

## SZAKMAI BESZÁMOLÓ A MAGYAR EVEZŐS VÁLOGATOTT FELKÉSZÜLÉSÉRŐL A 2011-ES OLIMPIAI KVALIFIKÁCIÓS VILÁGBAJNOKSÁGRA

Beszámolási időszak: 2011.01.01 - 05.31

A Magyar Evezős Szövetség csapat kialakítási, válogatási szisztémája a megbízott szövetségi kapitánya, Fáth András szakmai koncepciójának értelmében - az előző évek gyakorlatával szemben - megváltozott. Míg korábban az adott év, tájékoztató, válogató versenyek után kerültek kialakításra a csapatok, most a 2010-es év világversenyein elért eredmények alapján alakult ki az olimpiai "A" keret.

Az olimpiai „A” keret tagjai és hajóegységei:

Női kétpár (NF 2x)

Szabó Katalin – Vác Városi EC

Gyimes Krisztina – Győri Vízügy EK

edzőjük: Halmainé Mészáros Éva

Női könnyűsúlyú kétpár (NF ks 2x)

Hajdú Zsuzsanna – Csepel Evezős Klub

Alliquander Anna – Danubius Nemzeti Hajós Egylet

edzőjük: Bene László

Férfi kormányos nélküli kettes (FF 2-)

Juhász Adrián – Tisza Evezős Egylet SI

Simon Béla – Tisza Evezős Egylet SI

edzőjük: Molnár Dezső

Férfi Könnyűsúlyú kétpár (FF ks 2x)

Varga Tamás – Démász Bajai Sparatcus Evezős Klub

Galambos Péter – Vác Városi EC

edzőjük: Rapcsák Károly

Szövetségi edzők:

Felnőttek:

Székely Balázs – szövetségi edzői team vezető (2011. május 1-től)

Fáth András – szövetségi edzői team tag

Laczó András - szövetségi edzői team tag

Ficsor László - szövetségi edzői team tag

Utánpótlás:

Ficsor László – utánpótlás szövetségi kapitány

Molnár Zoltán – utánpótlás szövetségi edzői team tag, Héraklész edző

Székely Balázs - utánpótlás szövetségi edzői team tag, Héraklész edző

Mácsik Miklós – Héraklész edző

Szierer János – Héraklész edző

Dani Zsolt – ifjúsági olimpiai kvalifikációt koordináló edző

- I. A felnőtt férfi, női, szakági válogatott keret(ek) az olimpiai kvalifikációt eredményező hazai és külföldi versenyeken történő részvétele és elért eredmények (EB, VB, VK kvalifikációs verseny, illetve az elszámolásban szereplő versenyek.) bemutatása, valamint azok rövid edzői és/vagy elnökségi értékelése:

I/1. Hazai versenyek

Evezősök Erdei Futóversenye	2011.01.29
Ergométer OB	2011.02.27
Tavaszi Hosszútávú Verseny	2011.03.26
Kishajós válogató verseny	2011.04.16
XXVIII. Dr. Simádi Béla Nemzetközi Evezősverseny- Velence	2011. 04 30 – 05. 01

I/2. Nemzetközi versenyek

Nemzetközi Evezős Verseny, Essen (Németország)	2011.05.07-08
Evezős Világ Kupa I., München (Németország)	2011.05.27-29

Mellékletek:

Melléklet 1. München Világkupa értékelés

- II. Az olimpiai felkészülést biztosító és az elszámolásban szereplő megvalósult hazai és külföldi edzőtáborok (hely, idő, résztvevők köre megjelölésével) felsorolása, valamint az edzőtábor(ok) rövid edzői értékelése:

II/1 Hazai edzőtáborok

Tavaszi vízi alapozó tábor: Dunavarsány 2011.03.21 – 04.10

II/2 Nemzetközi edzőtáborok

Sífutó tábor: 2011.01.31. – 02.06 Németország, Oberwössen

Melegvízi alapozó tábor: 2011.02.29 – 03.13 Olaszország, Sabaudia

Mellékletek:

Melléklet 2. Vizi Alapozó tábor beszámoló

Melléklet 3. Sífutó tábor beszámoló

Melléklet 4. Melegvízi tábor beszámoló

- III. Az időszak alatt megvalósult és az elszámolásban szereplő sportegészségügyi ellátás (felmérések, szűrő vizsgálatok, problémás esetek és azok ellátása, sportgenomikai vizsgálatok, étkezési tanácsadás, sportpszichológusi tevékenység, stb.) bemutatása. Táplálék-kiegészítők, egyéb megvásárolt készítmények felhasználása (név szerint):

III/1. Az orvosi team

Keretovos: Dr. Szabó Anita

Gyúrók: Halász László, Hénap Kálmán (Vác), Sass Bertalan (Szolnok), Szabó László (Győr)

Dietetikusi tanácsadás: 2011. január 15. Budapest – dr. Bakanek György

Szerződött dietetikus 2011. júniustól: Dr. Martos Éva (OÉTI)

III/2. Sportorvosi vizsgálatok

Klinikai Vizsgálat OSEI 2011.01.10  
résztevők: Olimpiai „A” keret 8 fő, U23 keret 9 fő, ifi válogatott keret 10 fő.

