

**PARA EVEZŐS SZAKÁG
2017. ÉVI
SZAKMAI PROGRAMJA**



ALAPÍTVÁ: 1893

Készítette:
Nagy Gábor
Paraevezős Szakágvezető

1. Helyzetelemzés

A MESZ a Nemzetközi Evezős Szövetség programjaival és különböző Európai Unió-s kezdeményezésekkel összhangban fejleszti a sportágat fogyatékkal élő emberek számára. Az evezésben, a fogyatékkal élő emberek esetében a sportág adaptált változatáról beszélhetünk. Az eszközök, a mozgásforma alapvetően megegyezik az épek által alkalmazottal, a szükséges adaptációkkal kiegészítve. Két nagy nemzetközi szervezet foglalkozik evezéssel: FISA és az INAS. Nagyon fontos megjegyezni, hogy sok más sportággal ellentétben az evezésnek megvan az a előnye, ha valamely sportoló - állapotától, képességeitől függően - nem alkalmas vízen történő evezésre, hazai és nemzetközi ergométeres versenyek sikeres résztvevője lehet. Hangsúlyozzuk, hogy a FISA versenyrendszerben az ergométerezés nem paralimpiai szám így az ergométeres versenyek nemzetközi mezőnye -az elmúlt évek tapasztalatai alapján-sokszor hiányos és a nagy versenyzők részvétele nélkül megrendezésre kerülő versenyek. A hazai viszonylatban a csapatok hiánya miatt nagyobb százalékban szervezők ergométeres versenyeket. Az állapotától és képességétől függően evezni kívánó sportolóinknál meg kell vizsgálni, hogy az FISA és az INAS rendszerén kívül működő INAS rendszerbe, mely sportolókat tudjuk beintegrálni. Ehhez szükséges megvizsgálni jelenlegi sportolóink sérüléseinek jobb megismerését, megértését, nemzetközi mezőnnyel történő összehasonlítását, hogy a FISA és INAS versenyeken a lehetőségekhez képest a legjobb eredményt tudjuk elérni.

Véleményünk szerint ez nagymértékben elősegítheti a sportág szélesebb körű megismerését. A MESZ illetve tagszervezetei mind versenysport, mind a fogyatékosok szabadidősportja területén tevékenykedik. Néhány klubunk rendszeres kapcsolatban áll fogyatékos emberekkel, gyermekeket gondozó intézményekkel, és számukra rendszeres szabadidős sportolási és versenyzési lehetőséget biztosítanak. (Pl. Műegyetemi Evezős Club – Pető Intézettel és a Pető SE-vel, Mosonmagyaróvári Vízisport Egyesület – Reménység Autista és Autisztikus Alapítvány és az Éltes Mátyás Nevelési Oktató Iskolával, Győrben a Méhecske Alapítvány, Tisza Evezős Egylet – Jász – Nagykun Szolnok Megyei Vakok Egyesülete, Danubius Nemzeti Hajós Egylet – Fogócska SE), Csepel EK – Parafitt SE, GyAC, Balatoni KKVEK, MTK. Az általuk rendezett versenyeken kiírásra kerülnek különböző fogyatékosági ágakban (értelmi fogyatékosok, mozgássérültek, látássérültek) versenyszámok felnőtt és utánpótlás korosztályban is. Szeretnénk a FISA versenyrendszerébe még aktívabb részvétellel, több csapat nemzetközi versenyeztetésével bekapcsolódni. 2012-ben a Paralimpián 1 versenyző (Lengyel Mónika) indulhatott. Sajnos ő 2014-ben abba hagyta az evezést, úrt hagyva maga után a para evezésben. 2015. évben két válogatott sportolóval vágtunk neki a nemzetközi versenyeknek a világbajnokságon ASW 1x Lőrincz Krisztina XII. helyezést, ASM 1x Pető Zsolt XVI. helyezést érték el. Tóth Balázs autista 2015-ben ergométeren világbajnokságon, világcsúcstartó az INAS szervezetnél, a Global Games versenyen pedig két ezüstérmét szerzett Ecuadorban.

