

Tájékoztató a felnőtt válogatott keret felkészüléséről
(2014.03.10.-2014.04.13. közötti időszak)

Főbb események, történések a felnőtt válogatott keret fentebb jelölt időszakáról:

- A 2014.03.02.-14. között a horvátországi Skradinban tervezett melegvízi alapozó, csapatépítő edzőtáborozás a hazai jó időjárási körülmények miatt Dunavarsányban került megrendezésre.

Résztevők:

FF váltottevezős szakág: Juhász A., Simon B., Széll D., Tari J. Csányi P., Vancsura Bendegúz edző: Molnár Dezső

FF párevezős szakág: Pétervári M:B:, Papp G. Orbán G. edző: Molnár Zoltán

FF ks párevezős szakág: Galambos P., Csepregi G., Matyasovszki D., Pozsár B. edző: Rapcsák Károly

FF ks váltottevezős szakág: Lőrinczy P., Vermes P. Edző: Molnár Dezső

NF szakág: Bálint S., Bene D., Glaser R., László É. Sváb D. edző: Szierer János

A táborban, Danó Károly UP szövetségi kapitánnyal történt egyeztetést követően a FI váltottevezősök közül Szabó M, Papp T, Furkó K, Vancsura Bodó, Balogh D., és Bartos Nándor FI váltottevezős szakágvezető is részt vett.

- 04.03.21. én megérkeztek Donoraticoból a Filippi hajók, melyből 1db négyes/négypár kombi hajót a MESZ vásárolt, míg 5 db hajó a MESZ és a Filippi hajógyártó cég között létrejött megállapodás értelmében őszig a felnőtt válogatott felkészülését szolgálja. Ezek a hajók Fks 4x-4-; Fks 2x; F2-; N1x; Nks 1x. Ezek közül a F2-, és a F4- már a Vancsura-Csányi, ill. a Széll-Tari-Juhász-Simon válogatottak felkészülésére át lett adva, míg a többi hajó a velencei tájékoztató és szegedi nk után kerül átadásra a válogatott csapatok számára.
- 04.29.-én megrendezésre került a tavaszi hosszú-távú verseny Csepelen (válogatottaknak kritérium), melynek hivatalos eredménye, a mai napig várat magára. Az évek óta történő hivatalos időmérés pontatlanságok miatt az edzők mérései alapján írtam be a mellékletként szereplő összesítő táblázatba az eredményeket. A hosszú-távú versenyen az edzők és sportolók részére átadásra került a Díjátadó gálán elmaradt adidas szerelések egy része (short, póló), valamint megtörtént az „A” keretes versenyzők táplálék kiegészítő szereinek kiosztása.
- 03.30.-04.05. között csapatépítő edzőtáborozáson vett részt a Szeged, Matyéri evezőspályán a felnőtt ks párevezős szakágból Galambos P., Csepregi G., Matyasovszki D., Pozsár B., Tamás B. Az edzőtáborozáson történt csapat tesztelés alapján fény derült arra, hogy a velencei tájékoztató versenyen – mások mellett - a Galambos-Csepregi, valamint a Matyasovszki-Pozsár összeállítású egység vív a nemzetközi versenyeken Fks kétpárevezősben való indulás jogáért. A női szakágban a Bene – Bálint egység edzőtáborozott még ugyanezen helyszínen és időszakban. Iskolai elfoglaltságaik miatt a Pétervári-Papp kétpárevezős Dunavarsányban, és a Széll-Tari-Juhász-Simon négyes Szolnokon edzőtáborozott, más időszakokban.
- 04.08.-án a velencei tájékoztató verseny nevezése előtt felnőtt szakágvezetői megbeszélést tartottunk a későbbi félreértések elkerülése érdekében.
- 04.11.-én átvételre került 10 pár scull, és 5 pár oar vadonat új C2 evezőlapát.

I. Szakági keret névsorok (a változások piros színnel jelölve):

Férfi felnőtt könnyűsúlyú szakág

„A” keret (legjobb hazai, nk eredménnyel bíró versenyzők)

Galambos Péter, Matyasovszki Dániel, Pozsár Bence

„B” keret (felnőtt második vonal)

Csepregi Gábor, Novák Edvin (**Németországba költözése miatt a válogatott keretből kikerült**), Vallyon Bence, Bártfai Péter, Szigeti Roland, Krpesics Péter, Vermes Péter, Bodrogi István (**felmérő teljesítések hiányában a válogatott keretből kikerült**), Tamás Bence, Csiszár Péter, Priváczi Ákos, **Baka Sándor**

„C” keret (szakágvezetők ajánlása alapján, válogatottságra pályázók)

Révész Z., Révész P., Lovass Márk, Alker Patrik, Lőrinczy Péter

Férfi felnőtt szakág

„A” keret

Simon Béla, Juhász Adrián, Pétervári Molnár Bendegúz, Papp Gergely, Széll Domonkos

„B” keret

Matheisz József, Vancsura Bendegúz, Csányi Péter, Krenák Mihály, Bakaiy Attila

„C” keret

Pásztor András, Elekes Szilveszter, Orbán Gergely, Lőrinc Ádám, Halupa János, Farkas Norbert, Tari János, Bedők Gergely, Szekér László, Bíró Márk, **Kaszás Kornél**

Női felnőtt szakág

„B” keret

Gyimes Krisztina, Bácskai Dominika

„C” keret

Bertus Kitti, Polivka Dóra

Női felnőtt könnyűsúlyú szakág

„B” keret

Bálint Sára, Bene Dorottya, Glaser Rebeka, Abid Syham

„C” keret

Klötzl Ildikó, **László Éva, Dohovics Virág, Sváb Dorottya**

Az időszakra eső viszonylag nagy terjedelmű edzőtáborozások miatt összetartó edzőtáborozások száma minimális volt (Fks párevezés Galambos-Csepregi)

II. Edzésmennyiség

Az edzésnaplók alapján megállapítható, hogy az elvégzett munka terjedelmében az előző időszak értékeihez képest a válogatottak nagy részt továbbra tartották az előző időszak 15 – 30 óra/hét edzésmennyiségét.