- Spiroergometria, küszöb vizsgálat OSEI 2011.01.14  
résztevők: Olimpiai „A” keret 8 fő, „B” keret, U23 keret 2 fő
- Spiroergometria, küszöb vizsgálat TF 2011.04.19  
résztevők : Olimpiai „A” keret 6 fő, „B” keret, U23 keret 5 fő
- Spiroergometria, küszöb vizsgálat TF 2011.05.11  
résztevők : „B” keret, U23 keret 7 fő
- III/3 Táplálék-kiegészítők:  
Felnőtt olimpiai „A” keret részére Verofit beszerzése 2011. május  
Felhasználók: Varga Tamás, Galambos Péter, dr. Alliquander Anna, Hajdú Zsuzsanna,  
Simon Béla, Juhász Adrián, Gyimes Krisztina, Szabó Katalin, Lengyel Mónika
- IV. Az időszakban a szövetség doppingellenes tevékenységének, a válogatott kerettag versenyzők doppingvizsgálatával kapcsolatos tevékenységének bemutatása (felvilágosító előadások, megrendelt ellenőrzések, ha nem volt ilyen értelemszerűen azt is kérjük jelezni):
- IV/1: Doppingvizsgálatok:  
2011.04.16 - Kishajós tájékoztató versenyen (Velencei-tó) felnőtt, U23 és ifjúsági versenyzők szűrőpróbaszerű vizsgálata.  
Vizsgált versenyzők száma 7 fő  
Pozitív eredmény: 0
- IV/2: Felvilágosító előadások:  
Tavaszi vízi alapozó tábor: Szolnok Alcsi szigeti vízisport telep, 2011.március 12.  
Résztevők: 58 fő Héraklész Bajnok program versenyző, 6 edző  
Előadó: dr. Tiszeker Ágnes
- Tavaszi vízi alapozó tábor: Dunavarsány – 2011. április 5.  
Résztevők: 12 versenyző, 5 edző  
Előadó: dr. Tiszeker Ágnes
- V. Az időszakban beszerzésre került sportfelszerelések, sporteszközök, egyedi 50.000 Ft értékhatár felett mellékelni kell a nyilvántartásba vételét;
- 3 db Filippi evezős hajó bérlésének kezdete
  - sportruházat - Adidas
  - evezős versenymez
- VI. Az olimpiai felkészülésben közvetlen résztvevő és támogatást kapó „műhelyek”-ben végzett tevékenység bemutatása (SE látogatások, konzultációk, ellenőrzések, ha nem volt ilyen értelemszerűen azt is kérjük jelezni):
- Székely Balázs Győr 2011.01.15.  
Vác 2011.02.21.
- Ficsor László Baja 2011.02.21  
Csepel 2011.15.01
- Laczó András Győr 2011.01.15  
Vác 2011.03.25, 2011.05.15

VII. Az időszakban szervezett szakmai programok bemutatása (sportági beszámoló a MOB-nál, edző továbbképzés, bíró továbbképzés, stb., ha nem volt ilyen értelemszerűen azt is kérjük jelezni)

A beszámolási időszakban MOB ösztöndíjban részesülő edzőink számára kötelező volt a MOB, NSSZ, MET, MTA által szervezett szakmai konferenciákon való részvétel, míg az ösztöndíjban nem részesülő edzőink számára ajánlott volt a jelenlét.

A beszámolási időszakban edzőink az alábbi konferenciákon, továbbképzéseken vettek részt:

- Spiroergometria a klinikai és a sportági gyakorlatban 2011. április 20.

Versenybíróink részére egy alkalommal továbbképzést tartottunk:

- Versenybírói szeminárium 2011.04.02.

VIII. Az időszakban végzett sportdiplomáciai tevékenység bemutatása (nemzetközi tisztségviselők bizottsági ülései, annak témái, eredményei, határozatok pl.: szabályváltozás, stb., ha nem volt ilyen értelemszerűen azt is kérjük jelezni):

A Magyar Evezős Szövetség 2011. május 31-i határidőre beadta pályázatát a 2013-as Felnőtt Európa-bajnokság valamint a 2014-es U23 világbajnokság megrendezésére.

A pályázat előkészítése kapcsán 2011. április 14-én a FISA 5 fős küldöttsége érkezett Szegedre a Maty-ér-i evezős pálya megtekintésére, valamint az előzetesen – március 31-ig – beadott pályázati anyag áttekintésére.