Ők az evezéssel 2014. év közepén ismerkedtek meg tehát nem volt evezős tapasztalataik. 2016. évben a paralimpiai pótkvalifikáció ASW 1x Lőrincz Krisztina V. helyezést, ASM 1x Pető Zsolt VIII. helyezést ért el ami nagy fejlődés, de nem elegendő a kvalifikációhoz. Mindkét sportolónak kérelmeztük a zöldkártyát. Ha valamelyik sportolónk kijutna az olimpiára ott az elvárható helyezés VI – XII. helyezés. Lőrincz Krisztina megkapta az indulási jogot a Riói Paralimpián ahol XI. helyezést ért el. 2016-ban az INAS nemzetközi versenyt evezésben nem rendezett.

2. Intézkedési terv

Rövidtávú (azonnali) intézkedések, szempontok:

- A paralimpiai kvalifikációra esélyes, ill. leginkább alkalmas versenyzők kiválasztása, megnevezése.
- Az újonnan bekerülő para evezőseinknek világos célok megfogalmazása.
- Regionális és központi felméréskön való rendszeres megmértetés.
- A válogatott részére edzőközpontok kialakítása, ahol hosszú és rövid edzőtáborozásokat rendszeresen lehet és kell tartani.
- Versenyzők edzőkörülményeinek javítása edzőtáborozáson kívüli időszakban is, tárgyi feltételek biztosítása, szövetségi eszközökkel.
- Az edzőtáborozások, összetartó edzések számának növelése, a teljesítmény javulásához szükséges mennyiségi, és minőségi munka elvégzésének érdekében.

Hosszú-távú intézkedések:

- Minden mozgássérült szakmai szervezettel együttműködési szerződés megkötése
- Para sportolókkal kapcsolatos edzői (tovább) képzés
- A para sportolók felkészülését szolgáló, a felkészülés minőségét javító eszközök folyamatos beszerzése, fenntartása.
- Elért versenyeredményen alapuló premizálási rendszer kidolgozása, versenyzőnek, edzőnek, szakembernek, szakvezetőnek.
- INAS és FISA Klasszifikációs vizsgálatokra az új sportolók kijutását elősegíteni.

3. Célkitűzések

- Középtávon: edzésbázisok (klubok) megfelelő eszközellátása-létesítményfejlesztés, pára sportolók számának növelése, csapatok kialakítása, stabil nemzetközi eredményesség, VB - VK döntős helyezések, paralimpiai részvétel – döntős helyezések, para sportolókkal foglalkozó edzők (tovább) képzése, sporttudományi háttérrel szoros együttműködés kialakítása
- Hosszútávon: stabil paralimpiai döntős-érmes helyezések

4. 2017. évi fő versenyek és edzőtáborok

A fő versenyek időpontjai :

<u>Ergométer EB</u>	<u>2017. 02.04. Párizs / Franciaország</u>
ASM	I – III. hely
TAM I	I – VI hely
LTA M I	I – VI hely
LTA M ID I	I – VI. hely
TAW I	I – V. hely

Ergométer VB 2017. 02.18. Boston / USA

ASM I – III. hely
LTA M I – III. hely
TA W I – V. hely

Nemzetközi Evezős verseny 2017.05.13-14 Gavirate / Olaszország

ASM 1x VI – X. hely
ASW 1x VI – X. hely
TAM 1x VI – XII. hely
TAW 1x VI – XII. hely
TA 2x VI – X. hely

Evezős VK 2017. 06. 15 – 18. Poznan / Lengyelország

ASM 1x VI – X. hely
ASW 1x VI – X. hely

Evezős VB 2017.09.24-10.01. Florida/ USA

ASM 1x VI – XII. hely
ASW 1x VI – XII. hely

Edzőtáborok

VK előtt: 2017.06.05 – 11. Dunavarsány 7 nap / 6 éj
VB előtt: 2017.09.11 – 17. Dunavarsány 7 nap / 6 éj
Őszi alapozó: 2017.10.9- 14. Dunavarsány 6 nap / 5 éj

