a sportág eredményességéhez.

A felmerülő kérdések esetén rendelkezésre áll a Program Operatív Vezetője:

**Szögi László**

Sportágfejlesztési igazgató

szogi.laszlo@hunrowing.hu