A pályázat részeként a pályázati anyag prezentációjára van szükség a FISA előkészítő bizottság részére (ezek időpontjai: 2011. június 18. Hamburg és 2011. július 9. Luzern), melyre az utazások előkészítése az elszámolási időszakban történt.

Fenti nemzetközi események pályázatait a MOB is támogatta, melyet ezúton is köszönünk, illetve további segítséget kérünk az állami támogatás garanciavállalásának illetve a televíziós közvetítéssel kapcsolatos garanciák megszerzéséhez.

FISA bizottsági tagjaink – Szántó Éva és dr. Kokas Péter – részt vettek a FISA rendes éves összevont bizottsági ülésén Brandenburgban: 2011. március 3-6.

dr. Kokas Péter a Müncheneri világbajnokságon, mint versenyorvos működött közre:

2011. 05.27-29.

Szántó Éva, mint FISA bizottsági tag különböző nemzetközi versenyek előkészítése kapcsán utazott Szófiába (Felnőtt Európa-bajnokság), Düsseldorfba (Nemzetközi verseny), Szentpétervárra (FISA City Sprint).

IX. Utánpótlás-nevelés területén az elszámoláshoz kapcsolódó tevékenység bemutatása:

Az evezős utánpótlás válogatott keret (serdülő, ifjúsági) létszámát gyakorlatilag lefedi Héraklész bajnok programban résztvevő 58 fő. A keret foglalkoztatásának, felügyeletét jelenleg 5 fő végzi, azonban a tavaszi-őszi összevont edzőtáborozások ideje alatt ahol az összes kerettag rész vesz, ill. a nemzetközi versenyekre való felkészítésnél 1-1 klub edző segítségét is igénybe vesszük. Mivel a kerettagok mindegyike tanuló, ezért az edzőtáborok éves beosztását úgy terveztük, hogy a tanév alatt az edzőtáborok lehetőleg iskolai szünetben kerüljenek lebonyolításra, lehető legkevesebbet zavarva így iskolai tanulmányaikat.

Az NSI-nek köszönhetően, a Bajnokprogram 2011-es évi evezős költségvetéséből, valamennyi, a szakmai programban tervezett edzőtáborozást sikerült megrendeznünk. Az éves felkészülés során, a tanulmányi időszak alatt több edzőtáborozásra részben az iskolai hiányzások, részben az edzők klubjuktól való távolmaradása miatt nincs lehetőségünk. Az edzőtáborozásokon kívüli hétvégi csapatösszetartó edzéseket már részben klubösszefogással, részben a résztvevő sportolók családi segítségével (költségátvállalásával) oldjuk meg.

Az edzőtáborok idején az evezősök alapozó időszakban egy korcsoportonként – edzésterjedelemben, és intenzitásban – differenciált edzésprogram szerint, versenyidőszakban pedig csapatra (személyre) bontott edzésterv alapján végzik edzéseiket. Az edzőtáborok alatt a versenyzők fizikai terhelése mellett figyelmet fordítottunk általános sportági ismereteik gyarapítására is, amit doppingellenes előadás(ok) megtartásával, tesztlapok kitöltésével, kiértékelésével, technikai videofilmek vetítésével, elemzésével bővítettük. Az edzőtáborozások idején, igyekszünk a sportolókat összehozni a sportági példaképekkel, ahol kötetlen beszélgetés formájában meríthetnek erőt kerettagjaink a további edzések elvégzéséhez. Az edzőtáborozások során - figyelembe véve a nemzetközi „elittől” elvárható edzésmennyiséget - sportolóink napi 2, alapozó időszakban pedig napi 3 edzést végeznek.

Öröndetes, hogy a Héraklész programnak köszönhetően legjobb kerettagjaink immáron több éve téli sífutó táborban is edzhetnek, ezzel változatosabbá, és főleg hatékonyabbá téve a téli alapozó felkészülésüket. Ennek a lehetőségnek köszönhetően az itt szerzett sífutó alapismereteiknek későbbi evezős pályafutásuk során is igen nagy hasznát veszik.

Az edzőtáborokat követően, az ott végzett felmérők eredményeiről, a versenyzőket érintő észrevételeinkről, legrövidebb úton (e-mail-en, telefonon, vagy személyesen) tájékoztatjuk a klubedzőket.

Az edzőtáborok ideje alatt az edzők összehangolt szakmai munkát végeztek, néha kisebb zökkenőkkel, aminek gyökerét a krónikus eszközhiánynak (motorcsónakok, megfelelő minőségű hajók, lapátok) tudhatjuk be.