5. Válogatott kerettagok névsora:

Ssz.	Név.	Egyesület	Edző	Kategória	Keret
1.	Lőrincz Krisztina	Csepel EK	Karácsonyi Zsolt	AS	A
2.	Pető Zsolt	GYAC	Nagy Gábor	AS	A
3.	Szokolics Szabolcs	GYAC	Alföldi Zoltán	LTA - AK	B
4.	Novák Richárd	Pető SE	Karácsony Zsolt	AS	B
5.	Nagy Ráhel	Pető SE	Márton Gábor	TA	B
6.	Tóth Balázs	Csepel EK	Karácsonyi Zsolt	LTA ID	A
7.	Szabó Csaba	MTK	Székely Balázs	LTA - PD	B
8.	Kovács Levente	Pető SE	Márton Gábor	TA	B
9.	Wittmann Nándor	Pető SE	Márton Gábor	LTA - PD	B
10.	Erdős Mónika	Pető SE	Márton Gábor	LTA - PD	B
11.	Gombás Dániel	MVSE	Nagyné Valkai Éva	LTA B	B

6. Eredményességi tervek

- 2017. évi szakmai elvárások: Minél több sportolót versenyeztetni nemzetközi szinten, A – B döntős helyezések az az I – XII. hely ASW 1x, ASM 1x, TA 2x versenyszámokban.
- 2018. évi szakmai elvárások: Stabil 10 – 12 fő aki nemzetközi versenyen VK, VB döntős helyezéseket ér el.
- 2019. évi szakmai elvárások: Kvalifikációs VB-n I – VI. helyezés elérése 2 – 3 egységnek kvótaszerzés.
- 2020. évi szakmai elvárások: „A” és „B” döntős csapatok Tokiói Paralimpiai játékokon.

7. Felkészülés menete

A szakágvezető meghatározza objektív szempontok alapján (*lásd: VIII. pont Válogatási elvek és szempontok*), a kiemelt versenyzői keretet, akik a kiemelt támogatottság mellett vállalják az intenzív, egyenletes, fegyelmezett és hosszú távú munkát, edzőtábori, teszteken való részvételt legalább a 2020. évi Paralimpiáig: „A” keret.

Az „A” keretbe tehát azok a versenyzők kerülnek, akik elkötelezettek – a MESZ és MPB-vel kötött szerződés keretében –és esélyesek a paralimpiai kvalifikációra.

Részfinanszírozással az „A” válogatottak mögötti keretek működtetése az arra megfelelő, és alkalmas „B”, kerettagok számára

A támogatások szintjének megőrzése érdekében a rendelkezésünkre álló forrásokra és eszközökre (anyagi, tárgyi, személyi) alapozva egy eredmény centrikus szakmai programot építünk fel, amely tartalmaznia kell az elvárásokat is.

A szakmai követelményeknek való megfelelésének, ill. ellenőrzésének szükséges eszköze egy következetesen végrehajtott és rendszeres monitoring rendszer, amelynek célja, hogy kizárólag az elvárásoknak megfelelő, folyamatos és megfelelő szintű eredmények mellett lehet a válogatott keret programjában részt venni.

A monitoring rendszer alapja:

- a felkészülés kezdetétől a fő versenyig tartó legalább havi rendszerességű tesztek, felmérések,
- az „A” és „B” kerettagoktól elvárt mennyiségi és minőségi minimum (válogatottsághoz szükséges bemeneti) teljesítmény,
- edzésterjedelmek és edzésajánlások betartása.

A monitoring rendszer működtetését és a válogatott keret felügyeletét a szövetségi kapitánynak jelentő szakágvezető, és ezt véleményező szervként a Para Bizottság a felkészülési munkában részt vevő szakmai stáb látja el, akik

- Folyamatosan és személyesen ellenőrzik a válogatott kerettagok felkészülését a sportegyesületekben,
- folyamatosan kapcsolatot tartanak a versenyzőkkel és az edzőkkel,
- összefogják és előterjesztik az éves programmal kapcsolatos, a meghatározott felkészülési feltételeket biztosító (sporteszközbeszerzés, sportegészségügyi-sporttudományos stábbal egyeztetés, sporttudományi programok, táplálék-kiegészítők, felmérők ellenőrzései) feladatokat.

