



Magyar Evezős Szövetség



IV. Budapesti Evezős Triatlon

Versenykiírás



IV. BUDAPESTI EVEZŐS TRIATLON VERSENY

A verseny időpontja: 2018. december 1. (szombat), 9:00 (A verseny várható befejezése kb. 15.00 óra.)

Versenytanács ülés: 2018. december 1. 8:15 óra, Danubius NHE klubhelyiségében

A verseny helyszíne: Danubius Nemzeti Hajós Egylet evezősháza
1007 Budapest, Margit-sziget, Művész sétány állatkert felöli vége.

Megközelíthetőség: A Margit-szigetre az autóval való behajtás tilos, ezért a Margit-, vagy Árpád-híd felől 26-os busszal „Park mozi köz” megállónál kell leszállni, ahol a főútra merőleges sétányon ~2’ gyalog a pesti Duna parton lévő Klubházig.

A verseny rendezője: Danubius Nemzeti Hajós Egylet

A verseny koordinátora: Ficsor László
+36-30-747-4080

Versenybírószám elnöke: Raffaj Katalin

Verseny orvos: Dr. Alliquander Anna

Nevezés: laszloficsor@danubiusnhe.com e-mail címre küldve.
Nevezési határidő: 2018. november 23. (péntek)
Nevezési díj nincs!

Igazolások: A résztvevők kötelesek magukat diákigazolványukkal/tagsági könyvükkel azonosítani. Sportorvosi engedély csak az igazolt versenyzők számára előírás, a nem igazoltaknak a versenyen az iskolaorvosi igazolás is elegendő.

A verseny célja:

- Versenyzési lehetőség biztosítása a vízi versenyek befejeződésével, azokban a kiegészítő sportágakban melyek az evezősök felkészülése szempontjából meghatározó jelentőségűek.
- Az evezős mozgást még nem kellőképpen elsajátító kezdő sportolók számára versenyzési lehetőség biztosítása.
- Képességfelmérés.
- Utánpótlás korcsoportú sportolók sokoldalú képzésének ösztönzése.
- Az állóképességet fejlesztő, hosszú, tartós edzések monotonitásának oldása.

Díjazás:

Korosztályonként, nemenként az összesített időeredmények alapján az első három helyezett éremdíjazásban részesül, a győzteseket ezen felül kupával is díjazzuk.

Versenyszámok:

1. Fiú 12 éves (2006. évben születettek, vagy fiatalabbak)
2. Leány 12 éves (2006. évben születettek, vagy fiatalabbak)
3. Fiú 13 éves (2005. évben születettek)
4. Leány 13 éves (2005. évben születettek)
5. Fiú 14 éves (2004. évben születettek)
6. Leány 14 éves (2004. évben születettek)
7. Serdülő fiú 15 éves (2003. évben születettek)
8. Serdülő leány 15 éves (2003. évben születettek)
9. Serdülő fiú 16 éves (2002. évben születettek)
10. Serdülő leány 16 éves (2002. évben születettek)
11. Ifjúsági fiú (2001.-2000. évben születettek)
12. Ifjúsági leány (2001.-2000. évben születettek)

A versenytávok:

1. 2000m evezős ergométer (A Danubius NHE klubházában)
2. 5200m futás (Margit sziget kör)
3. 400m úszás (A Hajós Alfréd uszodában, szabadon választott úszásnemben)

A verseny menete:

Reggel a Danubius NHE klubházában gyülekeznek a versenyzők és kísérőik. A megbeszélést követően a klubházban kezdődik a verseny az evezős ergométeres számmal. Az ergométeres táv teljesítését követően egyből innen indul a futás a Margit sziget rekortán pályás körén a klubházig (ergométer + futás, első részidő). A futást követően a versenyzők együtt átsétálnak a Hajós Alfréd uszodába, ott átöltöznek, majd az úszótáv teljesítésével befejeződik a verseny (ergo+futás+úszás összidő).

A verseny rövid leírása:

- **Indítás:** 20 versenyző rajtol egy időben. 15 perc különbséggel indul a következő 20 versenyző.
- **Öltözés:** Az ergométer és futás közötti versenyidőbe beleszámít. Úszáshoz, úszónadrágot, úszósapkát, papucsot, törölközőt, mindenki hozzon magával.
- **Időmérés:** Az ergométer + futás részidő, + úszás részidő össz ideje az alapja a helyezésnek.
- **Eredményhirdetés:** a Danubius NHE klubhelyiségében történik.

Megjegyzés:

Az úszás versenyszámnál a kísérő szülők csak látogatói jegy megvásárlásával tudják az úszóversenyeket megtekinteni!

A versenyhez a rendezők eredményes felkészülést, jó hangulatot, sok sikert kívánnak!