Az edzőtáborozások alkalmával - különösen a teljes létszámú tavaszi és őszi edzőtáborozás alkalmából - nem elhanyagolható hatású pozitív tényező a sportág, és a „Héraklész program” népszerűsítése szempontjából az az edzőtábori tevékenység, jelenlét, ami ilyenkor a helyi evezőssportra, ill. megfelelő előkészítés során a helyi médiára irányul.

A 2011. évben eddig megvalósult utánpótlás edzőtáborozások:

Téli alapozó edzőtábor (16 fő)	Mitterbach (Ausztria)	2011.02.05.-12.
Tavaszi alapozó vízi tábor (58 fő)	Szolnok (Alcsi-sziget)	2011.03.12.-19.
Csapatépítő edzőtábor (18 fő)	Velence	2011.04.26.-30.
ORV csapatfelkészítő tábor (38 fő)	Velence	2011.05.29.-06.03.

Nemzetközi versenyek:

Dr. Simády Béla nemzetközi verseny	Velence	2011.04.30.-05.01.
Brnoi nemzetközi verseny	Brno	2011.05.21.-22.

Hazai versenyek:

Evezősök Erdei Futóversenye		2011.01.29
-----------------------------	--	------------

Ergométer Országos Bajnokság	2011.02.27
Tavaszi Hosszútávú Verseny	2011.03.26
Kishajós válogató verseny	2011.04.16
XXVIII. Dr. Simádi Béla Nemzetközi Evezősverseny- Velence	2011. 04 30 – 05. 01

Nagyrészt a sport XXI program által nyújtott anyagi lehetőségeinkkel élve a Héraklész bajnok program alatti korosztály (14 éves korosztály alattiak) fokozott menedzselésére is lehetőségünk nyílt.

A 2010. évi utánpótlás-nevelő programok – diák-ranglista versenyek – díjátadó ünnepségére 2011. január 7 –én került sor a Magyar Sport Háza konferenciatermében.

- X. A sportágfejlesztés koncepciójának megvalósítása területén végzett tevékenység bemutatása (sportág népszerűsítése, integrált programok, szabadidősport tevékenység, stb.): Velence Városi Ergométeres Bajnokság 2011.02.12.

II. Kalocsa Városi Ergométeres Bajnokság	2011.02.19
Sport XXI Ergométeres felmérő Verseny	2011.03.05
V. Vizi Majális, Népsziget	2011.05.14.
Nagy Sportágválasztó	2011.05.27-28

A Magyar Evezős Szövetség közgyűlése jóváhagyta a sportágfejlesztési program keretében az evezős akadémiai rendszer kialakítását, mely alapján kidolgozásra került a 2011. évi Sport XXI. program, melyet a MESZ elnöksége május 24-i ülésén elfogadott.

- XI. Észrevételek, javaslatok az olimpiai felkészüléssel kapcsolatban (kapcsolat az NSK-val, NSI-vel, edzőtáborokkal, stb.):

Az NSK központi edzőtáborok voucher-rel történő kihasználásáról a mai napig nincs információnk.

A felnőtt tavaszi dunavarsányi edzőtábort már a voucher keretünk terhére igényeltük, de az NSK legutóbbi tájékoztatása szerint még nincs aláírt megállapodás a MOB és az NSK között az edzőtábori voucherek témájában, így addig tartozásként tartják nyilván azt a számlánkat, melyet a tavaszi edzőtábor után bocsátottak ki.

A Magyar Evezős Szövetség 2011. január 1 – június 20. között mindössze – a MOB-tól előlegként kapott - 4.000.000 Ft állami támogatásból gazdálkodott, illetve finanszírozta a válogatottak felkészülését, edzőtáboroztatását és a nemzetközi versenyeken való részvételt.

A Magyar Evezős Szövetség jelezte az NSK felé, hogy átvenné az NSK tulajdonában, MESZ használatában lévő, több mint 15 éves eszközöket, hogy az utánpótlás számára megfelelő ellátást biztosíthasson. Jelenleg az eszközök átvétele késésben van.

A Magyar Evezős Szövetség lecserélte hajószállító kisbuszát és egy 11 éve használt személyautóját egy lényegesen jobb finanszírozási konstrukcióra, így az egyes versenyekre történő hajószállítás részben megoldottá vált. Következő lépésként egy új hajószállító utánfutó beszerzése következik, melyet még a kvalifikációs világbajnokság előtt meg szeretne kapni a szövetség.

- XII. Minden egyéb, az elszámolásban szereplő szakmai tevékenység bemutatása:

A Magyar Evező Szövetség 2010 májusától üzemelteti a Pesterzsébeti Evezős Bázist, melyet a Pesterzsébeti Önkormányzattól bérel. A telepen a válogatottak felkészülése mellett a szabadidőspornak is teret ad a Szövetség.

A telep fenntartása, üzemeltetése és a folyamatos beruházások a Magyar Evezős Szövetség szakmai támogatásának elszámolásának részét képezik majd.