Eredményüknél fogva a juttatásokban is kiemelt „A” keret felkészülési tervét kizárólag a világbajnokságon, ill. a Tokiói paralimpián elérendő célok alá kell rendelni.

A Szakágvezető a világbajnokság és/vagy Paralimpia után részletes értékelő beszámolót készít, amelyet az elnökség elé terjeszt.

A válogatott keretnek az „A” kereten kívül az „A” keret utánpótlására és a további célkitűzések megvalósítására hivatott „B” keret is fontos része. A „B” keret versenyzői létszáma a válogatottsági kritériumoknak megfelelő személyek.

A teljes válogatott keret felkészülése, hatékonysága, és szakmai támogatása biztosítása érdekében a következő struktúra kerül kialakításra:

Szakágvezető: Nagy Gábor

Para Bizottság: Márton Gábor, Házi Zsuzsa, Karácsonyi Zsolt

Az edzőtáborok és a programban szereplő versenyek, felmérők mindkét (A és B) keret számára kötelezőek. A versenyzőket, a csapatokat, az edzőket az edzőtáborokba, a nemzetközi versenyekre a szakágvezető a bizottsággal együtt jelöli ki.

Az „A” és „B” keret tagság feltétele, hogy a versenyzők, a felkészítő edzők és a versenyzők sportegyesületei elfogadják a kerettagság feltételeit.

A már jó nemzetközi versenyeredményeket elérő edzőkre, versenyzőkre támaszkodva javítanunk kell csapataink eredményességét, bővítenünk kell az eredményesen szereplő csapatok számát (elsősorban - a felkészülési támogatásban, kiemelt szerepet játszó – paralimpiai számokban), ami csak a megfelelő paraméterekkel rendelkező versenyzői gárda képzettségével érhető el.

8. Válogatási elvek és szempontok

Válogatási alapelvek:

- egyesületi tagság és versenyzési engedély,
- folyamatos magas színvonalú edzőmunka (folyamatos edzésnapló vezetés).
- tiltott teljesítményfokozó szerek nélküli felkészülés.
- MPB szerződésekben foglalt követelmények betartása
- a MESZ versenyzői szerződésben foglalt követelmények betartása
- a tiszta életvitel, megfelelő erkölcsi és akarati tulajdonság, sportszerű életmód.
- kifogástalan egészségi állapot a sérültségi fok tekintetében.
- szakmai követelmények (minimum szintek) folyamatos teljesítése.
- Februárban „A” keretes sportolók megnevezése, tesztek, felmérők alapján a szakágvezető a bizottsággal egyeztetve nevezi meg.
- A „B” keret kiválasztásának szempontjai a következők: az eddigi nemzetközi versenyeken nyújtott eredmények, az éves felkészülés során nyújtott teszt és felmérő teljesítmények, a kijelölt ergo EB/OB eredmény és a válogatókon tájékoztató elért eredmények.

A válogatottaktól, ill. a kerettagságra pályázó versenyzőktől elvárt követelmények:

- Az elmúlt 5 év világeseményeinek ideje időeredmények az irányadók FISA válogatottságra pályázó válogatottak részére
- Az INAS 5 év eredmények az irányadók az INAS válogatottságra pályázók részére. Azok a versenyzők jelentkezhetnek (pályázhatnak) válogatottságra, akik klub szinten, a vízen teljesítik- FISA hajóegységben-, az elmúlt 5 év világesemény B döntő utolsó helyezett +10% időeredményét a világkupa vagy világbajnokság előtt a Vidék Bajnokságon vagy a Világkupán júniusban.