Rajt szám	NÉV	Szül. év	Egyesület	Ergó rajtidő	Uzás rajtidő
1. Fiú 12 éves (2006 vagy fiatalabb)					
1	Hanga Sebestyén	2008	Szolnoki SC.	9:00	12:00
2	Stránszki Tamás	2008	Szolnoki SC.	9:00	12:00
3	Moldvai Csanád	2008	Szolnoki SC.	9:00	12:00
4	Drávucz Dániel	2007	Szolnoki SC.	9:00	12:00
5	Komáromi Botond Ábel	2006	Szolnoki SC.	9:00	12:00
6	Szarvas Tádé	2006	Csepel EK	9:00	12:00
7	Szarvas Timót	2006	Csepel EK	9:00	12:00
8	Belán Gergő	2006	Csepel EK	9:00	12:00
9	Kup Barnabás	2008	Csepel EK	9:00	12:00
10	Marton Attila	2006	Csepel EK	9:00	12:00
11	Schuszter Imre	2006	Csepel EK	9:00	12:00
12	Tóth Noel	2006	Csepel EK	9:00	12:00
13	Demkó Mátyás	2006	MVSE	9:00	12:00
14	Lengyel Bendegúz	2007	BEE	9:00	12:00
15	Daróczy Dávid	2006	VASAS	9:00	12:00
16	Molnár Dániel	2006	VASAS	9:00	12:00
17	Pogácsás Ádám	2006	RC Soroksár	9:00	12:12
2. Leány 12 éves (2006 vagy fiatalabb)					
18	Baki Kitti	2006	Szolnoki SC.	9:00	12:12
19	Nagy Zita	2007	Csepel EK	9:00	12:12
20	Borsodi Csepke	2007	Csepel EK	9:00	12:12
21	Kulcsár Zita	2007	Csepel EK	9:15	12:12
22	Gulyás Kata	2006	Csepel EK	9:15	12:12
23	Homolya Kata	2006	Csepel EK	9:15	12:12
24	Demkó Janka	2008	MVSE	9:15	12:12
25	Lengyel Lilli	2009	BEE	9:15	12:12
26	Elekes Zsófia	2006	VASAS	9:15	12:12
27	Zéman Katalin	2006	FEC	9:15	12:12
28	Weller Kamilla	2006	FEC	9:15	12:12
3. Fiú 13 éves (2005)					
29	Maurer Dominik	2005	BEE	9:15	12:12
30	Ladányi Bálint	2005	BEE	9:15	12:12
31	Pongó Márton	2005	BEE	9:15	12:12
32	Győri Máté Dániel	2005	BEE	9:15	12:12
33	Reményi Benedek	2005	BEE	9:15	12:24
34	Bozsó Botond	2005	Szolnoki SC.	9:15	12:24
35	Nagy-Halász Róbert	2005	Szolnoki SC.	9:15	12:24
36	Kolozsvári Kevin	2005	Szolnoki SC.	9:15	12:24
37	Györe Ádám	2005	Szolnoki SC.	9:15	12:24
38	Lapu Kadosa	2005	Szolnoki SC.	9:15	12:24
39	Rontó Szilárd	2005	Szolnoki SC.	9:15	12:24
40	Mészáros Levente	2005	Szolnoki SC.	9:15	12:24
41	Andi Ábris	2005	Csepel EK	9:30	12:24
42	Csókai Zétény	2005	Csepel EK	9:30	12:24
43	Szuhorukov András	2005	Csepel EK	9:30	12:24
44	Tóth Olivér	2005	Csepel EK	9:30	12:24
45	Jaczkó Mátyás	2005	Csepel EK	9:30	12:24
46	Kup Benedek	2005	Csepel EK	9:30	12:24
47	László Olivér	2005	Csepel EK	9:30	12:24
48	Szirmai Bence	2005	Csepel EK	9:30	12:24
49	Szigeti Ferenc	2005	Csepel EK	9:30	12:36
50	Mész János	2005	RC Soroksár	9:30	12:36
51	Dér Ágoston	2005	DNHE	9:30	12:36
52	Góczán Bálint	2005	DNHE	9:30	12:36
53	Molnár-Szabó Vilmos	2005	DNHE	9:30	12:36
54	Hege Márton	2005	VVSI	9:30	12:36
55	Rideg Zoltán	2005	VVSI	9:30	12:36
56	Újhelyi Márton	2005	FEC	9:30	12:36
57	Gyeraj András	2005	FEC	9:30	12:36

