



## **Versenykiírás** **Sport XXI. és Újonc Duatlon**

**2021.10.30. Agárd**

A verseny célja a Sport XXI. és az Újonc programhoz kapcsolódva, az evezős sportág utánpótlás sportolójának általános fizikai adottságainak fejlesztése, továbbá változatos versenyzési lehetőség biztosítása.

Résztevők: A versenyen részt vehetnek a Magyar Evezős Szövetség tagszervezeteinek igazolt sportolói.

Verseny rendezője: Evezős Utánpótlásért Alapítvány és a Magyar Evezős Szövetség.

Versenyigazgató: Czéczei János

Nevezés: e-Regatta / <https://nevezes.hunrowing.hu/>

Nevezési díj: nincs

Nevezési határidő: 2021.10.25. (hétfő) 15:00 óra

Pótnevezés: 2021.10.29. (péntek) 11:00 óra

Versenytanácsülés: 2021.10.30. (szombat) 08:00 óra – VVSI Sport Szálló Előtere

Verseny kezdete, helyszíne: 2021.10.30. (szombat) 09:00 óra – Agárd, Tópart u.17.

Versenytáv: minden korosztálynak 3000 m ergométer, 3000 m futás

Korcsoportok:

- T1 fiú-lány
- T2 fiú-lány
- T3 fiú-lány
- T4 fiú-lány
- serdülő fiú-lány
- ifi férfi-női

Értékelés: egyéni összesített időeredmény (ergométer + futás) alapján. A két feladat végrehajtása során elért összesített időeredmény alapján alakul ki a korcsoportonkénti és nemenkénti időeredmény.



#### Díjazás:

- egyéni verseny: 1-3. hely érem díjazásban részesül.
- csapatverseny: nemenként és korcsoportonként az egy klubban belüli legjobb 3 eredményt elérő versenyző lesz a csapat. Az első három csapat díjazásban részesül.
- holtverseny esetén (összesítésben azonos időeredmény): a jobb ergométer W/kg eredménnyel rendelkező versenyző ér el jobb helyezést.

#### Lebonyolítás:

Ergométer a tornacsarnokban.

Futás a kerékpárúton (Fehér Fregatt étterem után 100m) Dinnyés felé 1500m-nél fordulóval.

Eredményhirdetés a tornacsarnokban, korcsoportonként az eredmények összesítése után, folyamatosan.

#### Információ:

A verseny zökkenőmentes lebonyolítása érdekében az a klub, amely 5 főnél több versenyzőt nevez, kérjük minimum 3 ergométert hozzon magával az eseményre. Köszönjük!

#### Elérhetőség:

e-mail: [tudo.kriszta@vvsz.hu](mailto:tudo.kriszta@vvsz.hu)

Tel: Vida Erik +36-30-115-11-70