Egység:	2012	2013	2014	2015	2016	Átlag:	Minimum Elvárás:
ASW 1x	06:59,2	06:47,2	07:02,4	06:28,4	07:13,4	06:54,1	07:35,5
ASM 1x	05:21,6	05:51,4	06:16,2	05:11,9	05:39,2	05:40,1	06:14,1
TA Mix2x	04:48,4	05:27,8	04:52,0	05:04,2	04:46,8	04:59,8	05:29,8
LTA Mix 2x	00:00,0	04:08,8	03:46,8	00:00,0	04:15,6	04:03,7	04:28,1
LTA Mix 4+	03:45,2	03:39,4	03:44,1	03:41,5	04:07,6	03:47,6	04:10,3
INAS M 500 m	01:49,5	01:45,0	02:03,6	01:53,4	00:00,0	01:52,9	02:04,2
INAS M 1000 m	03:52,4	03:42,2	04:57,0	04:25,8	00:00,0	04:14,4	04:39,8
INAS W 500 m	02:21,3	02:10,0	02:17,9	02:14,3	00:00,0	02:15,9	02:29,5
INAS W 1000 m	04:54,3	04:35,4	05:03,0	04:39,8	00:00,0	04:48,1	05:16,9

- Tartósan magas színvonalú edzésmennyiségi (óra/hét), és minőségi edzés munka végzése edzői ellenőrzés alatt.
- Felmérőkön, teszteken való megjelenés:
 - Vízi (4000m, 2000m)
 - Ergométer (4000m, 2000m, 30perc, 1perc, 3 x 100m)
 - Futás (5km, 30perc) akinél lehetséges!
- Morálitás

9. Utánpótlás és fejlesztési tervek

A klubok stabil működésének elérésével lehet fejlesztéseket és utánpótlást nevelni. A klubok műhely-támogatásával megeremthető a szakemberek létszámának növelése és a képzése. Motivációt jelent a szakmai munka minél pontosabb elvégzésében, mint a sportolónak, mint az edzőnek. Törekedni kell a rehabilitációs központok és a sérültekkel foglalkozó civil szervezetekkel, közintézményekkel való együttműködésre.

10. A szakmai irányításért felelős személyek

A szakágvezető a bizottsággal közösen, ellenőrzi a számításba jöhető versenyzők felkészülését és versenyzését.

Kapcsolatot tart a válogatottakat adó klubok edzőivel és versenyzőivel.

A sporttudományos stábbal egyeztetve kidolgozza a felkészülési programot, koordinálja a szakmai munkát.

Szakágvezető tájékoztatja a szövetség elnökségét a válogatott keretben folyó munkáról.

Felel a szakmai munkáért és a célkitűzések teljesítéséért.

Összefogja és megszervezi az éves programmal kapcsolatos logisztikai (versenyzések, edzőtáborozások) feladatokat.

- Szakága edzésprogramjának nyomon kísérése, ellenőrzése (edzésnapló, felmérők, tesztek).
- Szakága edzés munkájának időszakos értékelése, beszámoló készítése elektronikus formában!
- Szakága emberanyagát figyelembe véve válogatott csapatkijelölésekre javaslat tétel.
- Fő verseny után szakága teljesítményének értékelése.
- Edzőtáboron kívül, őszi-tavaszi időszakban szakágának összetartó edzés tartása, tavasztól a fő versenyig szakágának, csapatának, lehetőség szerint minimum hétvégente edzés tartása.

Felkészítő edzőktől elvárt követelmények, feladatok:

- Megfelelő képzettség (középfokú edzői végzettség), ill. hazai és nk. szintű eredményesség.

A 2017.évi felkészülési program megvalósításában résztvevő szakemberek:

1. Para - szakágvezető: Nagy Gábor
e-mail: nagygabci@t-online.hu
Tel: 70/2272309
2. Para Bizottság: Házi Zsuzsanna, Márton Gábor, Karácsonyi Zsolt
3. Csapatokat felkészítő edzők: Klub edzők
4. Közreműködő szakemberek (sporttudományos stáb)

- | | |
|--------------------------|---------------------------------|
| 1. dr. Kokas Péter | Sporttudományos stáb vezető |
| 2. dr. Matusovits Andrea | Keretorvos |
| 3. dr. Györe István | Teljesítmény élettani szakember |
| 4. dr. Hornyik József | Pszichológusok |
| 5. Ladvenszky Zsolt | Masszőr |

Orvosi bizottságvezető

Együttműködve a szakmai vezetővel és koordinátorral, felelős a válogatottak eredményességét szolgáló sporttudományos háttér minél hatékonyabb működtetéséért.