Rajt szám	NÉV	Szül. év	Egyesület	Ergó rajtidő	Uzás rajtidő
4. Leány 13 éves (2005)					
58	Kovács Eszter	2005	Szolnoki SC.	9:30	12:36
59	Kiss Csende Ajna	2005	Szolnoki SC.	9:30	12:36
60	Hanga Zsófi	2005	Szolnoki SC.	9:30	12:36
61	Váradai Kata	2005	Szolnoki SC.	9:45	12:36
62	Nagy Csenge	2005	Csepel EK	9:45	12:36
63	Boros Liliána	2005	FEC	9:45	12:36
5. Fiú 14 (2004)					
64	Reider Balázs	2004	BEE	9:45	12:36
65	Lapos Levente	2004	BEE	9:45	12:48
66	Kovács Gergő	2004	Csepel EK	9:45	12:48
67	Sziklai Áron	2004	Csepel EK	9:45	12:48
68	Handtuch Barnabás	2004	Csepel EK	9:45	12:48
69	Máthé Kristóf	2004	RC Soroksár	9:45	12:48
70	Balog Csaba	2004	DNHE	9:45	12:48
71	Cantwell Ákos	2004	DNHE	9:45	12:48
72	Hetzer Rudolf	2004	DNHE	9:45	12:48
73	Rigó Kristóf	2004	DNHE	9:45	12:48
74	Grozeva Erik	2004	VVSI	9:45	12:48
75	Wágner Áron	2004	VVSI	9:45	12:48
76	Kiss Bence	2004	FEC	9:45	12:48
77	Magyar Márton	2004	FEC	9:45	12:48
78	Rankó Ádám	2004	FEC	9:45	12:48
79	Szalkai Ádám	2004	FEC	9:45	12:48
80	Gyeraj Ákos	2004	FEC	9:45	12:48
6. Leány 14 éves (2004)					
81	Baré Boglárka	2004	BEE	10:00	13:00
82	Urbán Zsófia	2004	BEE	10:00	13:00
83	Volter Réka	2004	Szolnoki SC.	10:00	13:00
84	Mondovics Zorka	2004	Csepel EK	10:00	13:00
85	Nagy Borbála	2004	Csepel EK	10:00	13:00
86	Birtalan Ríta	2004	DNHE	10:00	13:00
87	Zéman Réka	2004	FEC	10:00	13:00
88	Kátai Fruzsina	2004	FEC	10:00	13:00
89	Jelei Karolina	2004	FEC	10:00	13:00
90	Horváth Bíborka	2004	FEC	10:00	13:00
91	Pintér Dorina	2004	FEC	10:00	13:00
7. Serdülő fiú 15 éves (2003)					
92	Fejes Szabolcs	2003	Csepel EK	10:00	13:00
93	Lengyel Roland	2003	Csepel EK	10:00	13:00
94	Nagy-Juhák András	2003	Csepel EK	10:00	13:00
95	Kiss Márk László	2003	MEC	10:00	13:00
96	Haas Anton	2003	DNHE	10:00	13:00
97	Hajgató Bence	2003	DNHE	10:00	13:12
98	Killik László	2003	DNHE	10:00	13:12
99	Sarkadi-Nagy Nimród	2003	DNHE	10:00	13:12
100	Fernández-Kiss Dávid	2003	FEC	10:00	13:12
101	Somogyi Dávid	2003	FEC	10:15	13:12
102	Rózsavölgyi Viktor	2003	FEC	10:15	13:12
103	Madár Barnabás	2003	FEC	10:15	13:12

Rajt szám	NÉV	Szül. év	Egyesület	Ergó rajtidő	Uzás rajtidő
8. Serdülő leány 15 éves (2003)					
104	Köles Réka	2003	BEE	10:15	13:12
105	Elek Boglárka	2003	DNHE	10:15	13:12
106	Rabi Hanna	2003	VVSI	10:15	13:12
107	Smolkó Zsuzsa	2003	VVSI	10:15	13:12
9. Serdülő fiú 16 éves (2002)					
108	Dávidházy Zsolt	2002	Csepel EK	10:15	13:12
109	Juhász Tamás	2002	Csepel EK	10:15	13:12
110	Koncsik Dominik	2002	Csepel EK	10:15	13:12
111	Radeczki Krisztián	2002	Csepel EK	10:15	13:12
112	Balog Gábor	2002	DNHE	10:15	13:12
113	Ágó Gellért	2002	DNHE	10:15	13:24
114	Bozsó Szilveszter	2002	Csepel EK	10:15	13:24
115	Horváth Patrik	2002	VVSI	10:15	13:24
116	Pecsenye Keve	2002	VVSI	10:15	13:24
117	Bencsik Botond	2002	FEC	10:15	13:24
118	Szentpáli Balázs	2002	FEC	10:15	13:24
119	Nagy Zsombor	2002	FEC	10:15	13:24
120	Pintér Norbert	2002	FEC	10:15	13:24
10. Serdülő leány 16 éves (2002)					
121	Mondovics Dana	2002	Csepel EK	10:30	13:24
122	Gazdag Orsolya	2002	DNHE	10:30	13:24
123	Hajdu Zsófia	2002	VVSI	10:30	13:24
124	Bíró Lili	2002	VVSI	10:30	13:24
11. Ifjúsági fiú 17-18 évesek (2000, 2001)					
125	Váradai Dávid	2001	Csepel EK	10:30	13:24
126	Czeplédi Péter	2001	MEC	10:30	13:24
127	Szeverényi Máté	2001	MEC	10:30	13:24
128	Bridge Henry	2001	DNHE	10:30	13:24
129	Mészáros Bálint	2001	DNHE	10:30	13:36
130	Orisek László	2001	VVSI	10:30	13:36
131	Csordás Márton	2001	VVSI	10:30	13:36
132	Illényi Marcell	2001	VVSI	10:30	13:36
133	Kovács Tamás	2001	VVSI	10:30	13:36
134	Cser László	2001	VVSI	10:30	13:36
12. Ifjúsági leány 17-18 évesek (2000, 2001)					
135	Elek Boróka	2001	DNHE	10:30	13:36
136	Tremmel Flóra	2000	DNHE	10:30	13:36