III. Edzésminőség, felmérők, tesztek

A kezdeti lendület után válogatott kerettagjaink (A+B) egy része tart csak kapcsolatot Dr. Török Éva dietetikus hölgygel, ezért a javuló együttműködés irányban ösztönző lépéseket kell tennem mindkét oldal irányába.

Az edzésadagolás, és a versenyzők állapotfelmérése szempontjából lényeges terhelés-élettani felmérések használhatósága érdekében Dr. Kokas Péter és jómagam egyeztető megbeszélésen tisztáztuk a TF laborral kapcsolatos elvárásainkat. Ezzel kapcsolatosan új fejlemény, hogy sikerült az evezősöknél korábban aktívan tevékenykedő, a terhelés élettani területen segítő Dr. Györe Istvánnal felvenni a kapcsolatot, és ismét bevonni a válogatottjaink körüli közös munkába.

„A” keretes válogatottjaink masszóri, pszichológusi ellátása a rendelkezésre álló anyagi keret biztosításával folyamatban van.

IV. Csapatelképzelések az eddigi felmérők, versenyek alapján

FF szakág

FF 4-

Simon-Juhász-Tari-Széll

U23 F2-

Csányi – Vancsura

U23 F2x

Pétervári – Papp

Megjegyzés: Matheisz –Farkas is aspirál erre a számra.

A kieső kétpár egy U23-as FF4x-ben jön számításba.

U23 F4x

A kieső U23 F2x ból és a kishajós tájékoztató verseny egypárevezős teljesítménye alapján kerül kialakításra

A párevezős szakágvezető részéről van egy Elekes-Szekér FF2x elképzelés is.

FFks szakág

FFks 2x

Galambos, Matyasovszki, Pozsár, Csepregi versenyzőkből kerül kialakításra

FFks 4-/FFks 2-

Lőrinczy, Vermes, a kieső két párevezős, és a velencei kishajós verseny Fks 2- teljesítménye alapján kerül kialakításra.

FU23 ks 4-

A velencei kishajós verseny Fks 2- teljesítménye alapján kerül kialakításra.

Sikertelen FFks4- és/vagy FFks 2- szereplés esetén FF ks 8+ kialakítása

U23 ks1x / U23 ks2x

Tamás Bence, és a velencei tájékoztató verseny Fks egypár eredmények alapján kerülnek kijelölésre.

NF szakág

U23 1x

Gyimes

U23 2x vagy 4x

Bácskai, Bertus, Dohovics, Sváb

A kishajós alapján 2x-ek és ha valamelyik kiemelkedő, akkor marad a 2x. Ha közeliek a 2x-ek akkor 4x próbálkozás Szegeden.

NFks szakág

U23 ks2x

Bálint, Bene

U23 ks1x vagy U23 ks4x

Glaser, Abid, László É., Polivka (amennyiben tudja hozni a ks súlyt)

A 2014. évi felkészülési program alapján a velencei kishajós tájékoztató és szegedi nk. válogató verseny után kijelölésre kerülnek a nemzetközi versenyeken induló csapategységek és az őket felkészítő edzők, valamint frissítésre kerül a felnőtt válogatott keret névsora is.

V. Tárgyi feltételek

Kérem, hogy a KSF 2 és a KSF 3 terhére engedélyezze az elnökség, hogy a tavalyi évben olimpiai számban legeredményesebb EB 5. helyezett férfi kn kettes, és az U23-as világbajnokságon 4. helyezett (ill. az idei válogató versenyeken győztes) FF2x részére az Empacher hajógyártó cégtől megrendelhessek a hajókat!

Indoklás: Bár a FF váltottevezős szakágban most négyes felkészülés folyik legalább az EB-ig, azonban ha a remélt eredmény a 4 jó képességű versenyzőtől nem születik meg (EB döntő, vagy kisdöntő győztes idő + 2%), akkor sajnálatomra kn kettes indítását javaslom a világbajnokságon, ill. kellő eredmény esetén a világbajnokságon való indulásra. Jelenleg nekik egy 4 éves Schellenbacher hajót tudunk biztosítani. A megrendelt empacher hajó a négyes sikeres szereplése esetén sem marad használaton kívül, mivel a 2015-ös évben így kn kettesben, és négyesben vághatunk neki a kvalifikációs versenynek.

A férfi kétpárevezős esetében jelenleg a csapatok klubhajókban versenyeznek, ezért a legalább kvalifikáció megszerzésében érintett szakág számára is elkerülhetetlen a hajóbeszerzés.

A ks váltottevezésben dolgozó sportolók menedzselése szempontjából évek óta problémát jelent egy megfelelő minőségű nyolcas hajó hiánya, ezért javaslom felvenni a kapcsolatot Schellenbacher úrral annak érdekében, hogy segítsen nekünk egy ilyen hajó ez évi legyártásával úgy, hogy a hajót a kiemelt állami támogatásból (KSF4) a 2015. évben tudjuk majd kifizetni. A hajót amúgy ifjúsági válogatottjaink is használhatnák majd versenyeken.

A MESZ meglévő hajóparkjával, és az idén és régebben kapott Filippi és Schellenbacher hajóinkkal a többi Felnőtt csapat idei hajóigénye biztosítva van.
2014. április 10. Ficsor László, szövetségi kapitány