Sporttudományos intézetekkel, szakemberekkel, válogatott keretekkel történő kapcsolattartás.

Javaslatétel a válogatottak hatékony felkészülését szolgáló legkorszerűbb sporttudományos eljárások alkalmazására.

Keret orvosi feladatok

A keretorvos legfontosabb feladata a versenyzők egészségügyi állapotának ellenőrzése, szükség esetén megfelelő szakorvoshoz utalása.

Sérülés, hosszan tartó betegség után a rehabilitáció mielőbbi megkezdése, illetve annak megszervezése.

Az edzőtáborban történő ellenőrzés, mérés, a versenyzők évenkénti klinikai szűrővizsgálatának megszervezése, a szűrővizsgálati eredmények kiértékelése.

A szükséges gyógyszerek, vitaminok, regeneráló szerek kiválasztása és beszerzése.

A keretorvosnak szoros kapcsolatot kell kialakítani a válogatottakat adó egyesületi edzőkkel és a szakágvezetővel. Kapcsolattartás a MACS –al, hogy megelőzzük a doppingvétséget.

Speciális terhelésdiagnosztikai, terhelés élettani feladatok

A versenyzők edzettségi szintjének, alakulásának megállapítása objektív teljesítménydiagnosztikai, terhelés élettani módszerek segítségével. A mérési eredmények figyelembevételével kidolgozott (edzés) javaslatokkal segítséget nyújtani az edzők számára az egyéni edzések tervezéséhez.

Pszichológusi feladatok

Válogatott kerettagok pszichológiai szűrése, sportteljesítmény javítását szolgáló gyakorlatok megismertetése a kerettagokkal, ill. edzőikkel. Szükség esetén gondoskodik a kerettagok terápiás kezeléséről.

Táplálkozás tudományi feladatok

A válogatott kerettagok sporttáplálkozással kapcsolatos ismereteinek bővítése, frissítése, ill. az ezzel kapcsolatos felvilágosítás.

A kiemelt válogatott kör számára antropometriai mérés elvégzése, BMI index meghatározása.

A kiemelt válogatott kör számára ételallergia szűrés.

A kiemelt válogatott kör részére személyre szóló étrendi ajánlás, ill. a szükséges táplálék kiegészítőkre javaslat tétel.

Masszóri feladatok

A kiemelt státuszú válogatottak izomzatának karbantartása, edzések, versenyek közötti regenerációs idő lerövidítése.

Klasszifikációs bizottság

2017. évben szeretnénk 2 – 3 fő Klasszifikátor jelöltet elküldeni a FISA tanfolyamaira, hogy Magyarország és vagy szomszédos országokkal közösen tudjunk besorolásokat végezni. Ennek érdekében 2017 évben szeretnénk tartani egy Klasszifikátor konferenciát.

11. Diplomáciai feladatok ellátása

Erre a feladatra a Magyar Evezős Szövetség Kokas Pétert bízta meg, ő a FISA orvosi bizottságának tagja és az MPB elnökségének tagja.

12. Létesítményi háttér

Sajnos a klubjaink nagy részének létesítménye nem alkalmas a para sportolók fogadására, amelyek pedig igen ott is nagyok a hiányosságok. De a MESZ rendelkezik Budapesten egy központi vízi bázissal, ami szinte minden kritériumnak megfelel. Itt lehet megtartani a közös edzéseket és az edzőtáborokat.

Az elkövetkezendő pár évben folyamatosan fejlesztenünk kell a tagszervezeteink létesítményeit úgy, hogy minél több sérült sportolót tudjanak fogadni és sportoltatni.

13. Ergométeres és vízi és egyéb tesztek, hazai versenyek:

Ergométer:

1. Teszt	2017.01. 16 - 22.
30 perc	
2. Teszt	2017. 02.06 - 12.
3 x 100m / 3' 1. nap	
2000 m /30' 2. nap	
4000 m	
3. Teszt	2017. 02.25
2000 m	
4. Teszt	2017. 03.06 - 12.
30 perc	
5. Teszt	2017.10.
2000 m	
6. Teszt	2017.11.
3 x 100m / 3' 1. nap	
60" / 30' 2. nap	
4000 m	
7. Teszt	2017. 12.
3 x 100m / 3'	
60" / 30'	
4000 m	

Vízi:

- Tavaszi Hosszútávú 4000 m 2017. 03. 25.
- Vidék Bajnokság 2000 m 2017. 06. 17 – 18.
- Őszi Hosszútávú 4000 m 2017. 10. 21.

Hazai Ergométer és Vízi versenyek:

Időpont	Verseny pontos megnevezése	Helyszín
2017.01.19	Méhecskés Ergométer verseny	Győr
2017.02.08.	Pető Intézet Ergométer verseny	Budapest
2017.02.11.	Utánpótlás Ergométer OB	Budapest
2017.02.25	Ergométer OB	Győr
2017.03.25	Tavaszi Hosszútávú	Szolnok
2017.04.01.	Budapest Kupa	Budapest
2017.05.27 – 28.	Csepel Kupa	Budapest
2017.06.10 – 11.	Győri Kupa	Győr
2017.06.17 -18.	Vidék Bajnokság	Sukoró
2017.06.23.	Tatai Regatta	Tata
2017.07.13 -16	Országos Bajnokság	Szeged
2017. 08.12.	Fixülékes 10+ OB	Balatonföldvár
2017. 08.19 – 20.	Óvár Kupa	Mosonmagyaróvár
2017.10.07 – 08,	Tisza Kupa	Szolnok
2017.10.21	Őszi Hosszútávú	Csepel
2017.12.06.	Mikulás Kupa Ergométer verseny	Mosonmagyaróvár

14. 2017. évi költségvetés:

Sorszám:	Bevételek összesen 2017. évben	10 000 000 Ft	Költség összesen:		Bevétel terhére	
1.	KSF 6	5 000 000 Ft	10 000 000 Ft			
2.	MPB javaslatára	5 000 000 Ft				
Sorszám:	Projekt részfeladatok	Bruttó egység	Mennyiség	Összesen:	KSF 6	MPB
2.	Dologi kiadások bruttó értéken				5 000 000 Ft	5 000 000 Ft
2,1	Fogyatékkal élő sportolók hazai versenyei szervezése	50 000 Ft	6	300 000 Ft	- Ft	300 000 Ft
2,2	Fogyatékkal élő sportolók részvétele nemzetközi versenyeken szállás, étkezés VB, VK, NK Gaviráte			4 400 000 Ft	1 800 000 Ft	2 600 000 Ft
	VB Szállá, étkezés	650 000 Ft	4	2 600 000 Ft	- Ft	2 600 000 Ft
	VK Szállá, étkezés	150 000 Ft	4	600 000 Ft	600 000 Ft	- Ft
	NK Gaviráte Szállá, étkezés	100 000 Ft	12	1 200 000 Ft	1 200 000 Ft	- Ft
2,3	Fogyatékkal élő sportolók részvétele nemzetközi versenyeken utazási költség VB, VK, NK Gaviráte			2 000 000 Ft	1 000 000 Ft	1 000 000 Ft
	VB utazás	300 000 Ft	4	1 200 000 Ft	200 000 Ft	1 000 000 Ft
	VK utazás	50 000 Ft	4	200 000 Ft	200 000 Ft	- Ft
	NK Gaviráte utazás	50 000 Ft	12	600 000 Ft	600 000 Ft	- Ft
2,4	Fogyatékkal élő sportoló edzőtábora nemzetközi versenyezéshez és őszi (18 fő 5 nap), Vk és VB előtt 6 nap	12 000 Ft	140	1 680 000 Ft	1 680 000 Ft	- Ft
2,5	Fogyatékkal élő sportoló versenyezéséhez egészségügyi szakellátás, szűrővizsgálat	145 000 Ft	5	725 000 Ft	520 000 Ft	205 000 Ft
2,6	Egyéb			145 000 Ft	- Ft	145 000 Ft
2,7	Nemzetközi klaszifikáció nk versenyhez (Gaviráte)	150 000 Ft	5	750 000 Ft	- Ft	750 000 Ft